



Re:learn

靜觀星球

啟用教程(學生)



01.「靜觀星球」特色初探

► 多元學習模式 寓學習於娛樂



在 App Store / Google Play 上搜尋
“Mindful Planet”

Search “Mindful Planet”
on App Store / Google Play



Google Play



mindful planet



取消

“planet”

planets

planetary

q

w

e

r

t

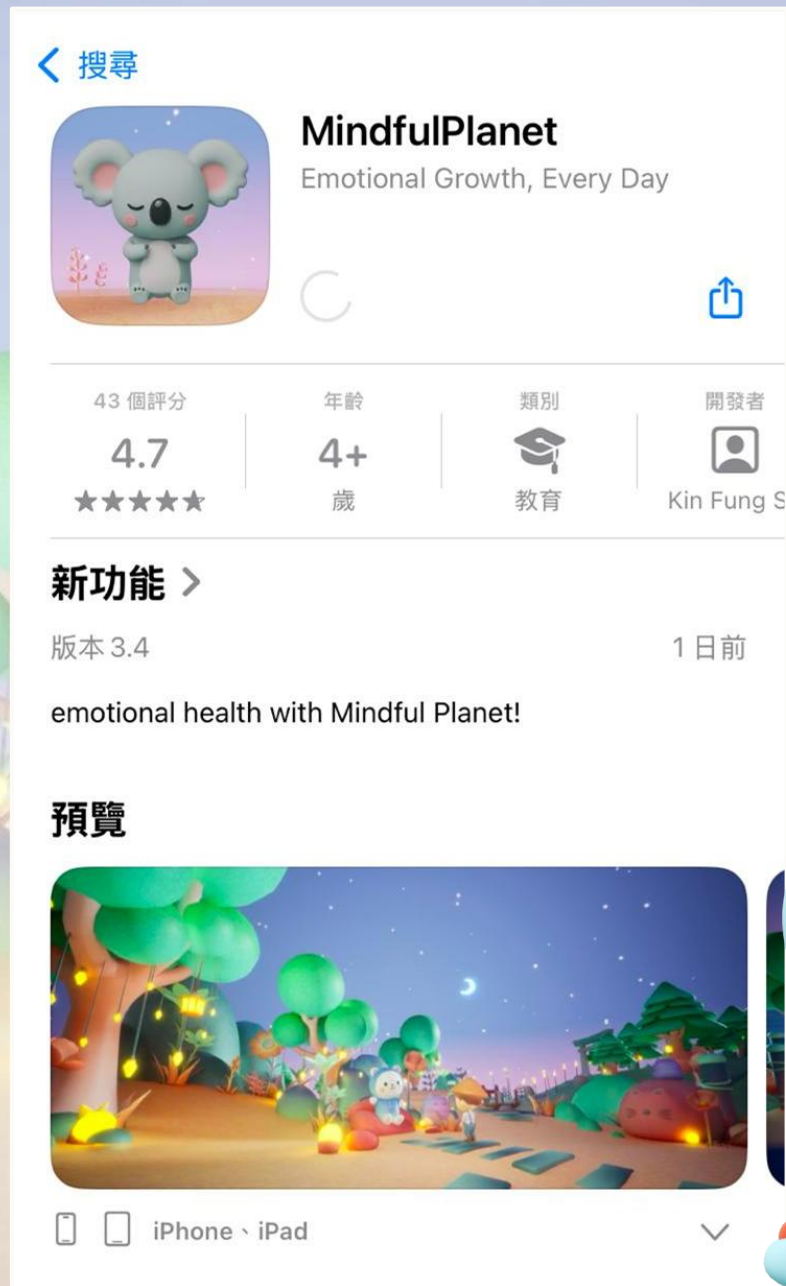
y

u

i

o

p



找到應用程式並按下載
Find the app and press
download



遊戲帳號註冊

電郵：

密碼：

返回

註冊

進入「靜觀星球」後會彈出登入視窗，
輸入老師派發的帳號及密碼

After entering the game, a login window will pop up,
please enter account name and password

電郵：

密碼：

刪除帳號

註冊

登錄

1

2

完成後按「登錄」
Then press "登錄" to login



角色創建



1. 進行角色創建
2. 完成後按「確認」
3. build your own character
4. Press "確認" to confirm

電 郵 : xxxxxxxx@xxx.xxx

密 碼 : xxxxxxxxxxxx

刪除帳號

註冊

登錄

1

2

1.完成「註冊」後會回到登錄視窗，請再次輸入帳號及密碼

2.然後按「登錄」

3.After registering your own account, please enter your account and password again

4.Then press "登錄" to login



旅程即將展開...

在這片星球上，踏上一場心靈探索之旅
透過收集療癒精靈與夢幻建築，打造你的夢幻國度。

下一頁

恭喜！您已完成遊戲帳號的註冊，可以開始遊戲了！
Congratulations! You are now ready to start playing!

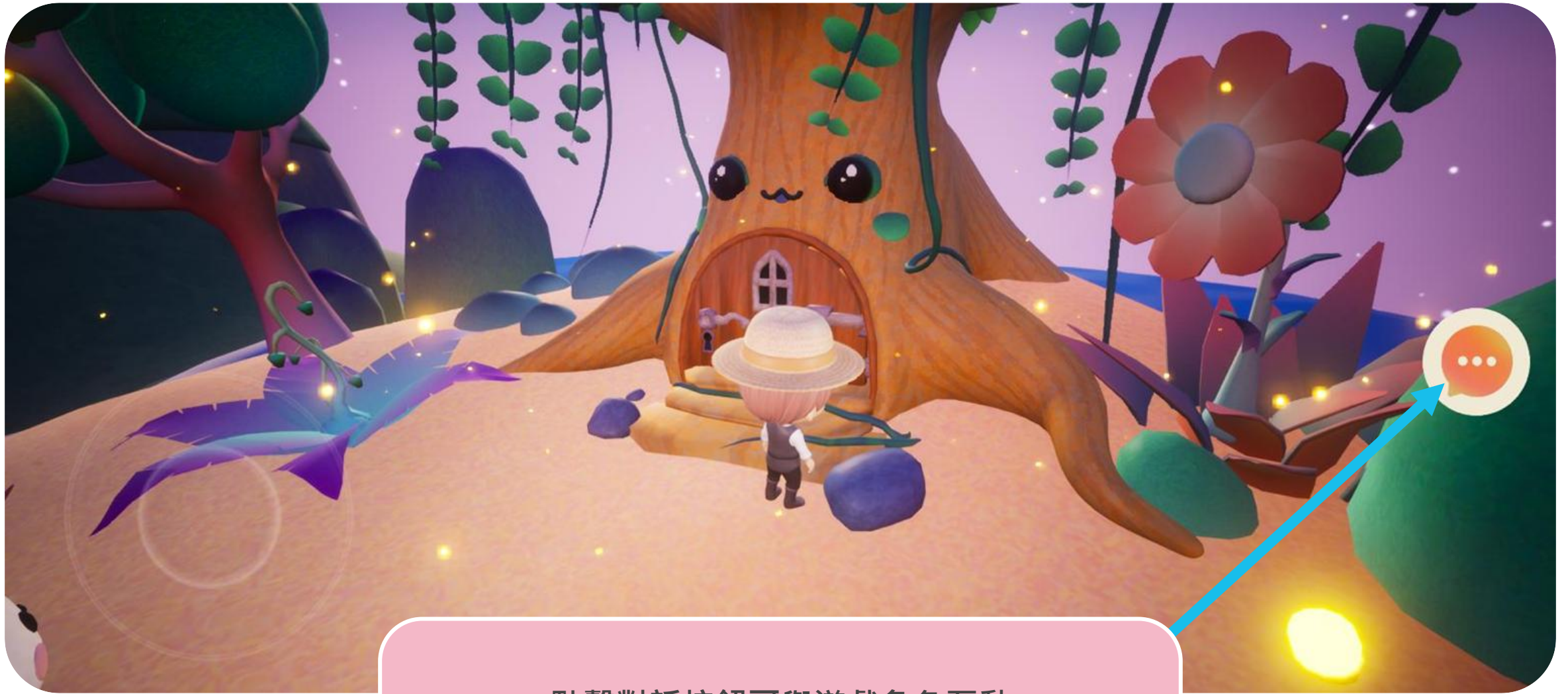


解除靜音模式 享受治療音樂

如果手機開啟了靜音模式，記得在遊戲時解除喔！

下一頁

溫馨提示：記得解除靜音模式，聆聽遊戲中的治癒音樂
Turn off mute mode to enjoy the healing music in the game



點擊對話按鈕可與遊戲角色互動
Click the chat button to interact with different
characters

點擊任務列表按鈕，可查看正在進行/已完成的任務及任務詳情
Click the Task List button to view ongoing/completed tasks and their details.



點擊「到訪目的地」按鈕，可主動導航至進行任務地點
Click the "到訪目的地" button to start navigation to the task location.

神樹

對的小朋友，你可以跟我訴說每日的心情，利用情緒表情符號或簡單文字記錄心情日誌，讓我分擔你的喜怒哀樂。現在就嘗試一下吧！

跟神樹訴說每日心情

→ 拉動按鈕選擇當日心情

Share your daily feelings with AI Tree

→ Pull the button to select your mood for the day.

你會如何評價今天的心情？



非常差

有點差

一般

挺好的

非常好

下一步



【心情樹窿】

不管只是幾句話，還是一整段故事，這裡都會靜靜地聆聽。💬 將你今天想分享的心情和經歷投進在這個小小樹洞內吧！你將會獲得一個屬於你的心情御守喔。💖

進入樹洞

今天的心情日誌

happy happy happy

* 在往後的心情月曆上，點按今天日期即可回顧日誌了！

下一步

紀錄心情日誌

——> 以文字輸入當日心情和故事

Record Your Diary

——> type in your feeling and stories for the day

哎！樹洞出現了三個御守呢...

聽說樹洞會根據人們當下的心情，留下不同御守給有緣人。你會選擇哪個呢？



* 心情日誌寫得愈認真，御守愈管用！

AI神樹會以御守的形式給予回饋，
提供情感上的支持和鼓勵。選一個吧！

The AI Tree provides feedback in the form of amulets, offering
emotional support and encouragement to users. Choose one!



可在心情月曆上回顧日誌
You can review your diary entries on
the mood calendar

任務完成



獲得星球能量：250

可透過完成心情日誌、靜觀練習等獲得
星球能量

Students will earn planet energy by
completing tasks

星球能量可用於換取小精靈及建築物來佈置
自己的星球

Planet energy can be used to exchange for
characters and buildings to decorate their own
planets.

星球現況



數據概覽

精靈圖鑑

設計模式

正念資源

現有星球能量：500



精靈數量：0



建築物數量：0

功能列



任務列表

靜觀聲音導航

星球能量獎勵： 250

你今天心情怎樣呢？嘗試閉上眼睛，深呼吸，在聲音導航下讓自己的思緒沉靜下來吧。



靜觀練習

點擊左方的任務名稱以了解任務詳情

正在進行

已經完成

點擊功能列中的「星球任務」按鈕可查看任務列表，並了解任務詳情

Can click the “星球任務” button to view the mission list



可點擊「遊戲設定」按鈕設定遊戲畫質
Can click the “遊戲設定” button to adjust
the game's graphics quality.



可點擊「星球現況」按鈕查看擁有的精靈數量、建築物數量、精靈圖鑑、設計模式及正念資源等功能

Can click the "星球現況" button to view the number of characters and buildings you collected, design mode, mindfulness resources etc.



星球現況 → 數據概覽



在「數據概覽」可查看現有的星球能量、精靈數量及建築物數量

In "數據概覽" you can view the planet energy, the number of fairies, and the number of buildings you have

星球現況 → 精靈圖鑑



在「精靈圖鑑」查看未/已收集的小精靈及建築物，亦可在此用星球能量收集它們

In "精靈圖鑑" you can view the fairies and buildings that you have/ have not collected. You can also use planet energy to collect them here.

如何收集精靈 / 建築物

1. 在「精靈圖鑑」點擊「小精靈圖鑑」 / 「建築物圖鑑」
2. Click "小精靈圖鑑" / "建築物圖鑑" in 「精靈圖鑑」



2. 點擊想收集得的精靈 / 建築物
3. Click on the character/building you want to collect.

可查看小精靈 / 建築物的小資訊及換領所需星球能量
Can view the character/building information and the
required planet energy



點擊按鈕換領
Click the button to redeem



換領後可到「星球現況」查看
You can check in "星球現況" after
redemption



如何放置精靈 / 建築物

星球現況

數據概覽

精靈圖鑑

設計模式

正念資源

1

將已收集的「小精靈」和「建築物」召喚到星球上，
打造你獨一無二的小星球吧！

2



安置小精靈



興建建築物

2. 點擊「安置小精靈」 / 「興建建築物」
3. Click "安置小精靈" / "興建建築物"

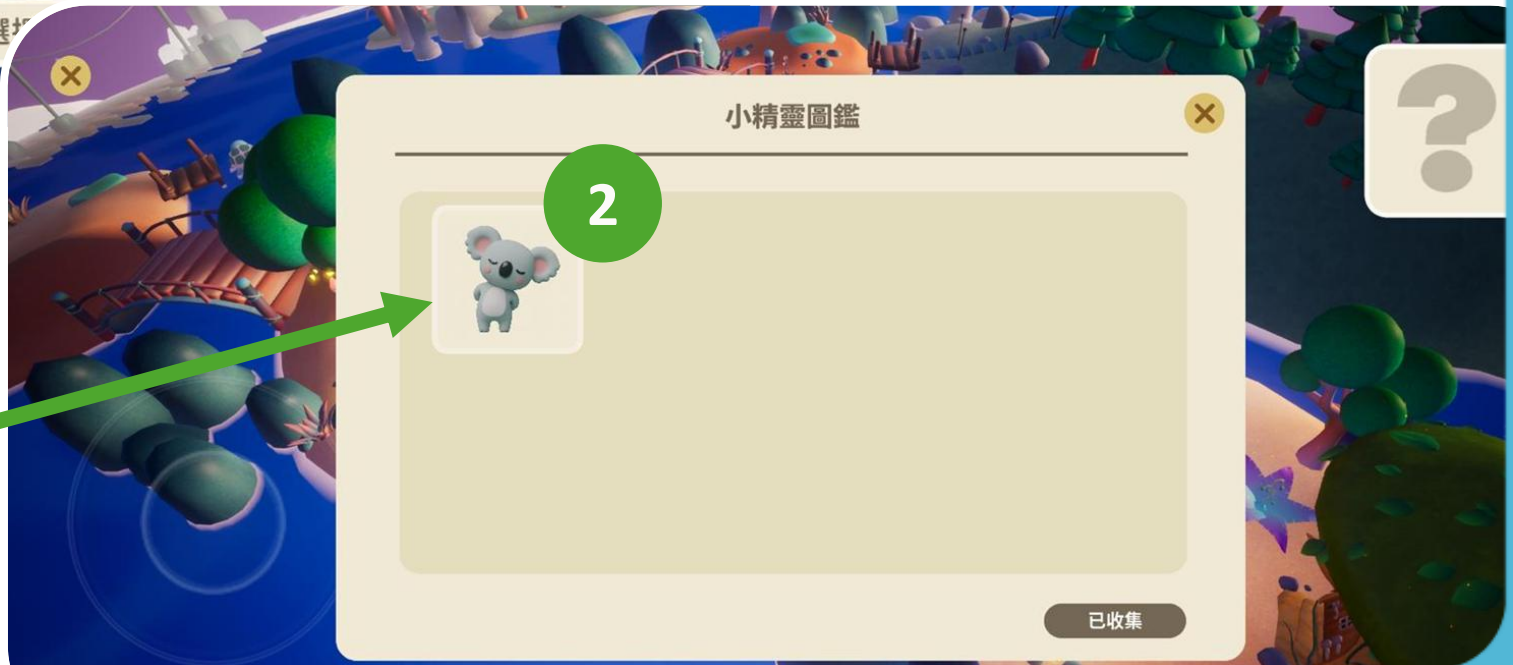
1. 點擊「設計模式」
2. Click "設計模式"



點擊「？」圖案
Click the "?" button

點擊右上角的圖案，以選擇

選擇要安置的小精靈/建築物
Select the character/building
you want to place.





1. 選擇想安置小精靈/建築物的位置
2. 然後按✓
3. Select where you want to place the character/building
4. Then click ✓





星球現況 → 正念資源



在「正念資源」，你可以查看隨劇情解鎖的靜觀練習和錄音，並可隨時重溫和練習！隨著劇情推進並解鎖更多內容，所有資源亦會儲存於『智慧圖書館』，方便再次瀏覽。

In "正念資源" you can view the mindfulness exercises and audio recordings unlocked through the storyline, and revisit or practice them anytime you like! As the storyline progresses and more content is unlocked, all resources will also be stored in the Smart Library for review.



Re:learn

靜觀星球

啟用教程(家長)



01.「靜觀星球」特色初探

► 多元學習模式 寓學習於娛樂



在 App Store / Google Play 上搜尋
“Mindful Planet”

Search “Mindful Planet”
on App Store / Google Play



Google Play



mindful planet



取消

“planet”

planets

planetary

q

w

e

r

t

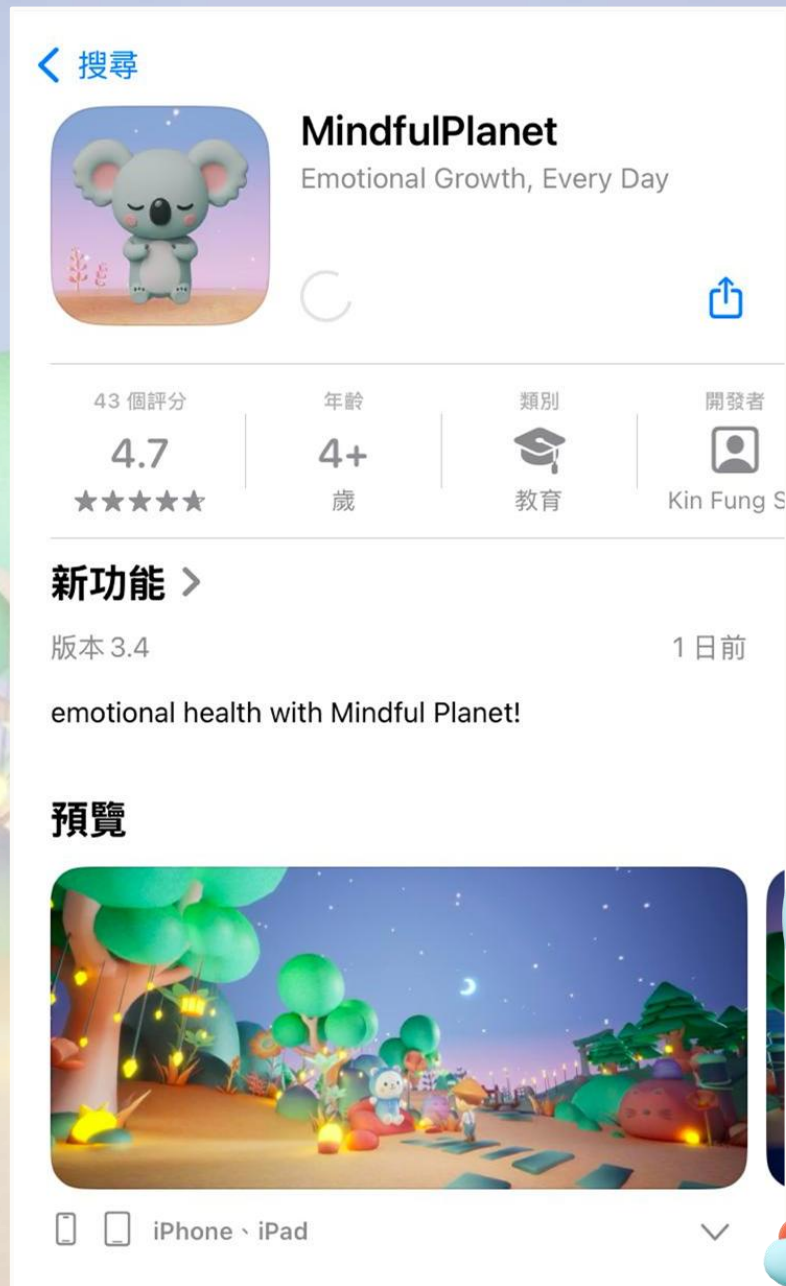
y

u

i

o

p



找到應用程式並按下載
Find the app and press
download



遊戲帳號註冊

電郵：

密碼：

返回

註冊

進入「靜觀星球」後會彈出登入視窗，
輸入派發的帳號及密碼

After entering the game, a login window will pop up,
please enter account name and password

電郵：

密碼：

刪除帳號

註冊

登錄

1

2

完成後按「登錄」
Then press "登錄" to login



角色創建



1. 進行角色創建
2. 完成後按「確認」
3. build your own character
4. Press "確認" to confirm



旅程即將展開...

在這片星球上，踏上一場心靈探索之旅
透過收集療癒精靈與夢幻建築，打造你的夢幻國度。

下一頁

恭喜！您已完成遊戲帳號的註冊，可以開始遊戲了！
Congratulations! You are now ready to start playing!

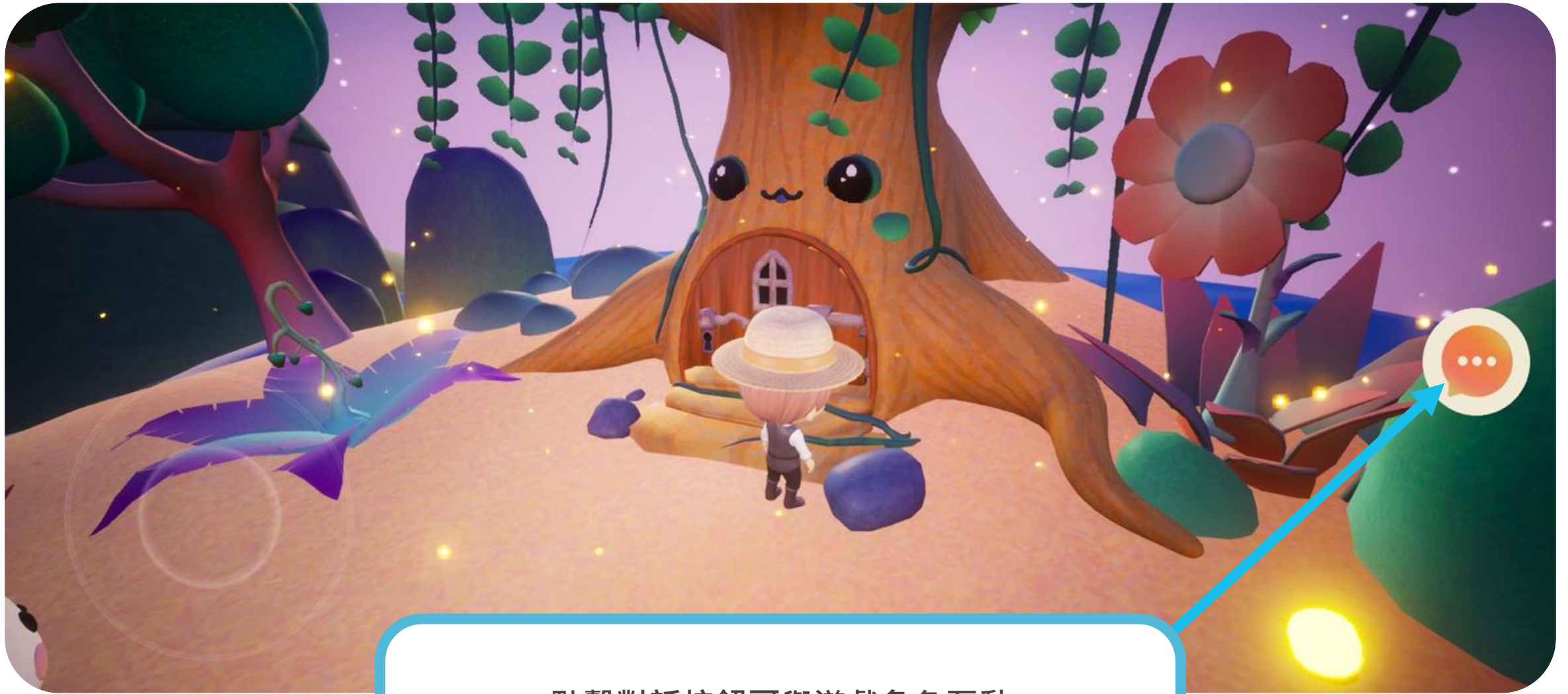


解除靜音模式 享受治療音樂

如果手機開啟了靜音模式，記得在遊戲時解除喔！

下一頁

溫馨提示：記得解除靜音模式，聆聽遊戲中的治癒音樂
Turn off mute mode to enjoy the healing music in the game



點擊對話按鈕可與遊戲角色互動
Click the chat button to interact with different
characters



可點擊「遊戲設定」按鈕設定遊戲畫質
Can click the “遊戲設定” button to adjust
the game's graphics quality.



如何收聽家長Podcast

1. 點擊「星球現況」

How to Listen to the Parents' Podcast

1. Tap "Planet Status"



星球現況 → 家長播客



如何收聽家長Podcast

2. 點擊「家長播客」

How to Listen to the Parents' Podcast

2. Tap "家長播客"

星球現況



數據概覽

精靈圖鑑

設計模式

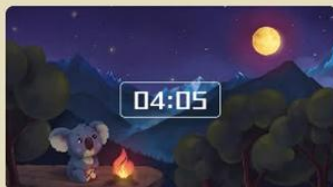
正念資源

家長播客



化解衝突的溝通小智慧

認識五種不同的衝突應對風格，並學習運用溫和的「我語句」表達感受，讓溝通不再充滿火藥味。



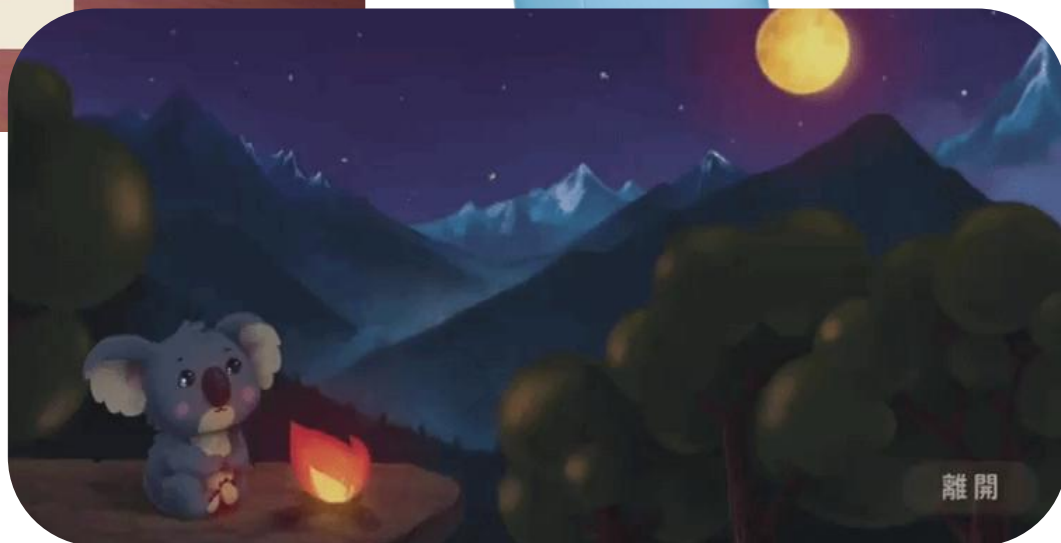
讓正向情緒溫暖傳遞

認識情緒傳染的力量與非暴力溝通，掌握貼心的讚賞技巧，陪孩子成為充滿力量的好朋友。



3. 揀選欲收聽之主題

3. Choose the topic you want to listen to



星球現況 → 正念資源



在「正念資源」，你可以查看隨劇情解鎖的靜觀練習和錄音，並可隨時重溫和練習！隨著劇情推進並解鎖更多內容，所有資源亦會儲存於『智慧圖書館』，方便再次瀏覽。

In "正念資源" you can view the mindfulness exercises and audio recordings unlocked through the storyline, and revisit or practice them anytime you like! As the storyline progresses and more content is unlocked, all resources will also be stored in the Smart Library for review.



Re:learn

靜觀星球

啟用教程(教師)



01.「靜觀星球」特色初探

► 多元學習模式 寓學習於娛樂



在 App Store / Google Play 上搜尋
“Mindful Planet”

Search “Mindful Planet”
on App Store / Google Play



Google Play



mindful planet



取消

“planet”

planets

planetary

q

w

e

r

t

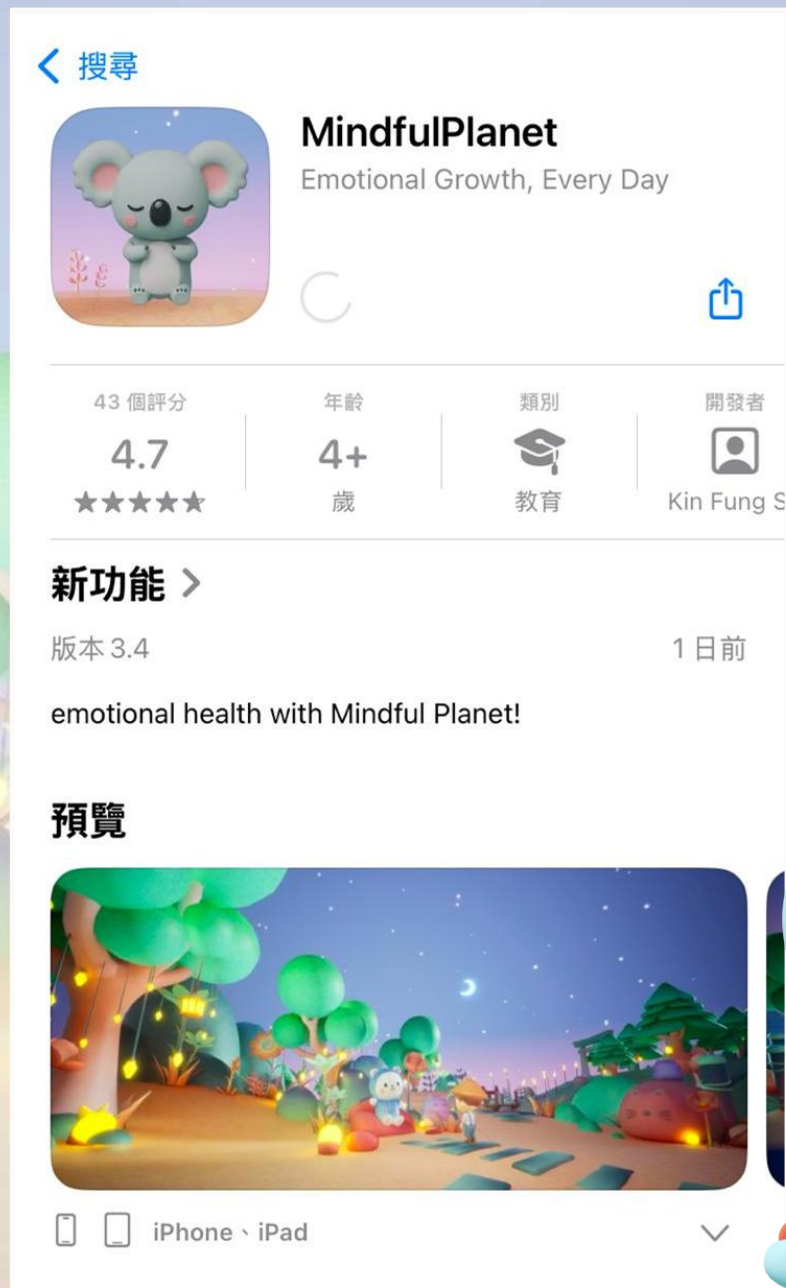
y

u

i

o

p



找到應用程式並按下載
Find the app and press
download



遊戲帳號註冊

電郵：

密碼：

返回

註冊

進入「靜觀星球」後會彈出登入視窗，
輸入派發的帳號及密碼

After entering the game, a login window will pop up,
please enter account name and password

電郵：

密碼：

刪除帳號

註冊

登錄

1

2

完成後按「登錄」
Then press "登錄" to login



角色創建



1. 進行角色創建
2. 完成後按「確認」
3. build your own character
4. Press "確認" to confirm



旅程即將展開...

在這片星球上，踏上一場心靈探索之旅
透過收集療癒精靈與夢幻建築，打造你的夢幻國度。

下一頁

恭喜！您已完成遊戲帳號的註冊，可以開始遊戲了！
Congratulations! You are now ready to start playing!

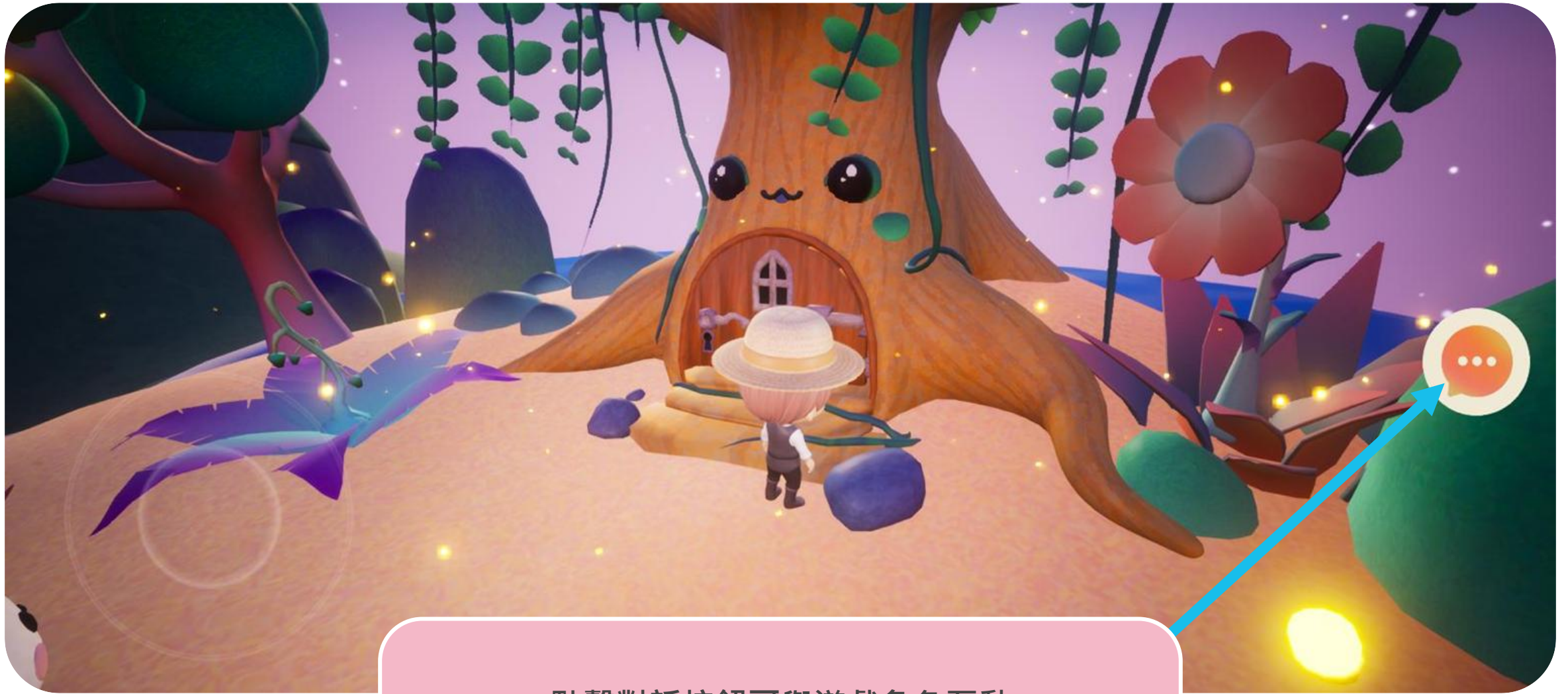


解除靜音模式 享受治療音樂

如果手機開啟了靜音模式，記得在遊戲時解除喔！

下一頁

溫馨提示：記得解除靜音模式，聆聽遊戲中的治癒音樂
Turn off mute mode to enjoy the healing music in the game



點擊對話按鈕可與遊戲角色互動
Click the chat button to interact with different
characters

點擊任務列表按鈕，可查看正在進行/已完成的任務及任務詳情
Click the Task List button to view ongoing/completed tasks and their details.



點擊「到訪目的地」按鈕，可主動導航至進行任務地點
Click the "到訪目的地" button to start navigation to the task location.

神樹

對的小朋友，你可以跟我訴說每日的心情，利用情緒表情符號或簡單文字記錄心情日誌，讓我分擔你的喜怒哀樂。現在就嘗試一下吧！

跟神樹訴說每日心情

→ 拉動按鈕選擇當日心情

Share your daily feelings with AI Tree

→ Pull the button to select your mood for the day.

你會如何評價今天的心情？



非常差

有點差

一般

挺好的

非常好

下一步



【心情樹窿】

不管只是幾句話，還是一整段故事，這裡都會靜靜地聆聽。💬 將你今天想分享的心情和經歷投進在這個小小樹洞內吧！你將會獲得一個屬於你的心情御守喔。💖

進入樹洞

今天的心情日誌

happy happy happy

* 在往後的心情月曆上，點按今天日期即可回顧日誌了！

下一步

紀錄心情日誌

——> 以文字輸入當日心情和故事

Record Your Diary

——> type in your feeling and stories for the day

哎！樹洞出現了三個御守呢...

聽說樹洞會根據人們當下的心情，留下不同御守給有緣人。你會選擇哪個呢？



* 心情日誌寫得愈認真，御守愈管用！

AI神樹會以御守的形式給予回饋，
提供情感上的支持和鼓勵。選一個吧！

The AI Tree provides feedback in the form of amulets, offering
emotional support and encouragement to users. Choose one!



可在心情月曆上回顧日誌
You can review your diary entries on
the mood calendar

任務完成



獲得星球能量：250

可透過完成心情日誌、靜觀練習等獲得
星球能量

Students will earn planet energy by
completing tasks

星球能量可用於換取小精靈及建築物來佈置
自己的星球

Planet energy can be used to exchange for
characters and buildings to decorate their own
planets.

星球現況



數據概覽

精靈圖鑑

設計模式

正念資源

現有星球能量：500



精靈數量：0



建築物數量：0

功能列



任務列表

靜觀聲音導航

星球能量獎勵： 250

你今天心情怎樣呢？嘗試閉上眼睛，深呼吸，在聲音導航下讓自己的思緒沉靜下來吧。



靜觀練習

點擊左方的任務名稱以了解任務詳情

正在進行

已經完成

點擊功能列中的「星球任務」按鈕可查看任務列表，並了解任務詳情
Can click the “星球任務” button to view the mission list



可點擊「遊戲設定」按鈕設定遊戲畫質
Can click the “遊戲設定” button to adjust
the game's graphics quality.



可點擊「星球現況」按鈕查看擁有的精靈數量、建築物數量、精靈圖鑑、設計模式及正念資源等功能

Can click the "星球現況" button to view the number of characters and buildings you collected, design mode, mindfulness resources etc.



星球現況 → 數據概覽



在「數據概覽」可查看現有的星球能量、精靈數量及建築物數量

In "數據概覽" you can view the planet energy, the number of fairies, and the number of buildings you have

星球現況 → 精靈圖鑑



在「精靈圖鑑」查看未/已收集的小精靈及建築物，亦可在此用星球能量收集它們

In "精靈圖鑑" you can view the fairies and buildings that you have/ have not collected. You can also use planet energy to collect them here.

如何收集精靈 / 建築物

1. 在「精靈圖鑑」點擊「小精靈圖鑑」 / 「建築物圖鑑」
2. Click "小精靈圖鑑" / "建築物圖鑑" in 「精靈圖鑑」



2. 點擊想收集得的精靈 / 建築物
3. Click on the character/building you want to collect.

可查看小精靈 / 建築物的小資訊及換領所需星球能量
Can view the character/building information and the
required planet energy



點擊按鈕換領
Click the button to redeem



換領後可到「星球現況」查看
You can check in "星球現況" after
redemption



如何放置精靈 / 建築物

星球現況

數據概覽

精靈圖鑑

設計模式

正念資源

1

將已收集的「小精靈」和「建築物」召喚到星球上，
打造你獨一無二的小星球吧！

2



安置小精靈



興建建築物

2. 點擊「安置小精靈」 / 「興建建築物」
3. Click "安置小精靈" / "興建建築物"

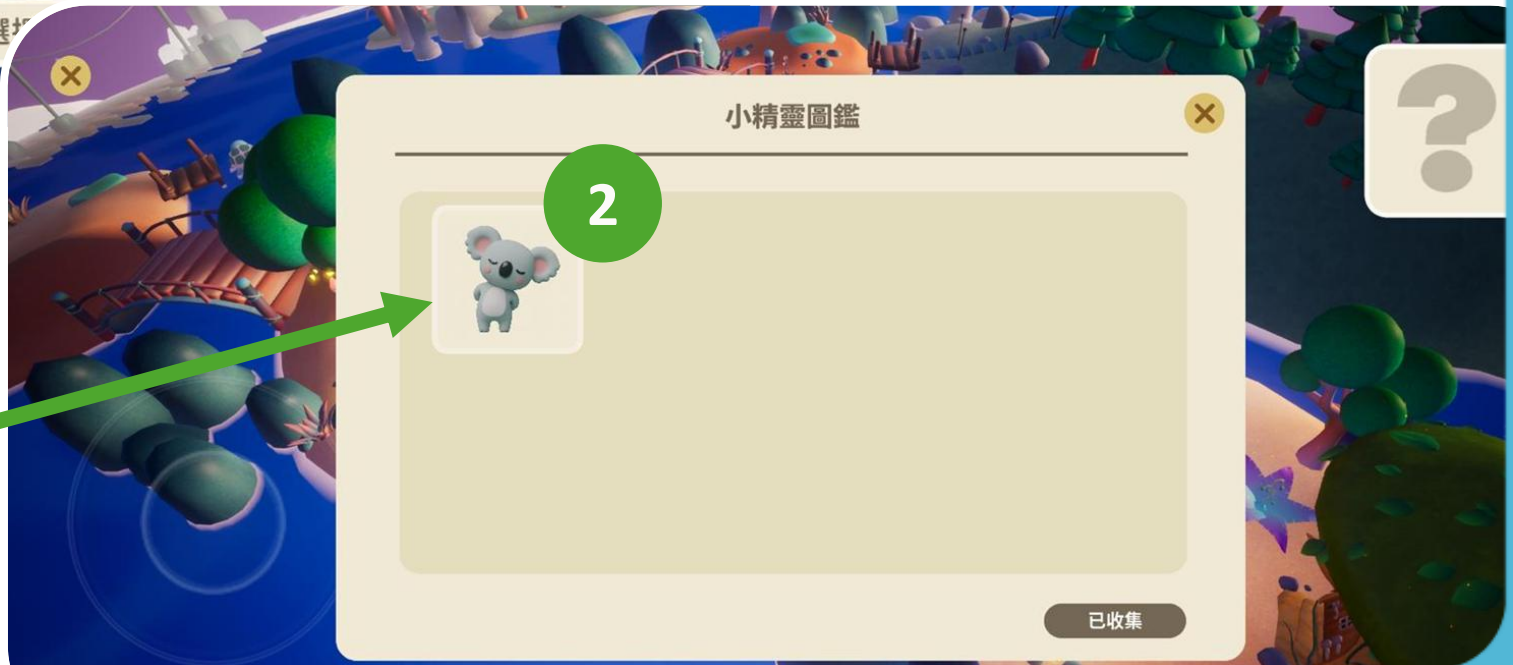
1. 點擊「設計模式」
2. Click "設計模式"



點擊「？」圖案
Click the "?" button

點擊右上角的圖案，以選擇

選擇要安置的小精靈/建築物
Select the character/building
you want to place.





1. 選擇想安置小精靈/建築物的位置
2. 然後按✓
3. Select where you want to place the character/building
4. Then click ✓





星球現況 → 正念資源



在「正念資源」，你可以查看隨劇情解鎖的靜觀練習和錄音，並可隨時重溫和練習！隨著劇情推進並解鎖更多內容，所有資源亦會儲存於『智慧圖書館』，方便再次瀏覽。

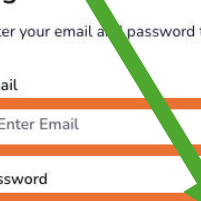
In "正念資源" you can view the mindfulness exercises and audio recordings unlocked through the storyline, and revisit or practice them anytime you like! As the storyline progresses and more content is unlocked, all resources will also be stored in the Smart Library for review.

教師後台

[illegible]

教師後台登入網頁：<https://mindfulness-portal-frontend.relearn.chat/auth/boxed-signin>

教師可於後台得到學生整體使用數據，完成任務數量等資訊



Sign In

Enter your email and password to login

Email

Enter Email

Password

Enter Password

SIGN IN

OR

Forgot password?

Don't have an account ? [Sign Up](#)

The screenshot shows the 'Sign In' page of a web application. A green arrow points to the 'Email' input field, and another green arrow points to the 'Password' input field. The 'SIGN IN' button is highlighted in blue. Below the button, there is a link for 'Forgot password?' and a link for 'Sign Up' for users who don't have an account.