

校訊

二零零四年九月(第十一期)

2003-2004年度結業頒獎禮

「最傑出領袖生獎」

創意科技，追趕時代

「成長的天空」聯校頒獎禮

中一迎新活動停不了

PDF版本

灰飛煙滅

可銘小學歷奇訓練

家長工作坊

海下灣海岸公園之旅

民安隊「多元智能挑戰營」

校訊編輯委員會

2003-2004年度結業頒獎禮

結業頒獎禮主要是表揚同學在各方面的努力成果，同學經過一年的辛勤學習，結業頒獎禮正是他們得到回報的時候。看到有那麼多同學走到台上領獎，真教人興奮。這次的頒獎禮，有沒有你的份兒？



1A第1名：李家恩	1A第2名：郭耀威	1A第3名：張家驊
兼得全級第一名	兼得全級第二名	兼得全級第三名
1B第1名：鄭偉浩	1B第2名：陳家健	1B第3名：陳家輝
1C第1名：姚芳英	1C第2名：廖耀滿	1C第3名：陳詠欣
1D第1名：謝春嫻	1D第2名：林宛香	1D第3名：劉天晉
1E第1名：胡偉嫻	1E第2名：楊家威	1E第3名：馬天發

2A第1名：吳昊	2A第2名：關燕平	2A第3名：廖俊賢
兼得全級第一名	兼得全級第二名	兼得全級第三名
2B第1名：胡慧嫻	2B第2名：李海恩	2B第3名：胡偉茹
2C第1名：劉進業	2C第2名：文熾恆	2C第3名：廖佩儀
2D第1名：曾敏欣	2D第2名：陳清苗	2D第3名：周詠恩
2E第1名：陳佩珍	2E第2名：劉錦松	2E第3名：曾亦禧

3A第1名：何佩蘭	3A第2名：廖穎君	3A第3名：黃子茵
兼得全級第一名	兼得全級第二名	兼得全級第三名
3B第1名：黎雪儀	3B第2名：溫勵聰	3B第3名：吳悅
3C第1名：林映彤	3C第2名：黃敬明	3C第3名：李君豪
3D第1名：徐弘祖	3D第2名：吳美君	3D第3名：羅啟悅
3E第1名：馮少傑	3E第2名：吳家誠	3E第3名：梁婷婷



4A第1名：蔡國煊	4A第2名：羅綺雯	4A第3名：廖鵬鴻
兼得工科全級第一名	兼得工科全級第二名	兼得工科全級第三名
4B工科第1名：方家雄	4B工科第2名：黃兆麟	4B工科第3名：周健文
4B理科第1名：謝連程	4B理科第2名：陳青怡	4B理科第3名：梁佩儀
兼得理科全級第一名	兼得理科全級第二名	兼得理科全級第三名
4C第1名：周嘉津	4C第2名：蘇麗君	4C第3名：周水嬌
兼得商科全級第一名	兼得商科全級第二名	兼得商科全級第三名
4D第1名：劉敏琪	4D第2名：李文俊	4D第3名：張敏華
6A理科第1名：陳佛強	6A理科第2名：徐心兒	6A理科第3名：陳肇樑
兼得理科全級第一名		
6A商科第1名：朱寶蓮	6A商科第2名：馮鈺航	6A商科第3名：林沛賢
兼得商科全級第一名		



[回到目錄](#)

[下一則](#)

灰飛煙滅

24/5 – 31/5是反吸煙週，訓導組為同學設計了一連串的節目，包括：派發反吸煙資料、展板、播放「灰飛煙滅」、「無煙國度」等VCD；更與中文科合辦禁煙急口令徵文比賽、禁煙急口令比賽等。其中，尤以「禁煙急口令比賽」最受學生歡迎；同學只要於10秒內清楚背出其中一首「禁煙急口令徵文比賽」得獎品，即獲精美禮物一份。他們的投入與興奮，在相片中可見一斑。

「禁煙急口令徵文比賽」得獎品名單：
冠軍：3E 馮少傑
亞軍：6A 黃佩英
季軍：3B 陳燕珊



同學地參加「禁煙急口令比賽」，看他們多投入、多興奮！



同一參加反吸煙公開活動獲獎。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

「最傑出領袖生獎」

今年有廿多位學生拿取「最傑出領袖生獎」，他們能得此獎項，殊不容易，因為他們要在整整一個學年裡，有一半的上課日早上八時二十分前回校當值，才可入圍參選。當同學輕鬆地漫步回校時，又或在小賣部享受早餐時，他們已到處巡守，維持校園的秩序了。到了小息，同學可以休息、嬉戲，互相分享生活的每一小節，他們卻為了保障同學的財物安全，在走廊到處巡邏。好不容易待到午膳時候，同學在商量到哪裏吃飯，他們卻要到中一、二班房為學弟、妹的午膳作準備與及留守至他們吃完。放學時候，領袖生仍要在課堂的完結後趕往教員室當值，又或開會等等。

在小小年紀的他們來說，要懂得「付上自己，關心別人」實在不容易。學校對他們這份犧牲精神實在欣賞，所以除了頒發證書外，更以優點至大功作為獎勵，另外，今年更加設一傑出領袖生獎章作紀念，同學可以此獎章代替現有之領袖生章扣於胸前當值。



想得到「最傑出領袖生獎」殊不容易，他們必須犧牲許多私人時間，無私地去為同學服務。

可銘小學歷奇訓練

可銘小學下午校五年級約一百六十名學生，於5月11日、18日、25日下午，來我校進行歷奇訓練。他們參加了多項活動，包括：氣鎗練習射擊、野戰場攻防戰、穿野戰服拍照及攀高牆挑戰等。在各項活動中，他們體驗了在校以外的活動，從完成目標中，經歷了困難，失敗，同時亦享受過程的樂趣。總的來說，每位學生利用一個下午時間，進行過這些項目後，他們都不枉此行，還不願離去。我們深信，這些活動能喚起他們的自信，發掘出自身的潛能。



穿上野戰服拍照，多麼神氣。



挑戰攀石牆除了膽量外，體力也一點兒少不得。



最受男孩子歡迎的野戰場攻防戰。



看看7位女槍手的英雌。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

創意科技，追趕時代

本校在今年七月十七日參加了由「聯校科技應用計劃」所舉辦的比賽。本校選出五名同學：3A張詠詩、冼紫彤、冼紫?及2B郭家傑、項棋烽參與三項比賽，分別有機械人跳舞、機械人拯救及機械人相撲。本校同學在機械人拯救比賽中獲得優異獎。同學們透過這計劃所舉辦的工作坊及比賽，使他們能夠學習到控制科技上的知識及應用，令他們能掌握到科技上的基本概念。



同學們經一番努力後，笑逐顏開。



同學正向評審委員會展示自己的設計成果。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

家長工作坊

踏入五、六月份，本校共舉辦了兩個家長工作坊。主題分別是「家長如何為子女紓緩考試壓力」及「親子溝通技巧」。

第一個工作坊的內容主要是配合本會另一個工作坊——「學生如何紓緩考試壓力」而設。內容是圍繞家長如何察覺子女處於考試壓力下，及如何用一些切實可行的方法，減輕子女面對考試的壓力。

第二個工作坊的內容則是探討家長面對子女處於青春期的時，所面對的各種親子溝通障礙，與及家長可用甚麼方法去突破這種局面，以減輕家長與子女間的磨擦，及增進彼此的關係。

作為家長教育系列的一部份，本會深切期望以上兩項講座能為各家長帶來積極的幫助，有效地認識子女在學習上的難處，及理解子女在中學時期心理上的改變，從而能對他們作出正面的輔導。

每年，本會均會因應家長的需求，舉辦各種不同類形的講座及工作坊，希望各位家長能踴躍參加！



許多家長表示家教會為他們舉辦的家長工作坊非常有用

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

「成長的天空」聯校頒獎禮

請同學猜猜相片中站在台上最左和最右邊的人物是誰？若不知道，可以先閱讀本篇文章內容，然後再試試猜吧！他們擁有一些共通的特點，首先兩者同是致力於社會服務行業，為青少年成長作出不少努力和心血，相片中兩人正在頒發獎項予我們可藝中學六名中一學生，鼓勵和肯定他們在過去一年在「成長的天空」計劃下的參與和努力。其次，兩人均支持推行「成長的天空」計劃，此計劃是由社會福利署、突破、香港中文大學、教育統籌局和多間青少年服務機構合作發展，一同攜手培養青少年抗逆力的輔助訓練計劃，它包括多類型活動如日營、訓練營、愛心之旅、親子營、工作坊和義工服務。最後，他們的知名度可不少，前者是香港青年協會總幹事，後者在可藝中學裡無人不曉。到此，以同學的智慧，我相信答案已出現在你們腦海了，最後提醒同學不要忘記為相片中的同學繼續「打氣」。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

海下灣海岸公園之旅

經過緊張的大考後，自然之友舉辦了「西貢海下灣海岸公園之旅」，為同學減減壓。是次旅遊主要是讓同學可以到海岸公園進行實地考察，鼓勵他們在欣賞海岸美景之餘，多去了解海洋生態的知識，及海岸公園的生態保護工作，從而帶出保護海洋壞生態環境的意識之目的。行程包括觀賞珊瑚及紅樹林，還有橫渡多條驚險的溪澗。在這次親身接觸大自然的活動中，學生除了學習到有關海洋生態環境及海洋生物的知識，更能明白海灣保育的重要性。



海下灣迷人的自然生態環境，令同學嘖嘖稱奇。



橫渡多條驚險的溪澗，令是次的活動加派幾分刺激。



導師向同學介紹海下灣迷人的自然生態環境。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

常聽到人說，現在做小朋友真好，因為物質豐盛了許多；更聽到人說，現在做可藝的中一生更好，因為不但止校舍環境和設備大大改善了；而且還有一連串為新生度身訂造的活動。

今年打頭陣的是各科功課輔導班。各科老師均愁心為設計了既有趣又實用的課程以銜接中學課程，所以同學在參加輔導班時，非但不會感到壓力，反而是感到課程很有趣；更有同學上過輔導課後表示覺得中學課程很有挑戰性，希望快些開學，盡快接受挑戰。

歷奇訓練是另一項極受同學和家長讚賞的活動。歷奇訓練的內容有：講求體能和意志的攀石訓練、最受男生歡迎的射擊和野戰訓練。同學在訓練中不但可以舒展身心，更可透過訓練學習個人的鬥志和團隊的合作精神。

除此之外，我們相信，家校的緊密合作，會使同學的成長得到莫大的益處。因此，家長教師會的一眾老師，亦專誠舉辦了「新生家長輔導日」，讓家長能多些了解可藝，發展良好的家校合作關係。

一系列的活動，目的都是希望可以幫助剛升上中學的中一新生盡快了解、多些適應升中這個大鴻溝，能夠在一個在同區具有優勢的校園中愉快學習。



各科老師均愁心為設計了既有趣又實用的課程。



攀石運動是十分講求體能和意志的。



男同學對射擊和野戰訓練表現得最興奮。



可藝十分著重發展良好的家校合作關係。

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

[民安隊「多元智能挑戰營」](#)

民安隊與教育署合辦一個名為「多元智能挑戰營」訓練計劃，主要目的是透過民安隊長官隊員，提供中學生一系列的自我管理、紀律及團隊精神訓練，效果十分理想。本校對此計劃相當支持，並在本年度挑選了二十多位中一女

生參加。
五日四日的挑戰營，同學需接受一連串的營內訓練課程。同學透過步操練習、不同的戶外活動和遊戲，學習群體生活、溝通技巧，從而增強他們的自律精神及自信心。訓練課程分別在民安隊九龍訓練中心及新界青龍頭圓墩營舉行。

整個「多元智能挑戰計劃」內容包括教師營前工作坊、營前準備工作活動計劃簡介、及教師在營後為學生舉辦的校內跟進活動。在挑戰營「師生夜話」環節中帶領學生檢討、反省、整理經驗和訂立目標。期望同學經過五日四夜的訓練後，能完成在營內所訂立的目標；並將其良好的行為帶回學校。

大部分的老師皆認為，參加過「多元智能挑戰營」的同學，各方面都有很大的進行。包括：自信心、自律能力、領導才能及人際相處技巧。而校內跟進活動則能夠加強學生的學習經驗及延續他們的正向行為。



二至三位同學，合力築起自己的營。



師生夜話時，同學們可以分享她們當日的經歷和感受。



築木筏的過程，是最受欢迎及最难忘的环节之一。



雖然經過五日四夜的訓練後，同學面上都帶著燦爛的笑容



由民安隊的高級長官見證下，本校的同學終於成功畢業

[上一則](#)

[回到目錄](#)

[下一則](#)

為了讓小學生能體驗中學的實際生活環境，本校於暑假期間參加了由「青聯社會服務」舉辦的「中學生活體驗計劃校舍參觀」活動。對小學生而言，中學是他們成長的地方，所以他們對是次參觀活動興趣甚濃。當天，一群群天真活潑的小學生浩浩蕩蕩地步進可藝校園，他們對校內的實驗室、天台的射擊場、野戰場、可藝電視台、科技工場、電腦室、健身室、攀石場等均投以既羨慕又驚訝的目光。可見透過這次活動，給他們一個親身體驗的機會，讓他們不再懷著恐懼和疑惑的心情，而是帶著期待和高興的心情，展開精彩的中學生活。



一群精神抖抖的同學們準備展開參觀活動！



同學們正聚精會神聆聽老師介紹博學園的設施！



這就是野戰場地呀！真羨慕！

校訊編輯委員會

顧問: 譚偉珠校長

執行編輯: 陳清貴老師、余靜珊老師、馮漢強老師

美術編輯: 賴慧文老師

總編輯: 何潤和副校長、馮偉亮老師

[回到目錄](#)