



# 可藝

## 2013年 嗇色園主辦 可藝中學 校訊

6月刊

### 校園小記者

2A 劉嘉敏	2C 范凱欽	4A 石昊	4B 陳俊彥
4B 姜穎	4B 文詠熙	4C 林展穎	4C 羅海瑩
4C 葉承熹	4C 張瑩	5C 陳婕妤	5C 鄭曉珊
5C 賴維俊	5C 潘嘉怡		

### 顧問老師

鄭婉明	葉汶雅	梁佩詩	蕭美燕	湯泰方
-----	-----	-----	-----	-----

本校地址：香港新界屯門愛明里八號

Address: No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, NT., Hong Kong

電話 Tel : (852)2441-7100, 2441-7104, 2441-7459

國內：15219432012

傳真 Fax: (852)2441-6753

# 目錄

- 1. 人物專訪 : 我們眼中的馮副校長
- 2. 今期焦點 : 累積經驗 成就未來 碩果豐盛
  - i. 傑出學生 6C黃小鳳
  - ii. 與成功有約 5D張宇笙
  - iii. 中、英文科
  - iv. 視藝科
  - v. 體育科：足球隊
  - vi. 科技與生活科
  - vii. 音樂科
- 考察交流 拓闊視野
  - i. 旅遊與款待科考察
  - ii. 韓國傳統飲食文化體驗之旅
- 3. 校友篇 : 「與師相聚、回憶滿載」校友日2013
- 4. 講座分享 :
  - i. 名人講座
  - ii. 家長成長證書課程
- 5. 老師篇 : 是我小時候...
- 6. 通識百科 : 「識時事，學通識，愛環保」填字遊戲



## 前言

追求卓越，發揮才華，是具潛質者的人生目標，可藝學在課外活動的發展，充分體現這人生路向。

今期主題，大家會看到可藝學生在各方面的出色表現，有靜態的：朗誦技巧的演繹、書法藝術的展現、音樂才華的表演及藝術潛能的顯示；動態的有足球隊奪冠之旅。同學們皆以非凡的實力，在激烈的競賽中，不負眾望，發揮最佳的水平；尤其是可藝的足球隊，為迎挑戰，付上不少時間和汗水，首奪屯門區中學校際足球賽冠軍。以上這些，得獎者會以自己的文字，流露所想所感，在錦標榜上，永垂的，留下輝煌的一頁。

今期還報道了兩位傑出同學：黃小鳳和張宇笙的活動體驗，他們以心表白，也許，其中的片言隻語會激動了你的心靈，深深反思。

此外，本期還有兩個焦點，其一：眾星拱月的拳王一曹星如校友如何再創高峰；其二：馮偉亮副校長細訴讀書歷程和工作抱負。

最後，大家最感興的，莫如，女老師小時候的芳容，男老師小時候的型照，雖是花邊絮言，總能讓你為此閒聊整天。

編輯組



人物專訪：

## 我們眼中的馮副校長

今次小記者專訪的主角是馮偉亮副校長。馮副校長擔任副校長一職已兩年，不知他有什麼感受？馮副校長的升學里程是怎樣？馮副校長的啟蒙老師是誰？馮副校長對大家的期望？請細閱本文，相信會找到答案。

### 升任副校長的感受

能升任副校長，馮偉亮副校長感到既榮幸又開心。副校長希望藉十八年的教學經驗，帶領同事、協助同學向前發展，尤其是學業方面，可以達致百尺竿頭，更進一步。馮副校長提及現在的工作比想像中忙，以往有兩位副校長，現在只有一位，副校長的職務較以前忙碌，幸好有校長的支持。如果忙碌的滿分是十分的話，十分是最佳的答案，每天猶如沒什麼時間和空間，讓他靜下來思考。平日，他要協助校長處理很多校務，盡心投入，卻忙得不亦樂乎。

### 馮偉亮副校長的學習里程

未訪問馮副校長前，一直以為馮副校長的讀書路一向平坦的，但想不到原來並不一帆風順。他回想當初，為了早點出外謀生養家，未有選擇升讀預科，而是選擇了香港工業學院（即現在的香港專業教育學院）的文憑課程。雖然，馮副校長未畢業已獲工程公司聘請，但是，他感到現今社會競爭激烈，優勝劣敗，要有成就，就需不斷學習。故此，他修畢文憑課程後，日間在工程公司工作外，夜間繼續在香港理工大學進修，一邊工作，一邊增進自己學識。後來，他更以優異生身份獲得英國新特蘭大學科技及工程學院直接取錄修讀二年級學士課程，主修攻讀數碼系統工程。畢業後，隨即回港，在一間資訊公司任職資訊系統分析員一年。可是，他反覆思量自己對職業的期望，並非為工作而工作，而是樹人育人。剛好，可藝中學聘請教師，便毅然申請入職。不知不覺，十八年的教學生涯已過，期間，副校長仍感知識不足，不斷進修。他更在香港中文大學完成教育碩士課程（教育政策研究）。馮副校長道出「學海無涯，唯勤是岸！」的真正意義。

教學多年，總有難忘的回憶，他最感到快樂的事，是目睹學生成長。今年，他在校友日遇見很多舊生。當中，有一些學生自知成績不理想，畢業後，仍繼續報讀工程課程，而且找到一份好工作，馮副校長知道後深感欣慰。



面對忙碌工作，馮偉亮副校長的減壓方法是「做好D！做好自己！」其次的是跟朋友吃飯和聊天。

### 副校長的啟蒙老師及志同道合的朋友

馮偉亮副校長對工科的興趣來自中學時期，有兩位任教工科的老師不斷鼓勵他，至今仍與馮副校長保持聯絡，更時常交流教育心得。此外，馮副校長除了日常教學外，還在學界擔任香港電子科技教學學會會長一職，其中影響他非常深的一位朋友是香港機械奧委會主席范偉基先生，早於十年前，大家因一起合作推動科技教育舉辦全港性學界活動而相識。最近，范先生不幸離世，馮副校長深痛科技教育界痛失英才。

### 副校長對我們的期望

副校長的期望當然是提升學生的學業成績，所以他竭力與學校教師團隊推出不同的學習方法，提升學習效率。此外，校方會帶領老師在課業方面，進行革新，尤其是教學方面，希望提升同學的學習效能。



在65歲退休前，馮副校長最想做的一件事——推動科技教育，發掘更多學界精英。

### 小記者的感想：

透過這次訪問，令我們更了解馮副校長及他的工作及對我們的期望，起初以為副校長主要負責學校的行政事務，意想不到的，各科的教學及學生的成長，馮副校長也要分擔，真出乎意料！副校長要處理很多事情，一定忙得不可開交。希望各位同學好好讀書，報答校長、副校長及老師們所付出的辛勤。只要我們努力不懈，未來的成功指日可待！下期，馮副校長送您的——七大關鍵讀書習慣，千萬不要錯過。

記者：5C 陳婕妤、鄭曉珊、潘嘉怡





## 累積經驗 成就未來 碩果豐盛

「黃允畋傑出學生獎學金」、  
「屯門區傑出學生選舉2012高中組優秀學生獎」及  
「2012明日領袖獎」得獎者  
6C黃小鳳

好榮幸可以在今期校訊中與大家分享得獎感受。

獲獎後，我肯定了一點，今天的我是因為昨天的我：無可否認，以往的自己是懦弱、怕苦、膽小之人，當壓力與困難來臨，就不知所措，甚至會崩潰；然而，在可藝的經歷改寫了我。

記得三年前，獲得老師垂青，建議加入領袖生行列，足足考慮了整個星期才加入，現在知道當初的選擇是正確的。很感謝學校的栽培及老師的鼓勵，人在團隊中生活，我學會了承擔、負責，知道我一舉一動不再只是自己的事，而是關乎團隊榮譽。作為領袖生長，更經常告誡自己一定要堅強，因為負起的是整個領袖生團隊，以及可藝人在外給人的印象。

隨著時間一點一滴地過去，自己也潛移默化地改變，不是改變了自己性格上的缺點，而是更清楚自己的缺點，怎樣克服、怎樣化缺點為優點。人的一生中難免有苦、有痛、有酸、有低谷的時候，但如果沒有了這些，人生又怎能算完滿？有一位老人家說過：「不經劫難磨煉的超脫是輕佻的。」所以，我更願意將自己變得能屈能伸，嘗試各種各樣的磨煉，直到一天變得更強，飛得更高。獎項在某種程度上的確是一種肯定，肯定付出過的努力，肯定有過更好的改變；然而，獎項其實是一種鞭策，鼓勵我向前進，鼓勵為生命奮鬥，實現目標。



張宇笙與其他隊員

### 美麗回憶

「屯門區成功有約計劃」--- 英國考察之旅 5D 張宇笙

我希望豐富自己的中學生涯，體驗不同的經歷，擴闊視野，留下一個難忘的回憶。為此，在去年7月，我參加了「屯門區成功有約計劃」。整個計劃最吸引的地方是海外交流。是次活動參與人數達120人，從中選出15人到海外交流，所以競爭激烈，當初，我不敢指望有勝出機會，不過，在選拔過程中，大會著重參與者的積極性，因此，當我參加每一個活動時，都特別投入，希望在人群中脫穎而出，能夠出訪海外交流。經過面試和評選後，我有幸獲選，達成我的夢想。

踏入有千年歷史之地，感受異國風情，接觸不同文化，欣賞宏偉的哥德式建築，九天的英國之旅為我人生留下深刻的回憶。英國每處地方都充滿新鮮感，海德公園的演說者角落最令人難忘。因為這裡可自由討論政治和社會議題，處處都進行著針鋒相對的討論，引來不少對時事關心的人參與其中。雖然討論過程相得當激烈，不過他們會互相尊重，專心聆聽。英國的自由和政治言論開放，以及英國人的風度都值得我們學習。

雖然英國是現代化國家，卻保留著很多古老建築。其中，西敏寺教堂是最吸引我，外表宏偉而嚴肅，內裡裝飾華麗精，無疑是一種視覺享受。再細看由建築群滲透出的光芒，感受那安靜祥和的氣氛，洗滌心靈，是另類的人生體驗。倫敦真是一個充滿特色的地方，它融合新舊於一爐，保留自己的歷史文化，在全球化下，它依舊維持著一個既獨特，又別具一格的城市，實在難得。

九天英國之旅已完滿結束，英國的人和事都令我印象深刻，日後我希望能遊歷更多國家，擴闊視野，活出精彩人生。



白金漢宮



感受英國閒情逸緻



牛津大學



明日領袖獎2012



領袖生總隊長



# 中文及英文科

語文科著重學生的讀、寫、聽、講訓練。為此，中文及英文科的課外活動亦配合這個方向，提供機會給學生參與。今期校訊，與大家分享我校學生在中、英文朗誦、普通話及書法方面出色的表現。

## 香港學校及音樂朗誦協會 第六十四屆學校朗誦節

朗誦是一門語言藝術，強調聲情並茂，從中培養學生的文學觸覺及情感表達。為此，本校中、英文科，每年都會篩選具潛質的學生參與朗誦節。賽前，參與同學辛勤苦練，老師從旁悉心指導，經一番培訓後，最終，在競爭激烈的第六十四屆學校朗誦比賽中，我校在粵語、普通話及英語朗誦共獲得18優良/良好證書。當中，不乏首次參賽的中一及中二學生。以他們是次表現，備戰明年比賽，相信再下苦功，成績定可更上層樓，不負眾望。

### 獲優良/良好證書學生

粵語、普通話朗誦：

2A黃洛嘉 2A劉嘉敏 2A韋寶媛 3A魏鳴君 3A靳宇陽 5D林嘉怡  
5D張凱瑩 5D葉麗瑩

英語朗誦：

1A陳靜誼 1A蕭卓欣 2A麥翠媚 2A周詠欣 3A高樂怡 3A陸凱怡  
3B潘娜娜 4D琪雲妮 5A吳卓軒 5C謝嘉悅

此外，中文科為提升學生的普通話水平，在校內篩選了四位學生報名參加全國普通話水平測試，並獲得優異成績，當中5C謝嘉悅同學更取得二級甲等證書，令人鼓舞。

### 參加全國普通話水平測試的感想

5C謝嘉悅

也許你會好奇，為什麼我會參加普通話水平測試？這不是中文老師、節目主持才會考取的資格嗎？

多一份證書，多一個機遇。隨着祖國的和平崛起，在國際間普通話的重要性愈來愈高，而且中港往來亦日益頻繁，學好這語言的好處真是數之不盡。

首先，從個人發展而言，考取普通話水平證書不但能算入其他學習經歷，而且在大學面試時會增添一個獨特「亮點」；再者，精通普通話可在職場佔優，為未來工作做好準備。

其次，正所謂“學好一門語言，可開闢新的領域。”學好普通話後，除了方便與內地同胞交流外，還有看普通話節目，如：鳳凰台，的評論節目時，不用為追不上字幕而惆悵，方便了我的學習。

另外，在整個培訓的過程中，我還體會到滴水穿石的道理，堅持每天朗讀幾篇篇章，慢慢地就進步了；面對測試的壓力，我學會從容，緊張是無濟於事，不如放寬繃緊的心，自然發揮；看到測試結果，我明白凡事沒有僥倖，一分耕耘，一分收穫，不多也不少……這些、這些，都與普通話一樣，受用終生。

最後，感謝學校投放資源，感謝中文科組給予我機會，感謝老師悉心的教導……

在以後的日子裏，必定秉承可藝精神，努力向上、學以致用！

## 負責第十五屆全港中小學普通話演講比賽的頒獎典禮

我校中文科除一直不遺餘力舉辦屯元區及港深區普通話比賽外，在第十五屆全港中小學普通話演講比賽的籌備及場務工作，本校師生亦擔任了重要角色。尤其是，是次的頒獎典禮，可藝師生肩負重責，統籌整個活動。過程中，不論是統籌老師、司儀乃至台前台後的同學皆盡心盡力，發揮最佳的協作精神，使活動得以順利進行，完滿結束。

事後，大會主席林培德校長更親自褒揚在場的可藝師生。

### 屯門區公民教育書法比賽 - 季軍

1A 蔡洛言

在一個風和日麗，陽光明媚的下午，我代表學校參加了屯門區公民教育書法比賽，我很榮幸成功在這一場比賽中得到了第三名，因為我得到了大家的認同，這是一件很開心的事，希望下次還可以有這一種機會。



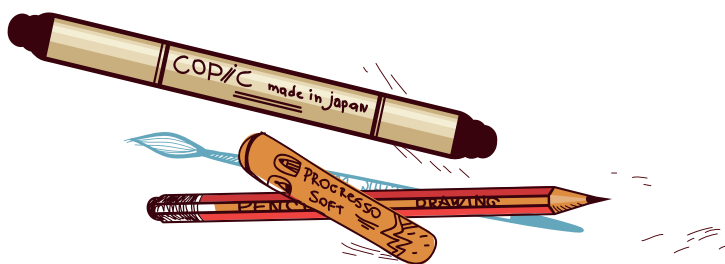
頒獎禮大合照



初賽大合照



## 今期焦點 視藝科獎



藝術可以成就一個人的成長，更可為人生增添姿彩。可藝的視藝科秉持此念，為同學提供機會，參與坊間舉辦的不同藝術活動及比賽，讓同學發揮藝術天分。

### 【屯門盆景蘭花暨環保種植展覽】

為加深同學對繪畫寫生藝術的認識，我校參加由屯門區議會旅遊發展工作小組及青松觀合辦的【屯門盆景蘭花暨環保種植展覽】之盆景展繪畫寫生比賽，並獲得優異獎。

#### 學生感言

#### 盆景展繪畫寫生比賽優異獎

3A 馮金鳳

我參加這個比賽，讓我有機會在活動中欣賞美麗的盆景及蘭花之餘，更即席把花卉活現在畫紙上，此項比賽為我們提供更多元化之藝術學習經歷。今次，我有幸奪得是次比賽優異獎，感到非常榮幸。



馮金鳳為作品增添色彩



獲獎同學合照



### Let's draw! 滅罪街板創作比賽2012优秀作品獎 6B石佩宜

為了讓同學認識和了解犯罪及濫用危害精神毒品問題，從而增強同學抗拒不良意識誘惑和毒品的能力，我校中六級視覺藝術科同學參與由屯門區撲滅罪行委員會及屯門民政事務處合辦屯門警區協辦，屯門區議會贊助的滅罪街板創作比賽2012，並全部獲選為是次比賽的中學組別優秀作品獎。



賴慧文老師與獲獎同學合照



#### 全港傑出視藝學生比賽

#### 《全港傑出視藝學生優異獎》

6C 盧韻文

由香港傳藝中心主辦《全港傑出視藝學生比賽》目的是鼓勵青少年透過視覺藝術創作，表達他們對比賽主題的不同觀感和思索。更透過他們對比賽主題的詮釋，發展創意及多角度思考、促進跨文化溝通，並讓大眾透過視覺藝術作品對青少年有更深的了解。我有幸參加了是次比賽，而我以香港的特色 - 「中西融合」作為我的作品主題，並以此融入我的繪畫和陶藝的創作上。我以西洋繪畫的材質技巧融合東方水墨的禪意幽深，形成獨到的風格，表現出香港獨有的文化特色。透過今次比賽的面試和展覽，開拓了我的視覺藝術視野。

能在近700多份作品中勝出，得到《全港傑出視藝學生優異獎》，令我的視覺藝術創作路途上獲得專業肯定。



賴慧文老師與盧同學得獎合照





### 「香港學界足球聯會屯門區中學校際足球比賽」冠軍

在2011年7月份開始至今，我校已緊密籌備球隊事宜，每星期兩次高度訓練，定期定量之訓練，球員出席率其高，他們齊心地、樂意地接受艱苦的訓練，也是我校歷年來最勤力的一隊，他們又得到屯門甲組足球會盧光中足球總監的協助，派出一名出色的教練--潘文俊先生任教，將他的心得、經驗傳授給各球員。我校甲組足球隊經過約一年多時間，漸成隊形。

於是，我校派出這隊甲組足球隊出賽，角逐屯門區中學分會中學校際足球比賽之冠軍殊榮。經過連番賽事，我校勇奪冠軍，在屯門區稱王，球員們欣喜若狂，開心不已。



賽前大合照

#### 球員：

- 6A郭敬洋 6A彭超然 6A霍培民 6B李嘉威 6C鄺藝凡 6D葉志聰
- 6D劉曉揚 6D梁碩麟 5A陳樂軒 5A潘澤林 5B張展華 5B鍾子健
- 5B張浩兒 5B柯炬廷 5D周志遠 4D周志謙

### 隊員感言

#### 5B 鍾子健、柯炬廷

◎ 本年是充滿汗水和開心的一年，因為我們獲得了學界屯門區甲組足球冠軍。

◎ 還記得在當初練習的時候，真的很辛苦，很多人曾經嘗試放棄，但是回想起上年失敗時所立下的目標，因此我們沒有放棄，努力練習，用接近一年時間去為目標打好基礎。

◎ 回想起決賽當天完場哨子響起的時候，我們激動得流淚，因為沒有白費努力，在此我要多謝鍾純正老師，張美恩老師和潘文俊教練及全校師生對我們的支持。

◎ 展望球隊來年能夠再創佳績，為校增光。



#### 5D 周志遠

◎ 獲得學界足球比賽冠軍是經過千辛萬苦的練習，才可以得到今天的成就。

◎ 足球隊背後，有一個肯為我們付出時間的潘文俊教練。他會不停訓練我們，在訓練中從而鍛鍊出不屈不撓的鬥志和團隊精神。

◎ 在決賽當日，我們就用練習中所學到的技術與默契，贏得冠軍。

◎ 雖然在足球上有輝煌的成績，但明年我就要應考文憑試，我會把學業放在第一，足球暫時放在第二，減少練習足球的時間，以全副精神備戰文憑試。

◎ 最後，我希望在乙組升上來的成員，可以承傳甲組足球隊的精神，在日後的球賽再次奪冠。



齊心就事成

本期焦點

# 科技與生活科獎

## 扶康會第九屆全港「香港最佳老友」 運動電能烹飪比賽 — 美食金獎

是次比賽共90隊參與初賽，本校與匡智屯門晨輝學校學生合作，學生4B黃妙思、4C王秀芳與匡智屯門晨輝學校學生布嘉敏及葉勵欣從90隊晉身決賽，獲得第一名(美食金獎)，作品名稱為幸福摩天輪，成績令人鼓舞。

### 學生感言

#### 4B 黃妙思

這是我第一次參加烹飪比賽，很高興能晉身決賽。為了勝出這次的比賽，我和王秀芳同學及晨輝學校的同學進行了多次的練習。在比賽時，心情既興奮又緊張。最後，憑着努力，獲得美食金獎。除感謝學校之外，最重要的是，感謝吳詠欣老師給我機會參賽，令我得到很多寶貴經驗。同時，王秀芳同學對我的包容及鼓勵，更是成功的關鍵。還有，家政室的工友在每次練習時，都幫助我們。希望再有機會參加同類型的比賽，汲取更多經驗。

#### ▼ 令人垂涎三尺的美食



#### ▶ 拚命製作



#### 4C 王秀芳

今次是我第一次參加烹飪比賽，亦是一次令我找到目標的活動。比賽之後，我學會了包容和接納。從準備至決賽，我們日以繼夜不斷地去改良、創新菜式。在練習的過程中，嘗試過失敗，亦試過買錯材料。我們在創新、健康的前題下，研究食材及學習如何與智障人士相處。初賽時，我們不單要學會與智障人士合作，更要與全港90隊學校對賽。幸好，我們背後有隊友、吳老師的支持和鼓勵，勇奪冠軍。得獎時，不禁興奮落淚！下次如有機會參加，我一定會好好把握，再迎接新挑戰。



#### ▲ 與名廚合照

#### ◀ 獲獎的喜悦





音樂堂每周只有兩節，對一些具有音樂才華的學生而言，未足以盡顯。我校音樂老師沒有埋沒他們的才華，為其築起音樂階梯，俾使其天生的音樂潛能，在後天的克勤訓練下，藉參與校外比賽及活動，展翅高飛。

### 參加國際手鈴節 隊員分享

#### 3A 梁詠彤

最近，我校手鈴隊參加國際手鈴節。開始時，我們跟不上指揮和全體的節奏，但在鄧老師的耐心指導下，我們不斷嘗試，終於跟上，與其他學校奏出動聽的旋律。我在下一年都會留隊，手鈴是一個很好的團隊，我期望有更多新成員加入，成為我們一份子。

#### 3A 陳子浩

參加手鈴隊是老師推薦，加上對音樂有興趣。可是，一般人只經過幾次失敗就可以順利學會掌握節拍，但我學了很久，也不知道應該敲打哪一個音符。最後，我只好日以繼夜地練習和聽從老師的指示，漸漸地，我“慢半拍”的毛病沒有了，而且我還愈打愈好。

#### 1A 蕭卓欣

鄧老師推薦我加入手鈴隊。加入手鈴後，最感到有樂趣的是和各位隊員一起合奏，每個人手拿著一至三個鈴，每人搖數下便能演奏出一首首動聽的音樂，很有趣！從合奏練習中，我學會了“專注”，因奏錯了一個音符就會影響整體，每一位隊員必須專心、準確地奏出每一個音符。



◀ 手鈴隊隊員與鄧老師合照

### 從學習鋼琴中感悟成敗

5D張宇笙

這與一段特別的經歷有關。在五年前，一部二手鋼琴送到我的家裡，然而家中卻沒有人懂得彈鋼琴，一直閒置在家。有一天，母親認為不應浪費這部鋼琴逼我學習，我便是在這強制的情況下踏上這條不歸路。幸好的是，學習鋼琴並不是太難，從練習中我感到滿足和快樂，使我決定繼續這條路。

經過比賽後，我明白名次、獎項並不重要。雖然每一次比賽我都沒有獲獎，但是我在比賽的過程中獲益良多。當我演奏時，我必全程投入，享受當中的過程，把內心的感情透過琴聲抒發出來，而台下的觀眾將所有的注意力集中我身上，細心聆聽我的音樂，這種經歷實在難得！當我坐到台下，聆聽別人的演奏，即使所有人都演奏一樣的樂曲，不過每一個人的表達方式和技巧都截然不同，形成不同風格的音樂，擴闊我的眼界，從中吸取別人的優點。對我而言，獎項只是一件實物，沒有任何價值；相反在比賽中吸取的經驗，享受整個過程，才是無價。

學習鋼琴，使我喜歡西方古典音樂。我希望日後能夠走訪音樂之都維也納，到訪音樂家的故居，感受當地的音樂文化，深詣自己的音樂知識，更期望親身參與一年一度的維也納新年音樂會，參與當地的音樂盛事。



▶ 張宇笙 - 享受鋼琴帶來的樂趣

### 第一次參加鋼琴比賽

1A楊穎兒

雖然，我的家人大都學鋼琴，但學到一半便停了，所以他們讓我學鋼琴是希望我能堅持學下去。在今次的香港校際音樂節，我只得到鋼琴獨奏三級第二名，讓我明白了輸贏並不重要，最重要的是過程中，在比賽的過程不斷讓自己反省。我會繼續練琴，希望日後有更多比賽機會，磨練自己，爭取更佳成績。



▶ 穎兒專心地練習鋼琴



# 考察交流，拓闊視野

## 旅遊與款待科

俗語有云：讀萬卷書不如行萬里路。你認同嗎？修讀旅遊與款待科同學除在課堂學習外，更有機會進行實地考察，融合課本上的知識及考察時的親身體會，鞏固所學，拓闊視野。

### 海洋公園工作坊

4C 姜穎



海洋公園工作坊

去年十一月中，旅遊與款待科老師帶我們到海洋公園參加工作坊，讓我們認識園裡的各項工作。最意想不到的是我和王秀芳同學有幸被邀請參與海洋公園的新辦活動-與海獅和企鵝近距離接觸。這活動除了給我們千載難逢的機會親親海獅和企鵝，還讓我們認識到大自然氣候會令海獅和企鵝的數量逐漸減少，不僅是影響牠們，還對其他海洋生物造成威脅。氣候改變是人類造成的，例如：工業發展帶來空氣污染，如果我們再不改變現有的生活習慣及態度，所有的動物日趨消失，生態失衡，地球便會...



整裝待發 -  
與海獅和企鵝接觸

透過是次考察，喚醒我們保護海洋生物的重要性。從今天起，我們要身體力行推動環保，人人齊參與，地球便得救。

4C 王秀芳

修讀旅遊與款待科的最大得著，是令我可以從一些外出的考察活動中，體驗到課本中的知識：不用只靠課本上的描述，不用只憑空想像，從課外活動中拓闊視野，增加學習的趣味性。

在這次旅遊與款待科的考察，參加海洋公園工作坊中，我和姜穎好榮幸可以獲邀參加一個親親海獅同企鵝的活動，這活動警醒了我

現今人類對大自然氣候改變所帶來的影響，改寫了不少生活於海洋及極地上動物的命運。當中令我有反思，我們在日常生活中，不斷間接地、重覆地做一些令牠們死亡的行為。心裏不禁想對牠們說：「對不起！」，我承諾我會改變我現有的生活習慣，好好保護牠們，愛護地球。



參加“親親海洋動物”前  
與陳敏明老師合照

## 香港地質公園

4C 盧嘉豪



5月7日我們去了中國香港地質公園考察。在三門仔下了車，行了很遠的路程，跨過一座小山才到達馬屎洲。雖然路程很遙遠，但到達後，看到風景怡人和獨特的地理環境，心裡不禁一嘆，「值得！」

馬屎洲擁有香港境內罕有的連島沙洲和潮汐生態，若不是旅遊與款待科老師帶我們來前，我是難有機會到這裏考察。因為是次考察需要在出發前要查看每天的潮汐時間，考察當日更要有專業的導賞員介紹地質的知識。這次的導賞員是駐校社工雷文生先生，經他細心的講解後，令到我知道更多有關地質的知識，他真棒了！

每一次的考察都是一個學習的機會，從中讓我學到更多有關旅遊的知識。讀旅遊與款待科讓我對自己居住的地方 - 香港，有更深的認識，認識到本地的文化和不同類型的香港景點，拓闊視野。

4A 陳澤威

修讀了旅遊與款待科後，有很多的參觀和考察的活動，令我增廣見聞。就像今次前往中國香港地質公園（三門仔、馬屎洲）考察，它位於香港新界東北部，是大埔吐露港內的一個小島，內裏有很多不同種類的岩石，令我大開眼界。

我們乘坐旅遊巴士到達了三門仔，然後需步行半小時多才到馬屎洲，路程十分崎嶇。千辛萬苦終於到達目的地後，看到馬屎洲這小島的特色，就忘卻了之前的辛勞。馬屎洲不單擁有香港境內罕有的連島沙洲和潮汐生態，而當地的岩石（如：二疊紀形成的沉積岩）奇形怪狀，又有紅、啡、黃、黑等顏色，很美麗。

在這次活動，我學了很多關於地質的知識及加深了對地質公園的了解。岩石是經很長的時間不斷受侵蝕而形成，十分珍貴。





大澳遊

4D 陳惠雯

今次旅遊與款待科的考察活動是參觀大澳，欣賞大澳的風土人情，讓我認識到原來繁榮的香港，也有一處寧靜而獨特的地方。這個活動讓我知道身為旅客不應該破壞當地的文化習俗，應維護或融入他們的生活。

選讀這科，我以興趣為先，也想將來投身於旅遊業。現在，我覺得修讀這一科讓我見識廣博，增加對旅遊業的認識，也為我將來的工作打好基礎。



馮雅妮  
(跨校課程學生—新會商會中學)

修讀旅遊與款待科帶給我很多的得益。旅遊業是香港的四大經濟支柱之一，修讀此科帶給我不同的出路，將來可從事酒店、旅行社、旅遊景點導賞員或與其相關的服務行業。同時，也令我掌握與行業相關的知識和概念，了解業界所需的技巧、個人素質及態度等。

就像今次的大澳考察，令我認識到大澳是一個彷彿自給自足小社區。位處市中心的大澳街市街開設了許多販賣海味手信的商店，就連空氣中都瀰漫著一陣鹹魚蝦醬的味道。走入一些棚屋地段，發現有原居民在捕漁或在岸邊檢拾貝殼類海產，然後在棚屋附近的空地上加工，製鹹魚、拆貝殼，忙個不亦樂乎。再走過一些石屎建築的公共屋苑，景緻又與之前的棚屋截然不同。看似簡陋的大澳社區，其實又秩序井然。棚屋居民的生活，比城市人多了一份閒適與熱情。

這次匆匆的大澳遊，令我明白到，書本中常提及的可持續發展的概念，我們是應該好好地去實行。大澳的魅力在於遠離市區的繁囂，使許多文化特色得以保留，而當地人及旅遊業界也盡力去令大澳這片樂土得到充份保育，不會讓他過度發展，失去了原有的面貌，這樣才令我們有機會欣賞它。

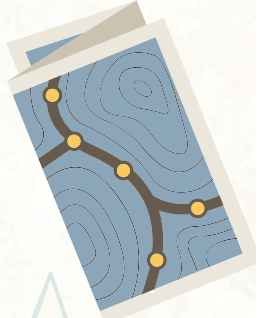
由於我校沒有開辦旅遊與款待科，我需經“過五關、斬六將”才能以跨校生身份修讀此科。雖然修讀此科並不容易，需認識及理解的理論的比想像中的多，但我相信憑著自己興趣和恒心，是可以來完成課程。



跨校生—馮雅妮



大澳遊！



大澳景色



# 韓國傳統飲食文化體驗之旅



於5月8日至11日期間，我校舉辦了四天三夜的韓國傳統飲食文化體驗之旅，一行四十位同學及四位老師親身體驗韓國飲食文化和校園文化。

在考察期間，我們有幸參觀韓國最大的私立大學——韓國高麗大學，這間大學令我們眼界大開，印象深刻。韓國高麗大學培育不少知名人士，例如：韓國總統“李明博”、李明博、首爾市長“吳世勛”、著名女單花式溜冰運動員金妍兒……眾星雲集，果然名不虛傳。

除參觀大學外，我們走進年糕博物館，內裡詳細介紹了年糕的製作歷史，展示不少年糕製品，加深我們對年糕的認識。另外，我們又到訪樂天食品生產企業，了解食品的製作程序，發現韓國廠房非常注重衛生及安全。最後，我們到了利泰園及明洞等地，淺嚐韓國街頭小食，例如：雞蛋蛋糕、紅豆魚仔餅、麻辣年糕、燒雞泡魚等，各有特色。

當然，泡菜DIY和芝士DIY亦是考察團的主要活動，我們學會不同泡菜及芝士製作的理論及技巧。整個旅程很充實，令人難忘，依依不捨。

## 韓國考察團



### 5C 梁景煥

未到韓國前，我以為韓國是一個整容的國家，但當我去完韓國後，我發現韓國還是一個化妝品的購物天堂。此時，女生到了韓國，必定原形畢露，血拼化妝品。除此外，我還學懂很多韓國的飲食文化，例如：韓國人吃飯時不會拿起碗來吃；而拿起碗來吃飯的大多是一些乞丐，因為經常沒飯吃，所以很珍惜食物。

### 5D 黃子東

在這次交流團中，知道韓國泡菜超過50種，另外，每一地區的泡菜味道都不同。還有，不論那一餐，一定有泡菜。每一餐都十分清淡，油很少，可見韓國人十分健康和長壽。



製作泡菜

參觀大學時,紀念品交換儀式



### 5C 潘嘉怡

在韓國，垃圾源頭分類，方法像台灣似的，市民每月須付錢購買特定的垃圾袋，利用垃圾膠袋的顏色來分類各種廢物，每位市民都為自己製造的垃圾而負責。因此，韓國街上只有少量垃圾箱。

### 4D 陳敏兒

這次韓國交流團，令我知道很多韓國習俗例：如韓國婚禮，禮金由女方支付，而且請帖都是用白紙黑字寫的，完全與中國的婚姻禮儀相反。

### 4D 羅敏婷

我學會很多韓國飲食的知識。例如：韓國很注重飲食整潔，韓國人不論早、午、晚餐時，他們都不會飲其他飲料，他們只會飲水。

### 4D 徐嘉瑩

我參觀了樂天食品製作工場，不單可以看到大規模的生產設備，還感受到他們對食品衛生的要求，我還學會了管理企業的技巧，對我修讀的科技與生活科和會計科都很有幫助！

### 4D 林嘉怡

我體驗到韓國人的日常膳食原來與香港大有不同。在香港，酒樓只供應一些小花生等，但韓國餐館就有多種小食，如泡菜、海帶、魚乾等。



試穿不同類型韓服



# 「與師相聚、回憶滿載」校友日2013

在4月27日，一眾校友在母校渡過一個難忘的晚上。

今年校友日以「與師相聚、回憶滿載」為主題，校友返回母校與老師及同學回憶讀書時的點點滴滴，交談近況，重拾當年在學校的感覺，十分有意義。當晚有不同屆別的校友出席，闊別多時，同學都發現學校有著很大的變化，然而昔日師生間、同學間的情誼卻從未變改。

今年的星級校友有：曾參與沙漠及北極馬拉松盧俊賢先生、四屆香港業餘賽拳擊冠軍曹聲揚先生和歌聲悅耳的黃淑文小姐。

當晚，先由盧學長分享他在北極馬拉松的事跡，看到他帶來的相片都感受到北極的寒冷，在照片上眾人的樣子都有冰雪黏著在眉毛上或眼睫毛上。雖然很辛苦，但是他們都努力地闖過每一個難關，為了帶出兩個信息，(一)呼籲香港人關注於冰川溶化的問題，多食素，減少碳排放，(二)讓全世界人知道「香港人唔係垃圾」，只要努力和堅持，一定可以做出成績，這種拚鬥的精神是值得我們去學習。盧師兄跑到終點時，還把可藝中學的校旗在終點線上揮舞，以示感激母校栽培，身為可藝一分子的我，也覺得驕傲。

然後，曹學長做拳擊示範及介紹拳擊運動，讓我們對此運動有更多的了解。曹學長邀請了李嘉展老師作友誼式對打作示範。曹學長開始時沒有向李老師進攻，他只是用靈活的身體，避開對手的攻擊；接著，他在避開後立即輕拍對手的頭部，令李老師無從入手；此時，開始進攻，對手亦難以防守，對打了三分鐘後，最後握手言和，觀眾亦報以熱烈的掌聲。

最後是黃學姊的表演，原來，她在每個月最後一個星期六都會在街頭進行演唱，而這一晚，她放棄在街頭演出一次，為校友日演出；她一共演唱了三首歌，最為人熟悉的有If I Ain't Got You，令眾人聽得如癡如醉。她在表演時，突然有位校友走過來問我們，她是不是阿Mag？我回答：「她不是阿Mag，是我們最喜歡的歌手Cynthia Wong，黃淑文師姐。」

校友日除了有精彩的表演，還有隊際比賽 - 「決戰一分鐘」。三人一組，師生組隊，進行比賽；各項比賽有趣兼刺激，最終是皆大歡喜，人人有獎。

校友們都捨不得離開這個既愉快又溫馨的晚會，天下無不散之筵席，所以大家都承諾在明年回來參加校友日2014，一起懷念舊日的時光。

## 小記者後感：

校友在畢業後的生活及經歷多采多姿，但他們都在追尋理想，這種拚鬥的精神很值得我們學習。日後，小記者們畢業了，必定參加每一年的校友日活動，和師生們相聚一番。

記者：5C 陳婕妤 賴維俊



良師益友  
重拾當年情

齊齊整整大合照

可藝校旗在北極飄揚

與師共聚，溫情洋溢

師兄曹聲揚拳擊示範

校友盧俊賢分享北極  
馬拉松

好友相聚，歡愉一刻

## 校友喜訊

### 香港第一位西洋拳拳擊全職運動員 曹星如

恭喜校友曹星如先生再度蟬聯拳擊冠軍，力保「亞洲拳王」美譽，九戰全勝，足以證明香港運動員的實力！

在5月28日晚上，馮副校長、體育科老師帶領40位修讀文憑試體育科的同學，以及十多名校友到香港會議展覽中心觀看「冠軍之夜」拳賽，近距離一睹星如師兄的風采及給予支持。可藝眾人目睹信心十足的星如師兄，僅以4回合即技術擊倒（KO）前世界冠軍，成功衛冕超蠅量級亞洲洲際金腰帶。香港職業拳王曹星如，九戰全勝！

陳敏明老師特地到  
休息室鼓勵星如



▲ 可藝人，齊心  
撐師兄



▲ 師生預祝星如比賽  
勝利

◀ WOW,九戰全勝





### 我和作家有個約會 - 葛雋先生 6C 何嘉茵

4月16日本校邀請了名作家葛雋先生到我校進行講座，分享如何從生活中找靈感及成為作家的過程。他創作了很多關於心靈的書本，頗受讀者歡迎。他說：「寫作是他最狂熱的興趣和愛好。閱讀是他每天非做不可的功課。」同時，他分享了個人經歷，如何由第一次失敗到成功。原來，葛先生每天堅持寫500字的文章，讓文字打動自己，感染別人。他鼓勵我校學生要努力及堅持，每天都閱讀一篇文章，養成閱讀習慣，培養閱讀興趣。



葛雋先生與校長及圖書館領袖生合照

### 《為現代家庭打開一片天》家長成長證書課程

本校自去年12月初與青協合辦家長講座：如何教導高小學生有效學習，深獲區內家長支持與肯定。為延續是次講座的教育理念，今年4月至5月，本校再度與香港青年協會合辦家長成長證書課程，冀望藉是次講座及工作坊，以心理學技巧，引導家長以深思自省的模式，探索為人父母要面對的困難和機遇，調適心態，為現代家庭打開一片天，讓父母成長，給孩子騰飛。

是次家長成長課程較上次講座，反應更熱烈，深獲本校家長及區內家長支持。在許珍珍姑娘主持下，家長們既投入又認真，令他們獲益良多。

### 靳埭強博士設計講座 5C 郭校菁

5月10日本校邀請當代設計大師靳埭強博士到我校進行講座，分享如何從生活中找到設計靈感及成為國際著名設計師的心路歷程。

是次講座，靳先生一邊介紹其作品，一邊訴說其創作歷程。靳先生的作品簡潔，中西合璧，各有特色，令人印象深刻。此外，他分享了很多創作觀點與作法，其中對文化傳承與跨越的問題，分析入微，令我們獲益良多。



與靳埭強先生合照



▲ 許珍珍姑娘與家長及張校長合照



▲ 家長們在分享經驗

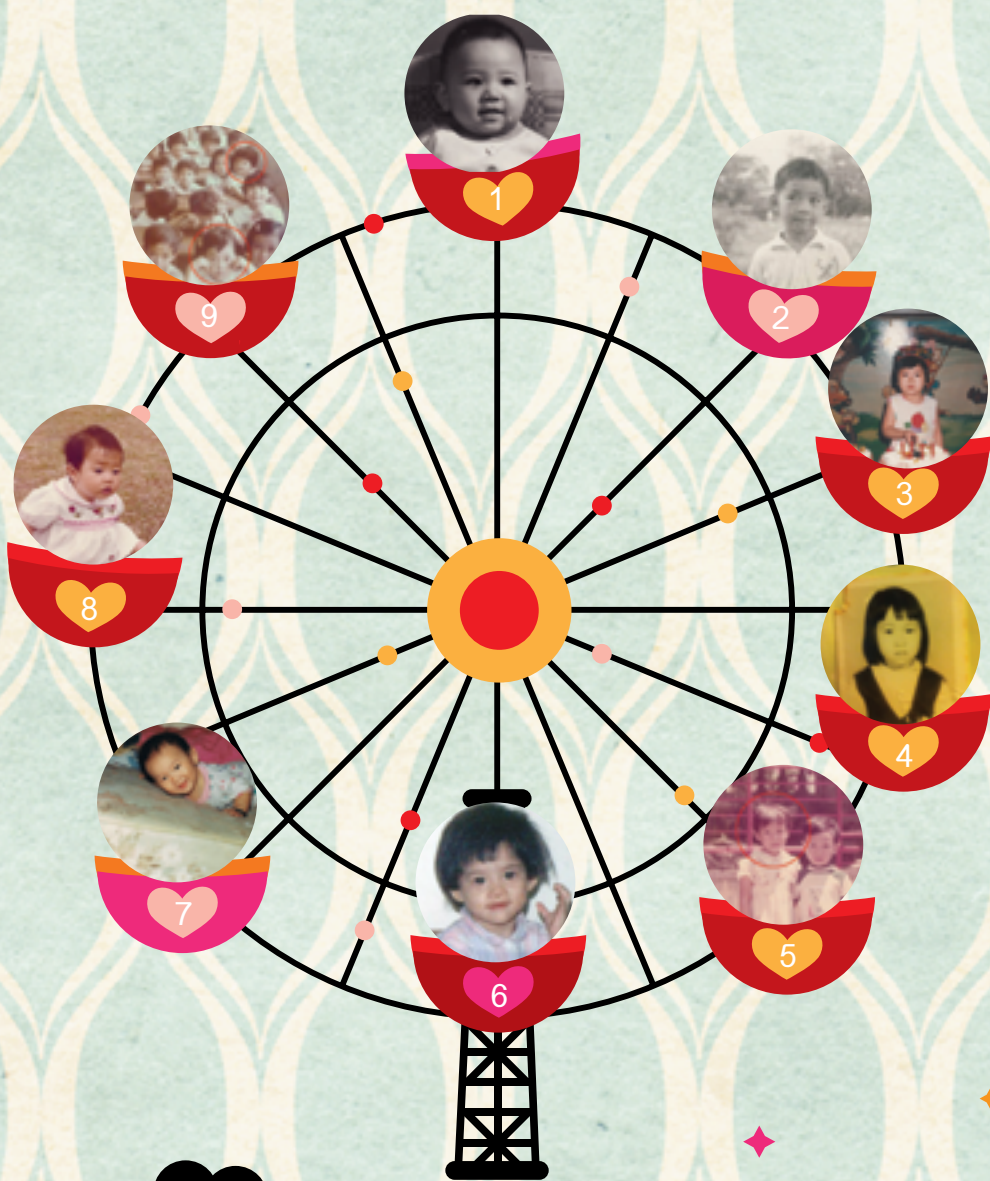




老師篇

# 是我小時候...

早前，黃色巨鴨訪港，掀起一股懷舊熱潮，今期校訊也來湊熱鬧，一眾老師與各位同學時光倒流，看看他們小時候的樣子，現在就考考你的眼力。



提示：



- 1：學校最高領導人
- 2：仲有一分鐘……三十秒……
- 3：和藹可親好老師
- 4：關愛學生、疼愛寶寶
- 5：Good morning class
- 6：奪A升GRADE，生物OK
- 7：可藝中學見證下成長
- 8：永遠掛著孩子臉的老師
- 9：我們不只是同事，還是小學同學

- A：快些上課後補習班呀
- B：Blue House is the best
- C：「我會唔會講得太快」
- D：貝多芬、莫扎特、巴哈、海頓……
- E：風水命理我通通識
- F：「我笑就笑得大聲D…你地唔好怪我呀！」
- G：家頭細務一一做妥
- H：不要看我年紀輕輕，中國語文我最叻！
- I：人人話我活潑好動，性格爽朗



答案：

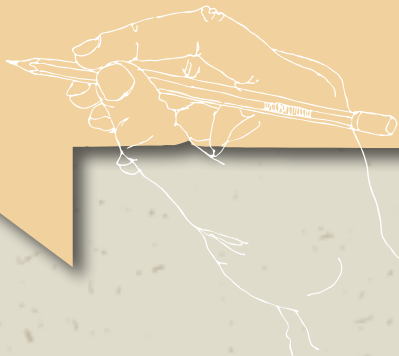
- 1: 張建新
- 2: 陳清貴
- 3: 周嘉莉
- 4: 張美恩
- 5: 鄭婉明
- 6: 莊安琪
- 7: 葉汶雅
- 8: 簡慧玲
- 9: 黎寶珊、陳敏明

- A: 林佩玲
- B: 梁佩詩
- C: 李燕容
- D: 鄧淑欣
- E: 湯泰方
- F: 鄧慧玲
- G: 吳詠欣
- H: 蕭美燕
- I: 楊少媚



# 「識時事，學通識，愛環保」填字遊戲

請參加者，填妥以下表格。填上答案後，沿虛線剪下填字遊戲部份，在7月5日擲入地下教員室門外的收集箱。(如全答對，可獲精美禮品一份。)



## 提示：

### 橫

- 香港南區的一處吃海鮮的好地方。
- 農曆8月節日。
- 根據香港婚姻法例，如任何一方未滿某一年齡，必須列明同意這宗婚姻人士(即婚姻條例附表3指明的有關人士)的姓名、地址和身分。
- 香港電台製作的新聞節目。
- 香港一所著名中學。
- 指公民個人對自己在國家中地位的自我認識，也就是公民自覺地以憲法和法律規定的基本權利和義務為核心內容。
- 屯門區內的一所中學的簡稱。
- 一齣著名電影關於太空漫遊。
- 是一條控制有害廢棄物越境轉移的國際公約。
- 香港文憑試其中一科核心科目。
- 西歐國家(盛產朱古力)。
- 推動有機耕種的綠色機構，主席是周兆祥博士。
- 因興建高鐵而要被迫清拆的元朗鄉村。
- 香港青少年的生活技能之一。
- 中國總理。
- 指社會上每個人獲得發展之機會並不因其種族、出身、貧富、性別、性傾向等因素而有所差異。
- 是一家服務於中國及全球華人社群的領先在線媒體及增值資訊服務提供商。

### 直

- 香港南區著名旅遊勝地，所設立的保育項目。
- 2001年在美國發生的恐怖襲擊。
- 一項課外活動與新聞有關。
- 相對於私事。
- 形容中國出色的烹調技巧。
- 此年曾發生千年蟲的危機。
- 倒轉題：顯示中國氣候變化。
- 香港天文台與環保建築專業議會於2010年合辦了一項環保研討會，啟動減碳行動項目，該項目的名稱。
- 香港政府網站。
- 2014年世界盃舉辦國。
- 香港青少年的生活技能之一。
- 是一個國際性非政府組織，從事環保工作，總部位於荷蘭的阿姆斯特丹。
- 報導經濟活動的節目。
- 倒轉題：香港著名地產商人。
- 聯繫全球資訊的科技工具。
- 一種環保食物。



## 填字遊戲：

姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

									一.1					
							2					3		4
	二.5				三.6						四			
	五													
									六					
七			八.7	8		9								
九.10							+						十一	11
						十二.12								
													十三	十四
									十五.14					
							十六					15		十七
						16								

