

## 「共創彩虹」義工計劃

本校為提高同學社會責任感及公民意識，輔導組共創彩虹義工計劃參與一系列義工服務，讓學生能投入社會，開闊眼界。而我校學生表現積極、投入、具愛心，得有關服務機構高度評價，是為好同學好公民的典範。

2005年12月及2006年1月份參與之義務工作如下：

	服務團體名稱	服務名稱	日期	地點	服務工作
1.	香港青年協會	《青年愛心·香港驕傲》馬拉松音樂會	3/12	香港公園 奧林匹克廣場	參觀義工頒獎禮及音樂會
2.	東華三院戴東培日間活動中心	『無障礙』之突破障礙定向比賽	3/12	屯門區內	與智障人士一起參與社區定向比賽
3.	社會福利署	屯門義工日	4/12	屯門區內	為坐開蓬車在屯門區內宣傳，並協助派發宣傳刊物及汽球
4.	東華三院戴東培日間活動中心	『無障礙』之突破障礙典禮	7/1	屯門友愛安定社區中心	參與典禮、協助推行攤位遊戲
5.	社會福利署	『健康秘笈共享樂晚年』分享會	8/1	屯門文娛廣場	維持秩序、協助攤位遊戲等
6.	義務工作發展局鄰舍輔導會	愛心傳城	20/1	屯門友愛邨	探訪及派發禮物包予獨居長者
7.	防止虐待兒童會	『防止家庭暴力---還孩子一個童年』嘉年華會	22/1	屯門錦華商場對開廣場	協助舉辦嘉年華會、問題活動及派發禮物



『健康秘笈共享樂晚年』分享會  
學生代表接受感謝狀



『防止家庭暴力---還孩子一個童年』  
嘉年華會



中七的同學不怕寒風、不怕重，把這份心意送給友愛邨區內長者



中二學生不讓學長專美，他們也把笑容和祝福送給長者



# 嗇色園主辦可藝中學

Ho Ngai College (Sponsored By Sik Sik Yuen)

學校電郵：[info@hongai.edu.hk](mailto:info@hongai.edu.hk) 電話：2441 7100

網址：<http://www.hongai.edu.hk> 傳真：2441 6753

校址：新界屯門愛明里八號

2006年2月  
**校訊 第18期**

## 本校銀樂隊勇奪香港步操樂團公開賽金獎（冠軍） 將於本年八月中旬代表香港參加於韓國舉行之 世界步操冠軍大賽

銀樂隊逢星期五、六是進行練習，五年來的練習日子並不短，而且很辛苦，但努力總沒有白費。在二零零五年的聖誕節假期，當其他人紛紛去玩樂時，銀樂隊的隊員卻仍在努力練習去準備十二月三十一日的「香港步操樂團公開賽」。我們要奏樂，記步操花式，還要儀旗啊！

比賽那天，宣佈結果的時候，當銅獎和銀獎都已經頒發了，但卻沒有我們的名字，我們都變得十分失望。突然司儀說：「得到金獎的還有嗇色園主辦可藝中學步操銀樂隊！」那一刻的我們的感覺就像是被人推到谷底再拉上來一樣，太高興了。我深深地感覺到不斷努力提升自己才是重要和有價值。

接下來的暑假，我們便要進軍韓國濟洲島。在這個國際性的步操比賽我們會遇到更多比我們厲害的樂隊。我們必須更努力更團結才能取得好成績，然後再把好消息帶回來。

5C 鄭綺琪



註：嗇色園及可藝中將會大力資助學生往韓國參賽，家境有困難的同學將會獲得全額資助。

## Students have to improve their standard of English

There is no denying that Hong Kong is well known as the Pearl of the Orient with a good reputation and international status. The English standard of its students, however, could be better. Do you know how they can improve?

After consideration, I believe that we can improve our English through many different ways. For instance, joining the school exchange scheme with native English-speaking students. This will provide many opportunities for students to practice English while also learning how to get along with other people. After joining the programme, students will have more confidence when communicating with other people in English. They will also gain precious experience.

Students also need to read more English books or newspapers to boost their writing skills. Reading can help us correct grammatical mistakes that we may overlook. Sometimes we may think that our writing skills are better than those of others. But when you read more newspapers or English books, you will discover that you may have made many grammatical mistakes in your writing. To improve our English, we should spare no effort reading in that language. Indeed, we can also raise our English level by watching some English movies or listening to English songs. I believe that this is the most effective way to improve our listening skills.

All in all, there are many ways to strengthen your knowledge of English. Maybe you have your own method, but you should try my suggestions. They are from my own experience. The more effort you put in, the more you will receive. Let's do that from now on.

LAU Shun-yan, Form Six A,

The article was published on **The Student Standard** – 12 January 2006

## 模擬小人國 機械、人 越野障礙賽

為培育中小學生的科技創意、潛能及多元智能，促進科技與生活的融合，香港專業教育學院觀塘分校模型學會已於 2005 年 12 月 9 至 10 日舉辦「模擬小人國 機械、人 越野障礙賽」。是次比賽反應熱烈，共有 96 所中、小學報名參加，超過四千名師生參與。比賽分個人賽及接力賽進行，同學需要控制按比例放大約 150 倍的 LEGO 機械車，由微型電腦帶同學行走一段賽道，當同學對機械人的感應器有認識後，便繼續人手控制駕駛器，沿賽道前進。賽事以時間、距離及少出界為準則。這比賽讓同學進一步瞭解如何簡單地連接及通過電腦控制感應及推動器，教導小型機械人行走一段小賽道。在 50 多間中學，一千多參賽隊伍中，多名可藝學生的全力以赴下，成功贏得以下獎項：

中學組個人賽 冠軍 李海恩(4B)

中學組接力賽 亞軍 陳詠欣(3A) 林宛蓉(3A) 黃嘉韻(3A) 陳煜銘(3D)

中學組個人賽 優異 黃小雪(1B)，茹瑋聰(1B)，潘廣龍(1B)，巫志海(1B)，曾兆宇(1D)，蘇健男(3A)，陳家健(3B)，丘皓文(3B)，謝曲桓(3B)，劉俊楠(3B)，馬天發(3B)，陳凱冠(3E)，吳寬佳(3E)，郭曉松(3E)，李子隆(4D)，黎明馥(4B)，楊志強(4C)，施小聰(5A)



## 中三「多元智能挑戰計劃」

本校於二零零六年一月九日至一月十四日，共六日五夜，有二十六位中三學生參加了由教育統籌局與香港警務處合辦之多元智能挑戰計劃，透過一連串嚴謹的紀律及體能活動、團隊精神與領導才能訓練和講座，同學除親身體驗警察訓練外，更從經驗中學習，培養自律守紀和自我管理能力，提升自信心和建立團隊合作精神。特別在每項活動後的分享，教官以豐富的人生經驗，教導同學，使同學獲益良多。在訓練營中，本校同學因表現良好而獲得全能體藝杯，其中 3A 劉德勝，3B 韓仲策，3B 梁家振，3C 鍾廷強和 3C 魏子洛獲得最佳員獎。



## 「第十七屆閱讀嘉年華」

為增進學生對閱讀的興趣，圖書館在十一月二十六日(星期六) 帶領圖書館領袖生，參與由教協普及閱讀獎勵計劃主辦，優質教育基金贊助的第十七屆「閱讀嘉年華」，是日活動假荃灣沙咀道遊樂場舉行，同學們以至市民對於以透過遊戲作推廣普及閱讀的訊息及提高同學的閱讀興趣，均表認同並踴躍參加及支持。當

天同學們積極參與攤位遊戲、書展及作家簽名會等，滿載而歸，獲益良多。



## 中一「多元智能挑戰計劃」

學校為了提升同學有全方位學習和發展，而對教育統籌局及民安隊合作籌辦的『多元智能挑戰計劃』都十分支持。本年度上學期十一月，本校課外活動組挑選了中一級的男女生參加，共 28 人，透過四日三夜的訓練；同學可學懂自律和合群的重要。民安隊圓墩營內嚴謹的紀律及體能訓練，從中培養他們學習如何守紀律，及加強他們自我管理能力；提升個人自信和明白互相欣賞鼓勵的重要。透過各方面的不斷進步，希望他們能認真思考，積極面對人生上的挑戰。

是次活動中，有三位同學分別取得最優秀學員獎。第一位 1B 班倫穎賢同學；第二位 1C 張佩同學及第三位 1D 班陳家盛同學，並由我校陳鉅賢副校長作頒獎嘉賓，致詞勉勵營內各位同學。



## 「愛●舞動!」

本年度校際舞蹈節，本校舞蹈組都有派出代表參加；其中包括中一至三等同學。在比賽前夕，同學們經過堅苦排練；而在練習的過程中，同學與同學之間互相提點和照顧，從而建立起朋輩之間的友誼。

透過舞蹈排練，期望同學們學懂如何去欣賞，享受跳舞過程中的喜悅。而比賽過後，同學們皆認為對舞台和演出經驗方面，得益不少；令他們大開眼界。此外，在整個過程中，同學們充分發揮團隊合作精神。

當中有兩位同學，更代表學校參加由康樂文化事務署及屯門文化協進會合辦，現代舞公開組別，榮獲了銅獎。希望來年有更好的成績，更多同學支持和參與舞蹈活動。



## 生活教育週

由一月十六日至十九日訓導組為同學安排了生活教育週，除了邀請明愛容圃社工為中一及中四級的同学講解最新的濫用藥物情況外，更安排了中二級在經濟與公共事務科課堂進行互動課，好讓同學能認識正確的濫藥知識。

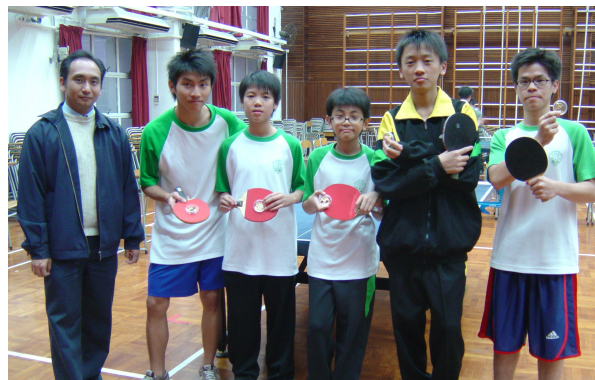
另外，由禁毒基金贊助、傳媒智能中心協辦的「校園禁毒新力量」活動，為領袖生舉辦了合共 28 小時的訓練課程，亦已到了最後階段。領袖生在一月十七日主持了一個「百萬富翁」

遊戲，讓中二、三同學能透過遊戲深入的了解濫用藥物的惡果。最後更頒發證書予能夠圓滿完成 28 小時訓練的領袖生，以茲鼓勵及肯定他們的卓越表現。



## 四社社際乒乓球比賽

四社社際乒乓球比賽(20054-06)已於 1 月 11 及 12 日完滿結果，比賽採取 5 局 3 勝制。經過兩日多場精彩的比賽後，綠社得到男子公開組冠軍；紅社得到男子公開組亞軍；紅社得到女子公開組冠軍；黃社得到男子公開組亞軍。本年度社際乒乓球比賽過程相當激烈，由於同學們技術水平相近；好幾局賽事都要到決勝局，才可分出勝負。本年度社際乒乓球比賽，參加人數比上年度踴躍。同學們主動報名參加，正好反映同學對體育運動的熱愛，主動積極參與的美德，對社的歸屬感的熱愛，是值得嘉許的。



## 溪流探究之旅

在十一月和一月期間，我校的中六及中七的生物科學生舉行一次溪流考察的活動，目的是讓同學加深對於自然界的生物了解，同時讓他們發掘生態環境的奧妙之處，探究溪流內生物與環境之間的關係。考察的地方是位於荃灣的大曹川龍石澗，在考察前，我們首先到畜色園主辦可觀中心，聽導師講解今次考察的一切需知，然後便向著我們考察的地方進發。



在考察期間，有些同學拿著儀器來量度，有些則很努力地尋找生物的蹤影，但是生物的體型實在太小！過程中我們雖然遇到不少困難，尤其是在尋找和辨認生物的時候，令我們大傷腦筋，但是我們並沒有因此而放棄，相反還表現得非常踴躍及積極，在整個考察過程都非常認真。同時，我們還體會到互相合作的精神，而且加深了大家的了解。在活動的最後一天，我們需要向各同學匯報今次考察所得到的結果，記得在會報前，我們只是用了很短暫的時間去思考、判斷、分析和組織等，但出來的結果卻出乎意料之外。另外，我們在可觀中心內透過大型的望遠鏡觀看到太陽的黑子，這是千載難逢的機會，因為在我們是甚少機會接觸得到。

今次的活動使我們獲益不少，最重要的是我們在今次的活動中，不但可以拉近同學之間的距離，還可以拉近師生的距離。