

廿 七 月

嗇色園主辦
可藝中學

HO NGAI COLLEGE
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2018

… 校訊 …



目錄

前言

今日焦點： ENGLISH DEPARTMENT UPDATE

活動篇： School Activities (April~June)

校友篇： 與夢飛翔——陳珊珊的甜品故事
策馬馳騁——巫顯東騎師夢的築跡

學生園地： English Excursion To Australia 2018

活動花絮： STEM教育見數理發展——深圳前海及東莞考察學習團
開拓運動的國際視野——上海文化及體育考察交流團
姊妹學校交流計劃
2018國泰航空新春國際匯演之夜
藝術交流拓眼光——可道、可藝台灣升學·藝術考察團
齋色園黃大仙祠九龍壁綜合大樓落成啟用揭幕典禮
道教日道經樂暨中樂文娛晚會—道韻樂逍遙
「愛的旋律 學校聯演」
健康校園計劃

獎項： 孜孜不倦，屢獲殊榮——可藝步操樂團
八色舞薈——「齋色園學校現代舞培訓計劃」結業演出
2018香港道教日信善崇闕玄觀獎學金頒獎禮
第70屆香港學校音樂節得獎名單

老師篇： 愛回家

前言

我們為什麼要學習英語？根據研究所得，有以下幾個原因：

（一）廣泛使用：英語是將近六十個國家唯一的官方語言或官方語言之一，也是全世界最多國家的官方語言。它是英國、美國、加拿大、澳洲、愛爾蘭和紐西蘭最常用的語言，也在加勒比、非洲及南亞的部分地區被廣泛使用。它是世界上母語人口第三多的語言，僅次於漢語和西班牙語。

（二）知識傳播：20世紀上半葉，英語國家，尤其是英國在經濟、財政、科學技術、軍事以及文化上所處的優勢地位進一步鞏固了國際英語的使用。如今，一半以上的科技雜誌都是用英語出版，在法國差不多三分之一的自然科學研究均以英語撰寫而成。英語同樣也是空中交通管制用語。

（三）簡單易學：英語所用的拉丁字母是最普遍、最短、最簡單的。其次，英語中的拉丁字母是其最「純粹」的形式，僅僅只以26個字母為基礎，也沒有變音符號。

既然英語如此重要，本校推動英語教學，自然不遺餘力。本校英文科，舉辦不同增潤課程及活動。增潤課程方面：各級課程剪裁，中一新移民英語提升課程、高中英語提升課程；活動方面：英語朗誦節、英文遊學團、英文週、英語辯論比賽、尋找復活蛋活動及初中英語書法比賽等。凡此種種，務求學生在學習英語時，趣味與知識並重，隨歲月提升他們的讀、寫、聽、講的能力。

今期，外籍老師Mr. MURRAY, Kenneth Wayne親筆介紹幾個英文科的特色項目，我們從中了解英文科之餘，亦可欣賞其文筆之美。

除以上外，今期內容仍有不少可觀處。首先是校友介紹：巫顯東及陳珊珊，兩位學長憑著能力和興趣，追求理想職業，告訴我們在公開成績以外，如何為自己的未來打開一片天。其次是老師篇：愛回家，一幀幀珍貴相片，讓你「八卦」校長、副校長及老師們的家庭生活點滴。

ENGLISH DEPARTMENT UPDATE

The English Department at Ho Ngai College (Sponsored by Sik Sik Yuen) is highly collegial and strives to build upon past successes whilst also facilitating ongoing staff and curriculum development that helps ensure lessons match the interests and abilities of students and integrate the latest technologies into lessons so as to ensure that our students have ample opportunities to develop both general English competency and emerging digital literacies. Learner autonomy for lifelong learning is encouraged both in class and through participation in various extracurricular activities both in Hong Kong and abroad. In short, our enthusiastic and hard-working English teachers provide a myriad of opportunities for students to motivate themselves to achieve a high level of English proficiency.



SUCCESS IN COMPETITIONS

English Debating

In only our third year of English debating we managed to get a record number of teams in the HKPTU Debating Competition Grand Finals earning CMI 1st Runner-Up trophies for Form 1 & 2, Form 3 & 4 and Form 6 divisions. Our students also assisted with the HKPTUDC EMI Grand Finals at City University of Hong Kong where our NET who is Coordinator of the EMI Competition was emcee. The debating year was completed by an inaugural inter-house debating competition and Gold Coast Hotel buffet luncheon for all the 19th HKPTU Debating Competition and inter-house debating competition grand finalists. The school also hosted two HKPTU English debate training days which trained primary and secondary adjudicators, coaches and students from across Hong Kong.



69th Hong Kong Schools Speech Festival

Our students again excelled in the Hong Kong Schools Speech Festival with Hinkson Aaron Leo and Sufia Bi earning 2nd Places in their respective sections of the S5 Solo Prose Reading, and Abdul Omar Choudhry and Ng Tsz Yau Yonus taking 3rd Places in their respective S3 Solo Prose Reading sections. Overall, the Ho Ngai contingent earned 28 Merits and 6 Certificates of Proficiency as a result of their truly outstanding performances in the genres of Solo Verse Speaking, Solo Prose Reading and Dramatic Duologue.



USING ENGLISH ABROAD

Dungog High School Excursion

Friday 18th May 2018 twelve students and two English teachers departed for a 10 day English excursion to Australia. This was our school's second consecutive homestay and school placement programme at Dungog High School, a regional New South Wales government school in the heart of the Hunter Region's rural dairy and timber country, previous English excursions having been to Bangkok, Singapore and Sydney. On the weekends before and after the week at Dungog the group enjoyed some of the highlights of Sydney including the magnificent Queen Victoria Building (QVB), Sydney Tower Eye, Sydney Opera House, Circular Quay, Luna Park, Taronga Zoo, The Rocks, Darling Harbour and spectacular views of the Sydney Harbour Bridge and Sydney Harbour. Even the trip to and from Dungog on the XPT express passenger train was an unforgettable experience in itself as it passed through Sydney, across the picturesque Hawkesbury River and Central Coast before passing through the City of Newcastle at the mouth of the Hunter, on its way up to the township of Dungog.



e-LEARNING IN ENGLISH LESSONS

Amazon Kindle & Apple TV pilot

Mainland recent arrivals were treated to a language arts course which included nursery rhymes, Christmas carols, poetry, limericks and cartoons before piloting the use of Amazon Kindle eBook and immersion reading technologies. This allowed students to read the classic American children's story, *Charlotte's Web* by E. B. White with synched dictionaries as well as a professionally narrated Audible companion audiobook with real-time highlighting of words as they are read aloud. Finally, students got to watch sections of the 2006 *Charlotte's Web* movie on Apple TV enhancing their ability to face school-based assessments (SBA) in both print and film later on, and whetting their appetite to finish reading and watching this classic during their summer vacations.



RECENT ARRIVAL BRIDGING COURSES BUILDING LEARNER AUTONOMY

Special Saturday English Course

Additional English lessons have been held for recent arrivals from Mainland China on Saturdays. These have placed students in English proficiency level based groupings for either remedial support or extension. In addition to developing reading, writing, listening and speaking skills students have been encouraged to develop greater learner autonomy by developing their dictionary skills.



EXTENSIVE IN-SERVICE CURRICULUM DEVELOPMENT TRAINING

EDB Curriculum Development Officer (2015 - 2018)

English staff have been working with an EDB language support officer to review school-based curriculum development and foster collaborative lesson planning and materials development. The range of teaching strategies deployed through this project have helped to increase student motivation and their willingness to cooperate in classes. The integration of life and career planning into the junior English curriculum has also helped motivate students to strive towards achieving personal and career-related goals.



School Activities (April~June)

13-04-2018 Melodies of Love Joint School Concerts



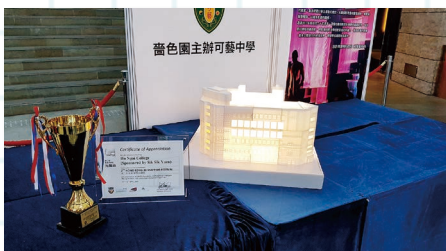
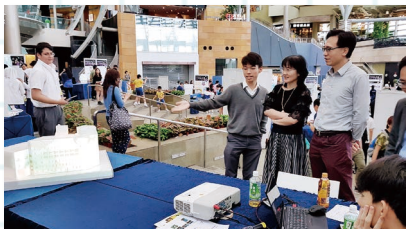
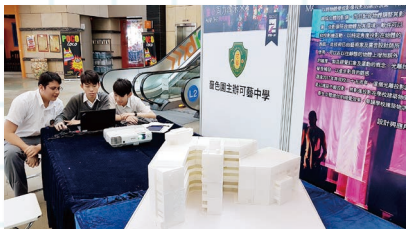
16-04-2018 M+ Rover Tour



22-04-2018 Hong Kong Water Race



22-04-2018 2nd Hong Kong 3D Mapping Festival



29-04-2018 HKFYG Run For Wellness



29-04-2018 Finale Performance of Modern Dance Amateur Scheme 2017-18



05-05-2018 Mathematics Incentive Award Scheme



21-05-2018 Community Youth Club Tuen Mun District Presentation Day



27-05-2018 2018 5th Asia International Diabolo Cup



與夢飛翔

——陳珊珊的甜品故事

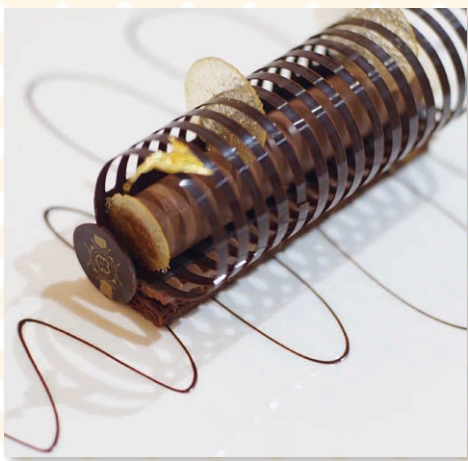
大家好，我是2010年中七畢業生陳珊珊，之前的我在學校時，給老師和同學的印象就是一位很愛做手工的女生，我很喜歡在學會或圖書館的活動負責佈置，我想以前的我就有點「基因」讓我步上甜品之路。

現在的我，上年完成了法國藍帶廚藝學校上海分校九個月的甜品課程，很榮幸取得top5成績，並是第一名畢業，目前在香港米芝蓮三星餐廳Joël Robuchon任甜品師，短短從決定去藍帶到今天，其實剛剛兩年，想想兩年前的我工作時間自由，我利用休息時間去報讀了英國翻糖蛋糕課程，那時候我是第一次真正上專業的蛋糕課，我學習了翻糖做公仔、做糖花、用糖霜裱花……我因為總是能很快完成導師的要求而且成品精美而獲得老師的表揚，但是我也開始發現：因為我不會烤蛋糕，而翻糖蛋糕本身並不好吃，所以就算我學習了如何裝飾蛋糕，我依然完成不了一個完整好看又好吃的蛋糕，因此，激發出來藏在內心好幾年的想法，我想去聞名世界甜品界第一學府法國藍帶學習甜品。

法國藍帶學校在世界各地有很多所分校，我從未出過遠門，並且我不想浪費太多時間參加語言考試，所以我當時有兩個選擇——日本分校與上海分校，因為這兩個學校都有中文翻譯，最適合我們香港學生，而在上網搜尋到不少校友，我分析了一下，上海分校是藍帶在中國開的第一所學校，師資也非常優秀，都是曾經在各大米芝蓮餐廳工作的chef或者是得過法國mof榮譽的廚師，因此我為了跟這些優秀的老師學習，我毅然選擇了上海分校。最後，在這九個月的學習，我由淺入深的學習甜品，受益匪淺。

九個月的甜品課程，主要分為初、中、高級三級，每級三個月，每一級大概有三十節課，每節課大概有兩至三款蛋糕，所以在整個課程下來，可以學習到接近九百款甜品，包括一般不會在市面上學到的「糖藝」和「巧克力雕塑」課程。我們一節課的上課模式是包括chef三小時的演示課及三小時個人实操課，在演示課中，我們會在三個小時裡，坐著、看著老師在前面做蛋糕，他們的頭頂上會有一面大鏡子，並且教室中會有四個大電視，直播他們手部的鏡頭，我們會拿著學校派發給我們的食譜，用文字記錄下chef的做法，因為學校除了食譜以外，做法是不會給的，所以我很珍惜每一堂演示課，我會把它紀錄得非常詳細。在下一堂三小時的实操課中，我們就要把課上chef做





的甜品做出來，然後他們會給我們打分。其實我覺得這樣的學習模式壓力蠻大的，所以我從不敢鬆懈，每款甜品，我都認真對待，也源於我對手工要求很高，慢慢我的作品受到chef的欣賞，最後畢業的時候，我從一張甜品白紙，得到了全校第一的榮譽，我很開心自己的努力沒有白費，來這裏學習的同學其實很多是本身就是

烘焙老師，自己已經開了工作室、甜品店，我需要花更多的努力才可以取得這樣的成績，我真的很感謝自己如此的努力和盡力。

雖然很多人會說說「愛好與職業是不同的。」現在的米芝蓮餐廳工作比之前的工作辛苦很多很多，高強度工作十幾個小時，但我還是比所有同事更早到公司工作，因為我真的真的非常享受做蛋糕呀！聞到剛從烤箱烤出來蛋糕的香甜味道，親手把蛋糕裝飾的很漂亮，然後讓收到蛋糕的人可以會心一笑，穿上制服圍上圍裙……作為甜品師的種種事情，都讓我覺得自己很幸福！我知道藍帶的學習只是我甜品生涯的開始，我還在不斷的學習中，希望將來可以開一家甜品店，儘管這條路還有很多未知，但我會堅持的，保持初心，做漂亮又好吃的甜品，給每一位期待我作品的人。



策馬馳騁

——巫顯東騎師夢的築跡

數年前，一位笑容滿面、聲線滿有活力的男生回校探望可藝老師，與幾位老師在一樓教員室門外交談，男生在訴說自己近況時中英夾雜，令當年教他英文的老師嘖嘖稱奇；當天英文默書滿江紅的小伙子，因夢想而讓英文大躍進，當時聽說他的夢想是做騎師。轉眼間小伙子就成了今天嶄露頭角的香港騎師一巫顯東。



夢芽成長

成為騎師是校友巫顯東由小到大的夢想，原因是他的堂哥是職業騎師。小學時的顯東，看到堂哥坐在駿馬上英姿颯颯的姿態，他便立志要成為騎師。升讀中學後，面對自己不太擅長的學業，便更堅決要走上騎師之路，他開始了解這行業的工作內容、入行要求，然後檢視自己的不足。

「我在可藝最深刻的是老師的教導！」雖然當時他已確知自己要做騎師，需要一定的英文能力及中三畢業的學歷，他仍然有他學習能力上的限制，感激當時老師對他的循循善誘。他仍記得當時梁佩詩老師用心教導他及同學的場面，他仍記得班主任簡慧玲老師的悉心教導，他說：「當時我班同學每一位也有他的問題，但梁老師及班主任簡老師依然按我們各人的學習需要教導我們，很感激她們！」兩位老師用心教學，不輕言放棄學生，造就了很多學生的成長及成功。有了老師的支持，他在校內的學習也不敢太怠慢，他在課後更會補習，希望自己可以達到騎師要求的語文水平。

過了這一關便好了

努力一番，畢業後終獲選前往外國受訓，受訓的三年可謂苦不堪言。當時他每天早上四時起床，進行不同的訓練，第一年的訓練以體能為主：跑步、掌上壓、引體上升……都是力量型訓練或心肺功能訓練，全天幾乎沒有休息時間，當他完成了一部份，以為教練會讓他休息，怎料教練卻說那只是熱身，接下來還有很多不同的訓練，交替不斷進行。顯東本來以為離開校園，不用面對學習的壓力，他以為會如其他上班族般朝九晚五地上班，事實是每天的訓練好像沒有下班的時間，所以每一天訓練完結後，他八時便倒頭大睡了，完全沒有娛樂。作為騎師，要與天生在草原上奔馳的馬匹配合，需要良好的體格及體能，因此，雖然顯東已克服嚴格的訓練成為正式騎師，他依然要每天進行大量的體能訓練，並且在飲食上克制自己，原因是出賽時對體重有嚴格要求



外，賽後的過重更會被取消資格及罰款，少少的零點幾磅已令騎師的努力付之流水。

「當然有想過放棄！」顯東以痛苦的語氣回答。面對艱苦的訓練，顯東坦言有很多次想放棄的時候，支撐他不放棄是因為他的本心——他深切地知道他很喜歡這工作，而且他明白他的能力



在此，所以他繼續堅持走在騎師之路。他仍然記得，他在外國的三年是最辛苦的，因為當時的自己英語不靈光，獨自在外生活，要負責自己的起居飲食，又要經歷辛苦的訓練，需要很多適應，但他跟自己說：「過了這一關便好了！」他便是常常勉勵自己只要咬緊牙關，闖過眼前的困境，便能有更好的未來。堅持，讓顯東闖過了刻苦的歲用，贏得了現在的甘甜。

止而不休

在今年的三月，顯東在比賽時因所騎的馬匹失前蹄而將其拋下，經診治後確定是左邊髖關節脫臼，因此顯東正接受不同的治療，休養身體，但他仍然沒有鬆懈下來，雖然不能進行各種訓練，但他運用時間翻看比賽影片，研究自己及其他騎師的強弱之處以改進自己，同時，他致力學習多種語言，強化自己的競爭力。他自強不息的精神實在值得可藝的同學學習。

正如其他的運動員，任你是多出色的騎師，大概十年的職業生涯後，你便要退下來，因此顯東不只滿足於現在一時的風光日子，他還會繼續裝備自己有興趣的技能並尋找可發展的方向，為退役後的生活做更充足的準備，不管前方如何，顯東也不會輕言放棄，正如他勉勵可藝的學弟妹說：「做任何事都不要輕言放棄，想做就用自己最大的努力去嘗試，讓自己不會後悔。」



English Excursion to Australia 2018



During May 2018 several students from Ho Ngai College (Sponsored by Sik Sik Yuen) joined an English excursion to Sydney and Dungog, New South Wales, Australia. Although students spent a couple of wonderful days exploring around the picturesque Sydney Harbour, the unanimous feeling of participants was that the highlight of the trip was the homestays and school placement in Dungog. Indeed, the warm country hospitality shown to the group made this an unforgettable experience for all.



Students' reflections

My experience of studying and staying in Dungog, Australia for six days was truly unforgettable. Indeed, I thoroughly enjoyed all the activities and lessons there. Highlights included visits to a farm and zoo. However, it was the Australian people that impressed me most with their easygoing friendly outlooks. Before the trip, I felt nervous because I'm not really good at English and I was afraid of what would happen if I couldn't communicate with my Australian classmates, teachers and homestay family. Luckily, my fears were unwarranted. For towards the end of the trip, I even became close friends with some of the Dungog High School students and undoubtedly, these new friendships made my immersion experience so much more memorable. What a wonderful experience!

Yonus Ng (3C)



The Australian excursion for me proved the truth of the saying that "time flies when you are having fun" ! I had heard lots of people say that Australia was a beautiful and fantastic place and even heard a presentation from students who had gone on the previous Dungog excursion but even this didn' t prepare for the stunning natural beauty of Australia' s urban and rural landscapes. My homestay family taught me about Australian history, traditional customs and food. I learned how to throw a boomerang, make a pancake and lots about native Australian animals' habitats. Unsurprisingly, through participating in such fun activities my spoken English improved a lot during my time in Dungog. I am very thankful that I was chosen for this overseas school placement and homestay programme.

Sam Li (5C)

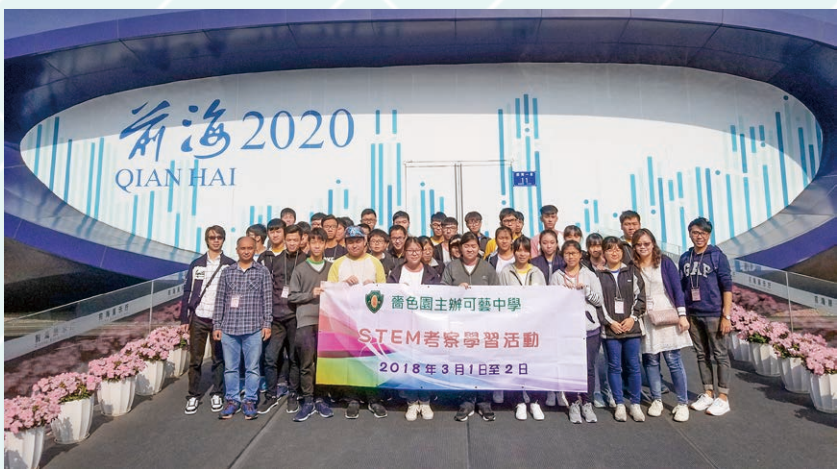


How better to learn about English native speakers' language and culture than a homestay and school placement in rural Australia? I can tell you, there is no better way. The people of Dungog are amazing hosts and my homestay family was just wonderful arranging all kinds of activities for us, including watching the stars in the night sky, playing football and riding horses. And of course, this country hospitality extended to the vivacious and friendly students of Dungog High School. Indeed, I learned a lot from them and their more relaxed relationships with their teachers. And, I will never forget my time in Sydney before and after the week in Dungog. What a vibrant and picturesque city with its glorious harbour, Opera House and Harbour Bridge with its high-rise skyscrapers standing in stark contrast to its grand Victorian architecture such as the Queen Victoria Building. This excursion really broadened my horizons!

Davis Wong (5C)

STEM教育見數理發展——深圳前海及東莞考察學習團

世界經濟論壇2016年指出未來5年，全球將產生200萬個新工作，都在電腦、數學、建築和工程等STEM領域，同時，700萬個工作將被機器取代，因此，培養動手做、發明、創新的下一代，成為全球教改的關鍵目標。STEM教育也是本校重點發展項目之一，本校理科及設計與科技科共同籌辦深圳前海及東莞考察學習團，參與的師生參觀了前海深港現代服務合作區、大族鐳射科技產業集團股份有限公司、龍崗機械人協會、東莞展覽館及龍昌玩具有限公司等等，讓同學們在是次的活動得到了不少啟示及反思。



開拓運動的國際視野——上海文化及體育考察交流團



為了擴闊對國際體育發展認識的眼界，我校籌辦了上海文化及體育考察交流團，揀選了30名選修體育的學生參加。五天的活動中，最精彩的是到訪上海體育附屬中學，學生觀摩該校學生的射箭及高爾夫專業課，並與上海體育附中學生上演了一場籃球友誼賽，在激烈的比賽中交流彼此的學習成果。此外，學生更參觀了上海不同著名名勝古蹟及景點，例如：朱家角、田子坊、上海迪士尼等，體驗當地文化及認識當地歷史。



姊妹學校交流計劃

教育局倡議香港學校參加姊妹學校計劃，目的為兩地學校提供一個交流平台。透過交流與合作，姊妹學校擴大大學校網絡，增強了解與溝通，加深認識兩地文化，共同提升教育素質。本校基於此計劃宗旨，於本年度與深圳南山第二實驗學校進行交流。共有四項交流活動：1)遠程教室活動 2)南山到訪可藝，參與科學周活動、3)共同參觀考察、4)可藝到南山二實參加第十六屆校園藝術節暨傳統文化節。是次交流，各項活動順利完成，彼此從中獲益良多，為兩校的未來合作方向，奠定良基。



兩校校長簽訂協議書儀式



參觀力嘉創意文化產業園



參觀機械人城



南山三實學生在家政室



南山二實學生來校交流



南山二實學生參與機械人活動



南山二實學生參與科學實驗



步操樂團在實驗



與南山二實交流舞蹈



歡樂谷



舞蹈組及步操樂團到訪南山二實

2018國泰航空新春國際匯演之夜

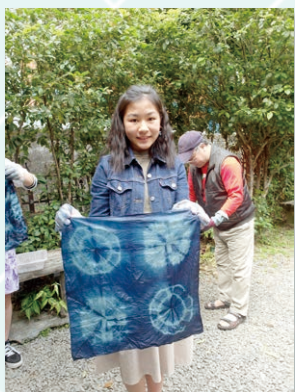
步操樂團今年首次聯同醫療輔助隊一同出席2018國泰航空新春國際匯演之夜的熱身派對表演。由尖沙咀文化中心出發，途經廣東道、海防道及梳士巴利道，沿路吸引來自世界各地的遊客及本港市民，為新春添上更多喜悅氣氛。





藝術交流拓眼光

——可道、可藝台灣升學·藝術考察團



羅曼·羅蘭說：「藝術的偉大意義，基本上在於它能顯示人的真正感情、內心生活的奧秘和熱情的世界。」藝術家以不同的方法展現千層的情感，值得我們去一一細味。為了讓同學有更多機會接觸不同的藝術活動及展品，本校視覺藝術科於本年度3月份與可道中學合辦台灣升學·藝術考察團，體驗其他國家藝術文化。在數天的交流中，兩校學生除了參觀台灣美術館、創意園區等藝術展覽地方、繪畫天燈及體驗藍染技術外，還參觀了台灣著名大學，讓學生認識當地設計及藝術發展、不同藝術文化，也了解了當地升學途徑。兩校的學生還在不同的分享及合作中，加強了與人合作及溝通的能力，受益良多。



齋色園黃大仙祠九龍壁綜合大樓落成啟用揭幕典禮

步操樂團於齋色園黃大仙祠九龍壁綜合大樓落成啟用揭幕典禮前奏樂，引領嘉賓到達典禮場地。



道教日道經樂暨中樂文娛晚會——道韻樂逍遙

「道教日」已成為香港道教界共同慶祝，宣揚大道的盛事，我校步操樂團有幸獲邀出席道教日壓軸活動-「道教日道經樂暨中樂文娛晚會-道韻樂逍遙」，步操樂團以樂曲帶領嘉賓進場，之後便以奏樂加上步操花式為活動揭開序幕。



「愛的旋律 學校聯演」

本校步操樂團再次參加由康樂及文化事務署轄下音樂事務處舉辦的「愛的旋律 學校聯演」交流比賽，學生能觀摩其他學校的音樂表演，得益不少。本校榮獲「魅力台風表現獎」及「優良表演獎」兩個獎項。



健康校園計劃

「健康校園計劃」分為校園測檢部分與多元抗毒預防活動。今學年順利完成健康校園計劃2016-2018的年度。下學年將再度參與為期三年的計劃。

(一) 校園測檢

校園測檢計劃目的加強學生遠離毒品的決心，學生的參與有助學校建立一個健康校園，提升無毒文化的氣氛。計劃以學生的利益為依歸，由學生自願參與。每次以隨機方式抽選學生接受測檢，並保密學生名單。校外專責隊伍先為抽中的學生作個別簡介計劃，接受測檢的學生可到獨立洗手間內提供尿液樣本，然後密封樣本直接送至政府化驗所化驗。

常見問題：

1. 測檢時有甚麼人在場？
學校健康校園計劃助理、校外專責隊伍的註冊護士和社工。在收集尿液樣本的過程中，校外專責隊伍會盡力令抽中的學生感到安心，並消除他們對測檢和本計劃的疑慮或誤解。
2. 在甄別面談時，可以拒絕提交尿液樣本嗎？
可以，計劃參與純屬自願。面談時，校外專責隊伍再度詢問會否同意接受測檢，抽中的學生亦有權拒絕提交尿液樣本。
3. 甚麼時候知道測檢結果？
大約一個月後會收取化驗所的測試結果。
4. 收集尿液樣本過程衛生嗎？
抽中的學生會前往潔淨而獨立的洗手間內提供尿液樣本。如有需要，學生可以索取手套。

(二) 多元抗毒預防活動

健康校園計劃籌辦共十一項多元化活動，利用不同的媒介，如藝術、飲食、歌唱、舞台燈光訓練，發揮領導，進一步認識自己，提升抗逆力。活動回顧：



家校全接觸體驗日營



有FEEL有型藝術家工作坊



實踐夢想在舞台



HNC SUN星歌唱比賽



活出健康繽紛同樂日



HNC SUN領袖培訓系列



讚賞誇啦啦LIKE大賽

其餘活動還有「健康飲食及活出健康週」、「大家有FEEL健康工作坊」、「排毒解出真我探索坊」、「養出好EQ工作坊」。

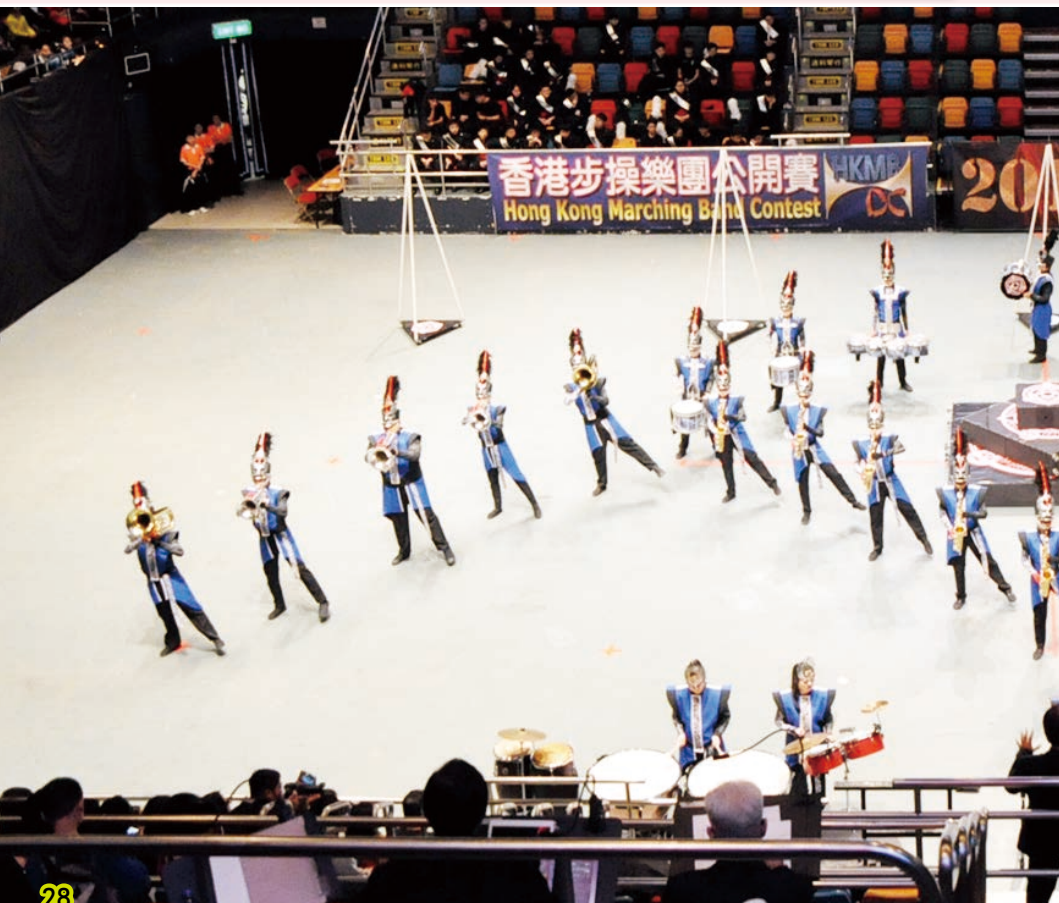
*下期預告：

健康校園計劃來年將籌辦「舞出新藝」讓舞蹈文化進一步進入校園，「午間藝萃街」午間定期進行藝術活動，「幕前幕後工作室」培訓明日主持之星，其他精彩活動陸續有來，敬請密切期待！

孜孜不倦，屢獲殊榮 ——可藝步操樂團

「香港步操樂團公開賽2017」——金獎

「香港步操樂團公開賽2017」在香港伊利沙伯體育館舉行，除了本港隊伍外，更有來自中國的樂團來港參賽，讓各地樂團團員、音樂愛好者及各界人士欣賞到不同樂團的獨特演出。我校已是第13次參加這項比賽，更是連續第13年奪得最高榮譽——金獎。如此令人鼓舞的成績，見證了隊員和導師們的努力，更有賴校方及辦學團體沓色園的支持。



「愛的旋律·學校聯演」交流比賽
——「魅力台風表現獎」、「優良表演獎」

除此之外，本校步操樂團再次參加由康樂及文化事務署轄下音樂事務處舉辦的「愛的旋律·學校聯演」交流比賽，學生能觀摩其他學校的音樂表演，得益不少。本校榮獲「魅力台風表現獎」及「優良表演獎」兩個獎項。



八色舞薈

——「嗇色園學校現代舞培訓計劃」結業演出

「嗇色園學校現代舞培訓計劃」為參與學校提供一個有系統的藝術發展課程，以全方位、由淺入深的手法教導參與同學學習現代舞，並在完成一系列的課堂工作坊後，參與專業舞台結業的演出。本年度的計劃以顏色為主題，我校獲分配為黑色，參與學生與編舞老師一同創作舞蹈，以學生對黑色好與壞的想法作為切入，加入不同參與者的自創舞步，



形成獨舞、雙人舞及群舞，排列成不同的舞蹈圖案，讓觀賞者慢慢發掘和感受黑色背後光芒四射的強勁力量。是次計劃讓同學學習了基本舞蹈技巧，體驗肢體動作如何表達思想感情，並從中獲得了滿足感及建立自信。



2018香港道教日信善紫闕玄觀獎學金頒獎禮

2018香港道教日信善紫闕玄觀獎學金是為獎勵學習表現優異及品德良好的同學而設，本校4C潘偉森、5C房穎珊及6C李露聘榮獲這殊榮，他們分別得到港幣1,100元、900元及700元的獎學金。



第70屆香港學校音樂節得獎名單



5C吳倩怡
中音色土風獨奏 (初級組)
—— 優良證書



5A樊忠岳
小號獨奏 (初級組)
—— 良好證書



5B方翹琛
中音色土風獨奏 (初級組)
—— 良好證書



1C羅彩
女聲獨唱 (16歲或以下)
—— 良好證書



1C孔繁蘇
女聲獨唱 (14歲或以下)
—— 良好證書



4A陳顯揚
高音直笛 (19歲或以下)
—— 良好證書

愛回家

有人說當你人生最落魄時候，家是你的最大後盾，家支持你重新起步。可想而知，家是何等重要。愛回家篇，取名自電視台熱播的處境集，據聞此劇頗受歡迎的因由，是編劇出色，演技精湛；然而，我認為「家的主題」，方是主因，它緊扣香港市民回家之心。可藝老師們以家為心，以愛敘情。

張建新校長

在繁重的工作中，能與家人一起外出活動是最好的舒壓方法



馮偉亮副校長 賴慧文老師

家人，是我們一生最珍貴的禮物，亦是我們每一天的原動力！看到他們的笑容，我們就會有幸福安定的感覺！



吳詠欣老師

珍惜每次與家人相處的時刻





何裕昌老師

馬灣公園是我們一家於假日不時前往的景點，女兒亦在此練習學懂走路，舊地重遊，此情此景，樂在其中。

陳覺慈老師

為幼灌溉



楊少娟老師

女兒的笑容是我工作的動力



梁佩詩老師

Our family is a circle of strength and love. With every birth and every union, the circle will grow. Every joy shared adds more love, every crisis faced together makes the circle stronger.





校園小記者

2B文靜 4C吳家欣 4C陸凱盈 5A陳詩敏 5B廖兆軒

顧問老師

湯泰方 葉汶雅 梁佩詩 蕭美燕

本校地址：香港新界屯門愛明里八號

Address：No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, N.T., Hong Kong.

電話：(852)-2441-7100 (香港) 15219432012 (國內)

傳真：(852)-2441-6753 (香港)

web：www.hongai.edu.hk email：info@hongai.edu.hk