

# 校訊

二零零四年五月(第十期)

第八屆屯門元朗區中小學普通話朗誦比賽

啟發學生的科技潛能

清潔週

彩色人生

「關心一代」社區研習計劃

燃點生命動力，同闖更高領域

「五四大匯聚」延續歷史燃點生命

攀山總會一級攀岩課程

PDF版本

初試啼聲，勇奪佳績

第五十五屆香港學校朗誦節

班際踢毽比賽

家長教師會生態之旅

成長的天空UAP

饑饉三十

多元智能·迎戰考驗

校訊編輯委員會

## 第八屆屯門元朗區中小學普通話朗誦比賽

本校舉辦的第八屆屯門元朗區中小學普通話朗誦比賽已於四月二十四日完滿結束。是次比賽盛況空前，參賽人數可為歷年之冠，尤其是小學組別，參加集誦比賽共五隊，而獨誦者則共有63位。總計參予學校，中小學合共45所。是次比賽為了獎勵參賽者盡力爭標，每個組別均多設優異獎，此外，我校為此盛況添美，即日專設網上直播，予公眾觀賞及同仁觀摩。猶記比賽當天，不論是哪個組別的參賽者均能揮高水平，奪標者的水準比之校際比賽的一級水平，非但不相伯仲，更有過之。總言之，本屆比賽盛事尤美，誠如多位評判皆有所同感，我校對普通話的推動確是不遺餘力。



評判團認為中學組奪標者的水平比校際一級賽的更為過之。



是屆參加集誦的學校都有備而來，各出奇謀。



### 初試啼聲，勇奪佳績

本校老師常鼓勵同學積極參加不同類型的比賽活動，藉此發展同學各方面的潛能，讓他們從比賽活動中學習。早前，本校中一中二級中文科課後補習班的同學自製了一段以環保為主題的短片，並參加了由香港保健會、菁一教育學會及香港電台聯合舉辦的「全港校際健康心靈創作比賽」，成績優異，更獲得大會頒發獎盃乙座，以示嘉許。是次活動由劇本創作至拍攝工作均由學生負責，中文科老師和可藝電視台的負責老師只從旁協助。這次活動可見同學們不怕失敗、勇於創新、敢於嘗試的精神，均是年青一代效法的榜樣。如各位有興趣欣賞同學的精湛演出，可瀏覽以下網址

<http://tv.hongai.edu.hk/html/healthyprice.html>



我們會繼續努力拍攝更多精彩片短。



同學們初試啼聲，勇獲佳績後的喜悅之情。



我們就是短片中的演員和編劇。

### 啟發學生的科技潛能

現時多數香港的孩子們在課餘時的活動是看電視、玩電子遊戲機或上網聊天，然而這些活動是可以為他們帶來娛樂，若他們只懂得享受科技，不求箇中原理及應用，這只會變得是科技的奴隸。

可藝為了給同學有更多啟發創意的機會，科技科於四月份舉行科技週活動，讓學生能夠從遊戲中培養出對科技的興趣和創意。整個活動包括有電動機械爬繩競賽、四足步行機械競賽、暴走機械寵物設計比賽、虛擬立體模型製作比賽等四個項目。整週活動，同學們的表現十分投入，製作出不同的有創意的作品。

#### 電動機械爬繩競賽

金獎	1D陳煜銘、1D布耀龍
銀獎	1A陳駿龍、1A張家麒、1A梁志恆、1A黃綱弋、1C陳文兒、1C陳詠欣、1C羅名相、1C梁秉章、1D蔡嘉欣、1D曾文麗、1D林宛蓉、1D謝春媚、1D葉希、1D伍蕊敏、1E李俊傑、1E曾沛霖、1E冼迪朗、1E丁洋洋



四足步行機械人競賽。



銅獎	1B丘皓文、1E李卓穎
----	-------------

四足步行機械競賽

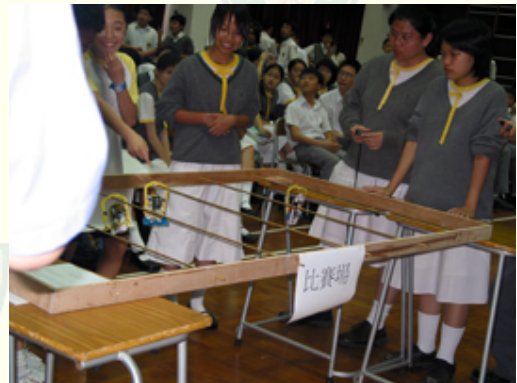
冠軍	2B曾家誠、2B楊志強
亞軍	2B鍾明徽、2B黎明馥
季軍	2E陳思進、2E張智威



暴走機械寵物作品一覽。

暴走機械寵物設計比賽

冠軍	3B吳悅、3B吳巧玲
亞軍	3A冼紫彤、3A麥穎君
季軍	3A冼紫莹、3A張詠詩
優異	3A羅金帝、3A文毅昌、3A馮洛靈、3A周偉健、3A葉曉妍、3A樊安琪、3D鄧穎峰、3D陳業林、3A廖敏儀、3A楊嘉美、3B陳妙端、3B陳寶珍、3A陳宗寧、3B馮有芬



別開生面的電動機械人爬繩競賽。

虛擬立體模型製作比賽

冠軍	3B湯豪蓮
亞軍	3A周凱嫻
季軍	3A文毅昌
優異	3C林映彤、3B黎雪儀、3E張奕恒、3D陳業林、3B吳悅、3B羅子健、3A何佩麗



參賽者正在設計虛擬立體模型。

[上一則](#)      [回到目錄](#)      [下一則](#)

第五十五屆香港學校朗誦節

為培養同學的英語朗誦技巧、給予同學在課堂以外運用英語的機會及提升自信心，去年十一月本校英文科挑選了三名同學參加第五十五香港學校朗誦節。在外籍英語老師的耐心指導、訓練及同學的積極操練下，三名參與的同學均能在此次比賽取得良好的成績，並獲得獎狀。

中二級A班	梁啟鋒	良好證書 (Certificate of Proficiency)
中三級A班	林敏嫻	優良證書 (Certificate of Merit)
中五級B班	楊澄鋒	良好證書 (Certificate of Proficiency)



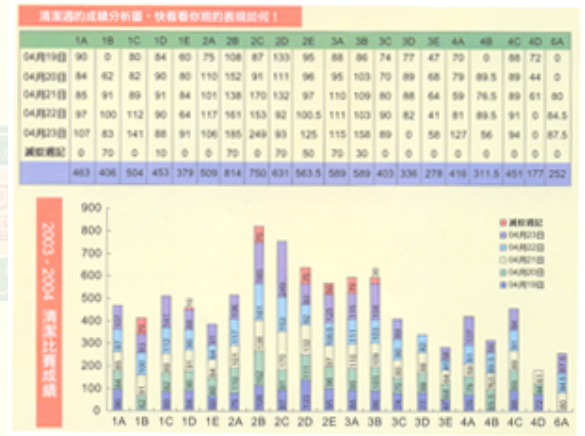
3A班林敏嫻同學(右)及2A班梁啟鋒同學經過刻苦的訓練，終於獲獎。

## 清潔週

由訓導組聯同自然之友合辦的清潔週於4月19日正式展開。是次活動以班際比賽形式舉行，希望藉此增加同學的投入感。

比賽分為三個項目，第一個項目是課室表現，由授課老師根據課室內的清潔及整齊程度評分；第二個項目是個人於課堂以外的表現，由領袖生會於小息及午飯時間給予積極清潔校園的同學一張嘉許狀，每張嘉許狀代表1分；最後一部份是關心校園方面，每班會派發一篇滅蚊週記，各班代表只需於一星期內到校園進行檢查，並填寫於滅蚊週記中，校方便會作出跟進。

比賽進行期間，各同學都十分積極投入，校園清潔方面更有明顯改善。最後各級冠軍分別是1C，2B，3A及4C班。



清潔週的成績分析圖，快看看你班的表現如何！

[上一則](#)[回到目錄](#)[下一則](#)

## 班際踢毽比賽

今年是學生會第一次舉辦班際踢毽比賽，報名情況相當踴躍，參加的隊伍數目接近二十隊，比賽氣氛亦相當熱鬧。雖然比賽受到天雨影響而需要兩度延期，不過比賽最終都能順利完成。

初級組冠軍是2C班第二隊，亞軍是2B班第一隊，季軍則有兩隊，分別是1B班第一隊和2A班第一隊。高級組的比賽結果較一面倒，6A班第一隊以連續踢毽八十三下的佳績奪得冠軍，較亞軍的4B班第二隊及季軍的3B班第二隊多出約60下。

今次班際踢毽比賽的主要目的是帶出班主任與同學之間的團結精神，比賽時很多隊伍都邀請得他們的班主任助陣和打氣，校園內充滿一股和諧的氣氛。



6A班第一隊以連續踢毽八十三下的佳績奪得冠軍。

[上一則](#)[回到目錄](#)[下一則](#)

## 彩色人生



青少年進入青春期後，肌膚狀況會出現變化和長出暗瘡，若情況嚴重會影響他們的自我形象。為了提昇個人的自信心，讓她們展開美麗人生，女生會特為同學安排一連六節的美髮美容課程。本課程特邀請專業註冊的美容師趙淑儀小姐教授同學正確的護膚美容和化妝技巧，讓同學能以正確的方法解決現時青春期中所面對的肌膚難題。透過參加這個活動，增加了同學們對髮型設計、頭髮護理、護膚、潔膚、化妝各方面的興趣、知識和技巧。在活動中同學表現積極和開心，同學和老師儼如朋友般相處融洽。



[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 家長教師會生態之旅

為了讓各位家長和同學加深對大自然的認識和對環境保護的了解，家長教師會在四月份舉辦了一項名為「生態之旅」的活動。內容包括生態講座及生態漫遊兩部份。在四月十八日，一百一十位家長、學生和老師踏上了環保行為我們準備的遊艇，展開了一天的生態旅程。

節目的第一部份是追?中華白海豚，雖然由於在那幾天天雨太多，平時在大嶼山海面一帶出沒的白海豚數目比平時為少，但對於從未見過中華白海豚的家長和同學，已算是大開眼界了。雖然在導遊的勸誡下，大家都把因興奮而生的喧叫聲收斂了，但興奮的表情仍掛在每位家長和同學的臉上。個半小時的追?活動過後，大家仍有一種意猶未盡的感覺。當天下午的節目是參觀位於大嶼山?石灣的紅樹林和泥灘。雖然這兩種大自然景觀對大家來說已不算陌生，但在生態導遊的詳細講解下，各家長和同學對紅樹林和泥灘有了更深入的了解，也能從一個全新的角度去了解它們，以往看來是平凡不過的，現在倒覺得內裏其實生意盎然，充滿趣味。

一天的活動完了，但環境保護的工作是永遠也不會停止的。本會希望每位參與是項活動的家長和同學，也能對環境保護有更深入的了解。

未來，本會仍會舉辦類似的活動，希望各位家長和同學到時仍能鼎力支持！



是次活動十分成功，參加者眾。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 「關心一代」社區研習計劃

屯門區公民教育委員繼2001年「屯門區青少年十大關注社區事務選舉」活動後，於本年初舉辦「關心一代」社區研習計劃，目的是為了加強屯門區青少年對社區事務的認識和關注。

適逢本校開辦中四、中五級綜合人文科，修讀該科的數位4C班同學，知道有此難得機會，可以學以致用，在老師的鼓勵下，參加了這個歷時五個月的社區研習計劃。在參與的過程中，雖然經歷不少困難，如對分工的爭論；但同學的積極投入和努力，最後都得到了證明，奪得優異獎項。在此她們希望與本校其他同學分享成果，並借此機會作出鼓勵，「只要肯付出努力，我們可藝是一定做到的。」



看看我們同學拿獎的威水樣吧！

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 成長的天空UAP

上期校訊報道了「成長的天空」的啟動期情況，本期繼續介紹四月和五月的主要活動。三日兩夜的歷奇訓練營最容易讓我們看到學生的另一面：學生的性情和潛質在具挑戰性的任務和密切的接觸中得以流露和釋放。令人難忘的一幕是一名平日既退縮又愛搗蛋的同學竟能果敢地表達意見，並真情地向同學表示歉意。

在四節的義工技巧訓練及服務籌備會議中，同學最雀躍就是學習魔術和扭汽球，準備在服務中大顯身手。此外，另一些同學則花心思設計遊戲攤位，讓服務對象在遊戲中獲得有用的訊息。

在提高親子溝通方面，部份學員的家長參加了兩節有關認識和處理情緒的工作坊。這些家長在後來舉行的親子日營中，果然學以致用；不但在遊戲中耐心地與子女合作，更樂意與其他家長分享心得，暢談如何處理與子女之間的矛盾和衝突。

這項計劃餘下來便是服務實踐了，若果學員能夠掌握這個同時助人和自助的機會的話，他們必會得到別人的欣賞和自我的超越呢！



家長親子日營非常受歡迎，家長不但能與子女共同在遊戲中合作，更可以與其他家長分享與子女相處之道。



許多平日愛搗蛋的同學，在日營中都能積極地投入與學習。



用力攀過高牆，就如人生路上跨過一個又一個的障礙。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)



## 燃點生命動力，同闖更高領域

本年度第二次教師發展日於四月二十四日在學校舉行，題目為「燃點生命動力，同闖更高領域」校本培訓工作坊，是次工作坊由教育統籌局教育心理服務(特殊教育)組提供。教育統籌局教育心理服務(特殊教育)組邀請了「全人發展中心」顧問團主席黃重光醫生，為採用「全校參與」模式照顧有特殊教育需要學生的學校提供這次工作坊，從而強化學校在教育改革浪潮中的應變能力，提高學校的效能。在這次工作坊中，老師都積極投入，獲益良多。



同學，看見了Ms Pong及Ms Do的膽量未？

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 饑饉三十

你可能不信，現時全球每日超過一萬名孩子因飢餓而離世！但，這確是鐵錚錚的事實，因此，可藝每年都會出席「饑饉三十」活動。今年，可藝聖約翰救傷隊繼續為「饑饉三十」服務，擔當維持秩序及救護工作。

2004年4月17至18日，香港世界宣明會在香港仔運動場舉辦「饑饉三十」，參加者透過連續三十小時的「饑饉行動」，切身感受饑餓中的孩子餓著肚子、野地露宿及赤腳逃難的苦況。

在4月17日晚，天下著雨，上天給予我們一個重大的考驗，雨水濕透我們每一個人身上，但我們又怎會被這小小的考驗而放棄呢？天被我們感動了，4月18日，天氣晴朗。當我們看到參加者不怕饑餓、不怕酷熱的天氣，堅持到最後一秒。我們聖約翰救傷隊被他們的汗水所感動，像被貫注了力量，一起和參加者共同渡過三十小時。



可藝聖約翰救傷隊每年都會出席「饑饉三十」活動，擔當維持秩序及救護工作。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 「五四大匯聚」延續歷史燃點生命

四月廿五日，陽光普照的一天，可藝一群學生領袖在校長的津貼下，參加了一個很有意義的活動——「五四大匯聚」。在當天，他們穿了大會指定的T恤，與其他學校代表，先參觀深圳邊防武警表演及遊戲競技；之後再與深圳青年一起參加野外定向活動，藉以了解五四運動的歷史、精神。整整一天的活動，雖流了不少汗水，但卻甚有意義和充實



領袖生可現場欣賞氣勢磅礴的解放軍大匯操。



橙色的T恤多醒目，尤其是再加上一頭曲髮。



來自香港的一大群學生領袖在共同分享經驗。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

## 多元智能·迎戰考驗

可藝為了提升同學的全方位學習和發展，十分支持教育統籌局籌辦的「多元智能挑戰計劃」。本年度我們挑選了中一級的女同學參加，透過四日三夜的訓練，同學學懂自律和合群的重要。挑戰營內嚴謹的紀律及體能訓練，從中培養他們學習如何守紀律，及加強他們自我管理能力和提升個人自信和明白互相欣賞鼓勵的重要。透過各方面的努力，希望她們不斷進步，去認真思考，積極面對人生上的挑戰。

是次活動中，更有三位同學分別取得最優秀學員獎：分別是1A 班李家恩同學、葉玉清同學及1C 班蘇愛殷同學。



同學齊心協力共解難。



看，這便是合作的成果。





紀律也是重要的一環。



除了合作精神外，個人的訓練也是缺不得。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

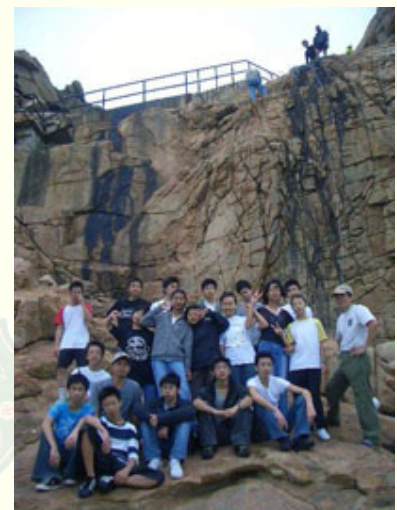
[下一則](#)

### 攀山總會一級攀岩課程

自從可藝為同學增設了攀石牆後，同學對此項活動的興趣大增，技術也日益提昇。有見及此，可藝為有興趣的同學提供一級攀岩證書課程，誠聘攀山總會的教練教授。活動在四月廿五日舉行。當天由鍾純正老師及張美恩老師帶隊，一行二十人到石澳天然岩場進行攀岩活動，學習了攀岩的技巧之餘，還可享受郊野活動之樂，聆聽潮湧浪推之妙籟。在天然岩場上，同學顯得威風??，即使面對高聳的岩場，背著大浪拍岸的海邊，也毫無懼色，真是頂呱呱！



同學背著大浪勇攀高岩。



全體攀岩勇士大合照。

校訊編輯委員會

顧問: 譚偉珠校長

總編輯: 何潤和副校長、馮偉亮老師

執行編輯: 陳清貴老師、余靜珊老師、  
馮漢強老師

[回到目錄](#)