

嗇色園聯校 中文辯論比賽及數學遊蹤比賽

嗇色園屬轄中學由 2005 年開始，建立了中文科及數學科學習群體，以連繫各屬校該兩科的老師，共同建設一個提升老師專業水平及學生學習能力的平台。在過去兩年，學習群體都會舉辦聯校活動，讓屬校師生有機會互相切磋交流。本學年的聯校活動是「中文辯論比賽」及「數學遊蹤比賽」，於可道中學舉行。

中文辯論比賽的辯題是「港府應資助貧窮學生出外考察」，本校中三級學生擔任副辯及台下提問，正、反方各有充分準備、理據充足、雄辯滔滔。同學不但清晰地陳述觀點，亦能留心聆聽別人意見，作出合理回應。參賽同學得到語言表達能力、思維、分析力等訓練。

中二級參加數學遊蹤比賽的同學積極參與、投入比賽，發揮互助合作精神，挑戰多個數學難題。表現獲評審團讚許，獲頒發獎牌，以資鼓勵。



嗇色園主辦可藝中學

Ho Ngai College (Sponsored By Sik Sik Yuen)

學校電郵：info@hongai.edu.hk

電話：2441 7100

網址：<http://www.hongai.edu.hk>

傳真：2441 6753

校址：新界屯門愛明里八號

校訊 2008年7月
第29期

時裝及髮型表演

應用學習課程及家政科合辦時裝及髮型表演，吸引全校同學約四百人欣賞，當中包括校長、副校長及多位老師，而參與演出同學大約有 80 人，全校同學可憑票到場欣賞表演。

由於修讀應用學習課程時裝及髮型設計學生將於 7 月舉行畢業時裝及髮型設計比賽，而中三級家政科同學在時裝設計單元中表現優良，故為了增強學生的自信心，時裝及髮型表演中由設計者即學生親自當模特兒表演，藉以訓練學生正確的形象表達。

當日邀請到香港專業教育學院高級文憑之學生及多位校友為同學造型及化妝。同學設計服裝之餘更充當模特兒，觀眾都非常投入。模特兒同學穿上自己設計的時裝，配合舞台效果，盡可見學生的創意和想像力。



人體運動實驗室開幕禮

為了照顧不同學習能力學生的需要，嗇色園主辦可藝中學提供不同渠道，讓學生發展個人潛能。本學年學校成功向「優質教育基金」申請撥款，成為全港第一間中學，在校內建設了「人體運動實驗室」(Human Performance Laboratory)。

可藝建立「人體運動實驗室」，是為了鞏固現時正在修讀「會考體育科」同學的運動理論基礎，同時也為快將來臨的新高中「體育選修科」作好準備。這構思嶄新的教學設施，提供同學向多元化發展的機會，也能發掘不同興趣、不同學習能力同學的潛能，並為屯門區其他學生提供接受優質體育教育的機會。

在「人體運動實驗室」裏，所添置的體質測量儀器，是採用最新 IC 卡連線體能檢測系統，檢測項目包含：血壓、身高、體重、身體質量指數(B M I)、體脂肪、仰臥起坐(肌力)、坐姿體前彎(柔軟度)、三分鐘登階(心肺耐力)、跳躍能力、反應、平衡、手握力、掌上壓、肺活量等，並可依個人檢測結果提供運動諮詢與建議，幫助同學們瞭解自己的體適能水平與改善體能的適當運動項目。而同學亦可利用這套體質測儀器連接有一萬五千多所內地學校上報了學生體質資料的「國家中國學生體質健康網」(www.csh.edu.cn)。此外，學校還特別從國內及海外購置了一批有關測試運動員心理的測量儀器，以及解構運動員動作的力學電



腦分析的軟件，讓同學通過學習各種有關體育知識的同時，亦培養他們解難、研習、協作、思考等共通能力。





十項全能奧運嘉年華會

體育科積極配合 2008 北京奧運，早前楊少娟老師聯同中一代表同學到中文大學大學體育中心，參加由香港中文大學教育學院體育運動科學系主辦的《十項全能奧運嘉年華會》。活動於六月二十八日上午十時至中午十二時半舉行，同學們透過參加八個不同項目的攤位遊戲，當中包括：奧運協調賽、奧運急口令、奧運多項選擇題等等。加強了對奧林匹克運動會的認識及投入。



社際 4 人軟式排球賽

體育科於 2008 年 6 月 3 日放學後，於本校禮堂舉辦了第一屆「社際 4 人軟式排球賽」。比賽期間吸引了很多同學圍觀打氣，比賽氣氛濃烈。雖然球賽爭持激烈，但參賽學生不論輸贏，在賽前賽後均與對方球員擊掌，互相鼓勵，發揚體育精神。以下是球賽成績：

- 冠軍 – 藍社
- 亞軍 – 綠社
- 季軍 – 黃社
- 殿軍 – 紅社



東部華僑城主題公園

一天親子遊

為增加家長與子女的溝通和接觸機會，培養親子和諧關係，可藝中學家教師會特別舉辦「東部華僑城主題公園一天親子遊」活動，主要內容包括遊覽深圳國際園藝博覽園、全新大梅沙東部華僑城、茶溪谷及瑞士小鎮，乘坐茵特拉根觀光小火車等。

是日大家都盡興而歸，而最重要的是活動能讓家長與子女們在愉快的一天旅程中能增加溝通，加深感情；另一方面，家長與校方亦可加強聯繫與溝通。



「推廣過濾軟件使用」

家長工作坊

本校家長教師會向影視處申請之「推廣過濾軟件使用」工作坊的資助計劃，獲全費資助。工作坊由香港青年協會為家長們，提供一個兩小時的免費課程，內容主要介紹如何下載免費的過濾軟件、如何在電腦上安裝及過濾軟件和當學生瀏覽網頁時防止子女受到不良網頁的影響。主講者講解詳盡及細心，筆記非常實用。當晚參與家長積極參與，有助親子的溝通。



可藝同學齊創最多人 打排球世界紀錄

排球作為中國奪金項目之一，香港排球總會與鑽石山荷里活廣場合作，舉辦「排球日」，為迎接北京 2008 奧運作準備。500 名小將在廣場內一起打排球，齊創最多人打排球紀錄。齊喜慶之餘，同場有本港奧運火炬手借出火炬，供各市民拍攝。我校更被香港排球總會邀請，派出 12 名同學在場擔任義務工作，表現令人讚賞。



制服隊伍學員結業禮

每年到五月底或六月初，制服隊伍統籌組都會舉辦制服隊伍學員結業禮以表揚同學於過去一年的艱苦訓練和服務精神。於典禮上，本組向隊員頒發了制服隊伍榮譽章獎、優秀領袖章獎、優秀學員章獎和五年服務獎。所有得獎隊員都獲得獎狀一張、獎章一枚和書券一張。



愛無界「Give Me Five」 共融天地計劃

是次活動內容對象主要為服務智障人士，安排義工同學與學員（智障人士）配對，學習照顧及與學員相處。當日行程是由兩位同學帶領學員行山及燒烤，期間同學需留意學員的情緒，學習主動與智障人士溝通。

而當天亦有一個揭幕活動，本校的 1B 吳梓峰同學代表本校進行打手印儀式，表示「Give Me Five」行動正式開始，是次活動是與警察義工一起活動，更能訓練同學的合作和團體精神。



2008 年度 中五中七級結業禮

2008 年 6 月 28 日乃本年度中五中七級結業禮，是次乃可藝首次為畢業班同學舉辦結業禮。當日邀請到黃棣華校監及家教會主席黃錦娥女士蒞臨主持典禮，不少家長亦親自到場出席。典禮首先由何潤和校長致勉詞，然後由嘉賓、校長、副校長頒發獎品予各得獎同學。最後所有畢業生排隊上台，從班主任手中接過畢業證書，接受祝賀。

典禮完結後，學校更特為同學安排了自助餐，讓畢業生可以在輕鬆的環境下與各同學及老師暢談近況及拍照留念。

