

11月
藝

辦主園色齋
學中藝可

HO NGAI COLLEGE
(Sponsored By Sik Sik Yuen)

2019

… 校 訊 …

目錄

前言	1
本期焦點	
• 電腦科	2
活動剪影	
• School Activities	6
校友篇	
• 校友會——盆菜宴	10
校園點滴	
• 弦伴星聲夢	12
• 步操樂團參與上海旅遊節	13
• 學生會 NOVA 介紹	16
• 中六畢業營	19
• 體育科 奧翔計劃簡介會	22
• 科技與生活科及家教會愛心派月餅活動	23
獎項	
• 視藝科	24
• 體育科	24
• 音樂科	25
老師篇	
• 可藝新面孔	26

前言

當十指不斷遊走於鍵盤時，指尖已代替了筆尖，書寫著無窮的字詞、數字及符號；記載或遠或近，又或千里之外的大千世界。眼前螢幕的亮度已不再是靜止的光芒，它將思想照耀到更深更遠的向度。電腦時代的誕生，憑數碼的威力為人類整理一套近乎無所不包的系統，如臂之使指，莫不制從。當電腦橫空出現的一刻之後，指頭和螢幕的互動，漸成為你和我生活之中不可或缺的形態。

電腦科，這門必然要懂的科目，對可藝而言，早已領先同儕。猶記得上世紀九十年代，首任校長伍瑞球先生適時掌握學校電腦化的發展時勢，在校悉力創建第一所電腦室，此室不只作上課用，亦為校外人士提供服務。時至今天，學校電腦專室不論在軟件或硬件上，日新又新，漸臻完備，電腦科教學內容兼備理論與實踐，多樣化的教學形式讓修讀者寓知識於興趣中。今期校訊，電腦科老師會在訪問中為我們細說從頭，了解該科的發展。

今年度，可藝來了不少新老師，九月初的陌生面容，幾月過後，大家都熟悉了，然而，心裡仍有一些不能宣之於口的發問（從來是不禮之舉），相信大家對新老師的好奇，仍覺常新，為此，編輯登載了一幀幀的生活照及一段段的深情話，以饗讀者。

電 腦 科

在這個知識豐富的時代，有太多的知識是我們無法去探究的，因此我們必須藉由不斷的學習與讀書充實自我，為自己打好基礎，使自己能夠打開學習的大門，進入智慧的殿堂，獲得更精湛的知識。現今社會以朝國際化、科技化發展，學習有關電腦實用方面的知識與操作是人人都必須具備的技能，擁有科技能力，對於一個未來的資訊掌握者，是至為必要的。



Q：為什麼會成為IT老師？

以前我不是中學老師，但是我對教小朋友和跟小朋友相處有興趣。所以，我接受了培訓之後到中學教同學。

盧老師



我跟盧老師十分相似。我的大學本科是電腦工程，並不是教育。但是，比起對機械的工作我更喜愛對人的工作，所以我在教育大學培訓一年，從而成為一名中學老師。

譚老師



Q：在做IT老師的過程中有什麼苦與樂？

看着同學由沒有興趣或有困難，而教了他們知識後，變得有興趣，有自信，覺得十分滿足。不過，也會有些困難，例如同時有幾位同學舉手，就會很忙，十分辛苦。

盧老師



在電腦方面，寫程式十分重要。曾經有個經歷：同學寫程式去控制一些燈，他埋頭苦幹，做不到，也想不通。我走到他們身邊，給他們一些方向。過了一會兒，他就拍掌說寫到了！寫到了！這令我覺得很有成就感。

譚老師



Q：在教IT的過程中有什麼是最困難的？

有些同學比較被動，對這沒有興趣，需要去引發他們的興趣和克服困難。

盧老師



因為同學程度不同，老師的備課的時候要備不同程度的課。

譚老師





Q：你認為學生出社會後IT對他們有什麼幫助？

科技必須要實踐，教中學之前，我做過三間公司，其中一間是做電腦幫助及設計部門。這些是我讀書可以運用到的。

盧老師



在我的年代，有很多學完，但現在沒有用處。但是，寫程式的能力很重要。我在中學的時候學會寫程式，直到現在科技越來越多，例如人工智能。在新的情況下，過去學習的東西可以很快幫我轉化做到新的科技。

譚老師



Q：對可藝同學有什麼期望？

萬物皆在發展，希望同學可以學習到新技巧和有積極的態度。

盧老師



譚老師



希望他們可以因為電腦科學習的知識而喜歡電腦。

訪問後感想

2C 陳漸錡

這次電腦科的訪問令我獲益良多，之前我不了解電腦科，亦不常用電腦。但是，這次的小記者訪問令我對電腦科生出了一絲興趣。讓我發現原來電腦科並沒有我們平常看的那樣簡單，它也需要我們去思考，去完成一些指令。對於我來說，電腦只是一些很平常的東西，寫程式也只是上課所需。但是，聽完譚老師的這個經歷，我覺得寫程式也可以很有趣，在不同角度看不同的事物，可以發現到不同的樂趣。就像盧老師所說萬物皆在發展，需要我們不斷地創新，讓我們這一輩去發展未來。總的來說，這次的訪問不但令我獲益良多也讓我領悟到一些道理。



課程資訊：

高中 資訊及通訊科技
程式編寫
數據庫的使用
電腦網絡

較新的
無人機編程
人工智能的應用

初中 電腦科
傳統的
辦公室軟件
圖像處理軟件



School Activities September 2019

2019-09-02 Opening Ceremony



2019-09-10 Jockey Club "Flying High" Sports Programme



2019-09-13 House Annual General Meeting



2019-09-16 Students' Union Election Day



2019-09-25 The Inauguration Ceremony of Students' Union



2019-09-30 First School Assembly





2019-09-30 Welcome Party





2019校友會選舉暨師友 共聚盆菜宴

2019年6月22日，校友會舉辦了校友會選舉暨師友共聚盆菜宴。是次活動，除校友會幹事選舉外，為促進校友感情，增設足球聯誼賽及純天然蚊怕水製作班活動。來自不同畢業年份的校友，趁此好時光，聚首一堂，樂也融融，當天歡樂聲充盈校園，禮堂裡的盛宴洋溢著溫情，師情及友情。眾人在暢談及一片遊戲歡笑中，渡過了難忘的好時光。





第九屆校友會幹事會及 2019-2021年度法團校董會 校友校董選舉



第九屆校友會幹事會內閣名單

職位	姓名	畢業年份
主席	盧俊賢	(2000)
副主席	陳 津	(1996)
幹事	譚超榮	(2003)
幹事	張其生	(1996)
幹事	戎勵賢	(1998)
幹事	鄭綺琪	(2005)
幹事	陳浩銘	(2006)
幹事	何慧琪	(1998)
幹事	何美恩	(2012)
幹事	朱嘉濠	(2010)
幹事	巫顯立	(2008)

陳津先生當選為2019-2021年度
法團校董會校友校董。



弦伴星聲夢

去年試後活動期間，我校參與了大浪音樂文化產業有限公司主辦的「弦伴星聲夢」全港校園巡演計劃，由作曲家柳重言先生聯同多位弦樂演奏家，為我們表演多首經典流行名曲。他們以卓越的弦樂四重奏配合流行樂隊演奏，將弦樂和流行音樂兩類完全不同風格的音樂結合，加上柳先生分享自己創作的心路歷程，為師生們帶來一個精彩難忘的音樂表演。



步操樂團參與上海旅遊節

今年九月，我校步操樂團聯同可藝校友隊，應上海旅遊局邀請參與上海旅遊節



的表演，今次表演我們是唯一代表香港的隊伍，同學們事前都竭盡所能、努力練習，為今次的表演作最佳準備。雖然在表演前現出了不少小插曲，但最終大家都在巡遊表演及電視直播中得到各方的讚賞。更高興的是在巡遊綵排時，有機會和其他隊伍作音樂上的交流，校友隊及年資較深的隊員更和墨西哥隊在街頭等待綵排時以音樂互相較勁，最後經雙方指揮安排下即興合演了一段精彩的樂曲，以音樂會友。旅程最後一站，同學們更有機會到上海控江中學，和當地學生交流演出經驗及表演切磋。今次的表演，加速了同學們的成長步伐，祝願他們在將來學習的路上更上一層樓。



學生感想：

張莉淇 2A

古語有云「讀萬卷書，不如行萬里路」這次去到上海，我才真正的體會到這道理。

在這次上海旅遊節的開幕禮有很多外國隊伍，他們都很熱情，會主動與我們聊天和拍照，令我更加瞭解其他地方的風土人情、文化、生活習慣等等。我們亦見識到了其他隊伍的厲害之處，例如：控江中學的步操樂團，他們雖然沒練習完整樂曲，但是他們在有練的地方做得非常好，非常整齊，很值得我們學習。在上海的整個過程，雖然有時候會很累，特別是在第一天晚上的綵排。但同時也很開心可以和大家一起去表演。步操樂團就像一個大家庭，大家都會互相照顧，互相說明，例如：師姐會在一些休息的時候教我們不會的歌曲，氣氛很好。除了表演，也有其他事令我覺到驚訝。就是在逛街的時候，一些路人會問我們來自哪裡，當我們說來自香港的時候，他們都很歡迎我們，會說一些話鼓勵我們，比如說：「加油啊！」「你們很厲害啊」等等的，令我深深的覺到上海人的熱情。

總而言之，這次上海的旅遊節令我增廣見聞，學習到別人的優點，明白到平時努力練習的重要性。很高興能參與這次的活動，也很珍惜這幾天的時光。



李揚燁 2B

我非常開心可以為香港
可藝中學代表香港去上海
演出，9月13日到達上海，
開幕式表演綵排，當然那
天個個都是比較緊張的，
因為我是第一次去這些大
型表演，在表演中出現了
不是太好的表現，感到非

常抱歉。表演過程中，有一些休息時間，我們就
去和其他國家的友人拍照，結識外國友人。9月15日去遊覽黃浦江，背倚造型嚴
謹、風格迥異的建築群，當天我們拍了大合照。9月16日我們去東方明珠塔廣場
表演，當天的天氣也是比較熱，個個都是汗流夾背的，表演完之後我們可以上明
珠塔上參觀，剛上去時比較驚訝，因為他有幾百米高，從上面看下來讓人腳軟。
9月17日上午的時候我們去了南京路步行街表演，早上人們聽到我們樂隊的撼動
聲紛紛過來拍照、錄視頻，場面非常震撼，表演之後我們自由活動。下午我們一
起去上海控江中學交流，開始我們看了他們的紀錄片，非常震撼。他們做得非常
整齊，交流完之後我們輪流表演，他們先表演的，我拿他們隊和我們隊對比了一
下，感覺我們差了一點整齊，這也是有原因的，他們是高中生比我們玩得久，他
們從小學就開始玩，所以是有點差別的，這些能理解，在這次交流的收穫也是比
較多的。9月18日往機場離境，通過這幾天的訓練我也是收穫了很多，非常的開
心，希望我們下次還能去各地表演，感謝陳sir和各位校師對我的培養，也感謝各
位師兄師姐校友，我也會越來越努力，感謝。



肖嘉怡 2B

在9月13號至9月18號的幾天，
我們參加了期盼已久的上海旅遊節以
及一系列的活動。現在就讓我來介紹
一下吧。

9月13號的下午，隨著飛機的降
落，我們來到了上海，然後認識了
這次我們的領隊，他姓陳。當天晚
上我們就進行了上海旅遊節開幕式

的綵排。途中我們表現得不是特別好，令到阿sir和Miss被主辦單位責備，開完會
之後，回來跟我們講我們可能無法參加表演了，當時我們感到無地自容。第二天
主辦單位看了我們努力之後的綵排，終於同意讓我們參加這次的上海旅遊節開幕
式的表演，真的有如釋重負的感覺呢。在正式表演的時候，我們大約遊行了兩公
里，當時真的是很累，也流了很多的汗，但一想到小小的失誤也許又會讓我們由
驕傲的一刻跌落谷底，我就瞬間有了力氣支撐下去。這一次的表演還讓我學會了
堅持呢！

隨後的一天我們瀏覽了上海的母親河「黃浦江」以及著名的「老街」。我們
登上了觀光遊艇來欣賞上海獨特的風景，低頭望去，一浪又一浪的水花在歡快地
拍打著，追逐著我們吶喊。老街上的東西可謂是琳瑯滿目，令人眼花繚亂呢！接
下來的日子，我們在上海著名的旅遊景點——東方明珠塔以及南京步行街進行表
演。大家看到我們的演出都特別熱情，特別興奮，紛紛拿出相機拍照。到了倒數
第二天，我們去了上海市控江中學進行交流。他們學校的行進管樂隊是一支有良

好秩序，有精湛才藝，有團隊精神的隊伍。他們學校更是不管在學習上還是演出上都是出類拔萃的呢！這次的交流讓我學到了真正的團隊精神，「團隊中的一個人做得特別好可以加一分，但是一個人做錯了便可減好幾十分。」這句話深深觸動了我的心。

通過這次去上海，我不僅在演藝方面增長了見識，還讓我體驗到了一些精神或者品德所在，這些是必須親身經歷才能感受到的！最後也謝謝學校的校長以及老師給我們提供這次機會！



林齊煌 3C

期待了數日的步操樂團上海之旅，9月13日我們登上了飛機，長達兩小時左右，到達了目的地：上海。我十分激動能夠成為薈色園可藝中學的一份子，也讓我十分緊張，怕會影響到團隊的成績。當天下午，我們前往了旅遊節地點，進行綵排。大家吃了飯，便回酒店，準備第二天的表演了。到了第二天下午五時，我們前往巡遊地點做好表演準備，中途我們吃了幾塊麵包，來充飢肚子。最後經過長達一小時左右的巡遊，成功的完成了第一站。我在步操中途掉了吹嘴，我也只好先壓下心裡的自責，做好花式裡的每一個動作，做的完美。還好最後Eric sir幫我找到了吹嘴。當天晚上，我們回到酒店也看到了「第30屆上海旅遊節」帶來的精彩表演。第一天過去了，今天我們沒有表演，上了觀光船，近距離觀看了黃浦江，黃浦江不愧是上海的母親河，兩邊的建築高聳入雲，下午去了城隍廟，遊覽了許多景點，我們還買了一些手信給同學。第二天上午，我們去了東方明珠塔進行表演，下午則參觀東方明珠塔，我去東方明珠的第263米觀光層，還去了259米的「360度觀光」，看到了各種高樓大廈，這種感覺是十分壯觀的，最後還去了大型超市購物。另一個上午，我們去了南京路巡遊，贏得了許多掌聲，這一刻我是十分自豪的，畢竟我能夠成為步操樂團的一份子。我們後來又去了，控江中學進行交流，互相分享，看到人家能夠成為代表上海的步操樂團，我意識到自己的不足，最後我們相互為對方演出，其樂融融的拍了大合照。快樂的時光總是短暫的，六天五夜很快過去，也是時候回到學校學習了，這一天我們再次搭上飛機，回到了我們的大本營。通過這一次的活動，也讓我意識到了團體不單單是一群人，還需要大家的合作，以及大家的團結。

2019學生會NOVA

大家好！我們是NOVA，在建立NOVA的道路上，我們經歷了風風雨雨，我們亦在風雨中茁壯成長。

我們一開始只覺得上屆學生會的活動和福利並不完善，所以我們決定組建學生會，為同學帶來更多活動及福利。我們行遍 港、九、新界 為學生尋求不同類別的福利，其中包括 衫、褲、鞋、運動用品等。

我們在選舉前的一次開會中想到，由於每位同學只需付HKD20作學生會會費，只能舉辦有限的活動，但我們為求爭取最大利益給同學，便與不同學會合作舉辦活動，其中以電腦學會為例，我閣將於今個學年會舉辦英雄聯盟(LOL)電競比賽及PUBG BOBILE電競比賽。

雖然在尋求福利及活動的道路上很艱辛，但為了令大家有全新的校園生活，我閣成員化艱辛為力量，致力為同學服務。

突然，在選舉前一天，我們遇到NOVA的第一場暴風雨，但我們還是挺過去，相信在未來若遇上困難，我閣成員定能齊心協力，跨過阻礙，成就夢想！

成員的心聲

主席 蘇卓楠

大家好！我是今屆學生會NOVA的主席蘇卓楠。

非常感激老師及同學一直的支持，賦予我今次能夠服務大家和學習的機會。在籌備學生會的時候我們遇上不少的困難，但只要不斷聽取別人的意見和溝通，最後堅持下去每個困難都能迎刃而解，所以也要感謝每一位一起同行如的閣員。

在當選後我真的明白，蜘蛛俠所講的：「能力越大責任越大」這就是大人所講的包袱，所以我會繼續努力，堅持破舊立新以人為本的宗旨，提供一個更美好的校園生活給每一位老師和同學，多謝！



學生會主席蘇卓楠



內務副主席林上鈺 外務副主席楊梓駒

內務副主席 林上鈺

大家好，我是今屆學生會NOVA的內務副主席林上鈺，非常感激老師、同學和學生會成員的支持，令我閣成功當選。

在籌備學生會時，我閣成員會一起討論活動和福利，我記得在我們當選前，各位成員也十分努力地籌備福利、活動和宣傳等工作。最後亦多虧各位同學的支持，才能成就今屆學生會。

經過籌備學生會，令我學會了如何和成員們溝通及聽取意見。雖然我們也會有意見不合的時候，但是我們最後也能討論出一個最好的解決方案。除了感謝我的內閣成員外，也要感謝協助我們的學生會指導老師楊老師，當我們有困難時，她都會盡力協助我們，為我們解難。

我亦由衷感謝各位同學於這投票日為我閣投出寶貴的一票，讓我們有機會為大家服務。希望能在今年為大家帶來全新面貌的可藝校園生活。

星星爆破，激發你我；茫茫星火，潛能再創。

外務副主席 楊梓駒

大家好！我是Nova的外務副主席楊梓駒。我地能夠當選有賴同學們的支持、老師們的信任。籌備學生會時 難免會遇上不少的挫折，意見的分歧，理念不一致等，但都無阻我們想服務師生的一顆心。最後，我閣承諾不會令你們失望，益智、有趣的活動陸續有來，敬請期待！



文書陳穎蓉

文書 陳穎蓉

大家好！我是Nova的文書陳穎蓉，首先真的非常感謝同學們願意投我地內閣一票，我深知大家投我閣並非純屬貪玩，而是真的將信任交給我們。

我覺得目標是我們定的，但做不做實事是看我們自己，我們自己都是一班有不足的人聚集一起來籌辦學生會，要迎合大家去決定方案真的不容易，我們願意交出時間去為同學服務，最重要都是想大家上學都上得開心，所以這一年的活動我都盡我所能打進政綱裏，還會定時更新活動變動和內容，希望同學會跟貼可藝的活動狀況。

最後，我希望大家是享受我們所籌辦的活動，亦不要介意我這個文書經常消失了，我會上多些學，多謝！

財政 陳頌豪

大家好！我是今屆學生會NOVA的財政陳頌豪。在此，我非常感激老師、同學以及學生會同學的支持，令我閣成功當選。首先，在籌備學生會之前，我所參與的其他活動都是以團隊形式進行，只可惜當中有所投入的隊員並不是太多，於是常常對其結果感到不太開心。然而，當有人邀請我一同擔任學生會內閣時，我是感到非常興奮，畢竟擔任此職責的都是一心想服務學生。雖然在籌備過程中經歷很多起伏，但令我喜悅的更是每一次的開會都得出很多結果，令我更有動力去參與此職務。最後，希望新的一年，能夠為學生提供不同福利及活動。



財政陳頌豪

宣傳 周嘉兒

大家好！我是今屆學生會NOVA成員周嘉兒！首先，很感激我的拍檔林曼婷這幾個月和我一起努力，給我力量和勇氣 希望這一年我們可以一起加油！雖然，籌備的這一段時間經常意見不合，但是我們都互相遷就對方的意見達成共識。最後感謝支持我們的同學和老師！我們一定不會令你們失望，多謝！

宣傳 林曼婷

大家好！我是今屆學生會NOVA成員林曼婷。首先，很感謝我的拍檔周嘉儀和NOVA的所有成員這幾個月的努力！這幾個月我學習了很多東西，當然除了NOVA的成員之外還有一直以來支持我們的每一位老師和同學。因為沒有你們的支持，就沒有今天的NOVA！今後我們一定會繼續秉承NOVA的精神服務大家！



宣傳林曼婷 宣傳周嘉兒



學術黃子慧

學術 黃子慧

大家好，我是學生會NOVA的學術黃子慧。首先非常感激老師、學生寶貴的一票，先可以令我們當選。在籌備學生會的時候，經常會因為意見不合而發生爭吵，但這反而令我們學會了要聽從別人的意見和集合別人的意見，很多時候沒有必要去為些小事而爭吵，畢竟學生會是一個團體而不是個體，更沒有必要去計較誰做的多誰做的少。再加上，我們在拉票的過程中也都是想為自己的學生會爭分，我覺得學生會是個可以讓人成長的地方，從中認識自己的短處也接納別人的短處和參考別人的長處。吸取經驗為學校、學生提供更好的校園生活。



康樂洪綽謙 康樂周達禮

康樂 洪綽謙

大家好，我是Nova的康樂洪綽謙，非常感激老師、同學的支持，才能令我閣成功當選。我深知自己不善言語，我雖然看似不認真、很幼稚，但我是衷心想要為自己新一年種下新種子，學習做個負責任的人。希望新的一年，我可以為大家籌辦更多新奇又有趣的活動！

康樂 周達禮

大家好！我係nova的康樂周達禮。真係非常感激老師、同學和學生會成員支持，令我閣成功當選。好開心可以為同學們服務，希望可以為大家帶來又刺激又好玩嘅活動，期望可以大家都好開心嘅一年。

福利 林佩儀

非常感激老師、同學和學生會成員的支持！令我閣成功當選。透過今次籌備學生會讓我知道，原來做學生會是一件很辛苦也不容易的事，面對這麼強大的競爭對手讓我們相當大壓力，在過程中出現過不同的困難但我們成員十分努力去克服一切的困難，互相鼓勵，最後把福利和活動以及宣傳做到最好給學校每一位學生和老師享受。希望帶給大家有全新面貌的可藝校園生活。



福利林佩儀



迎新晚會

為中六同學加油—— 中六畢業營

中六同學將要面對香港中學文憑公開考試，在新學年進入加緊練習之前，學校特別為他們舉辦了三日兩夜的學習營，好讓同學能透過營內活動，與老師和同學有更多的合作及溝通機會，反思過去的學習的經歷，積極準備公開試的計劃。

學生感想

6A 柯惠玲

在第一次參加學校的學習營很驚訝，因為中六的時間很少，少機會與同學有這種活動，很新穎。

在入住第一晚是興奮好奇的探索周圍環境，非常優美的住宿環境，能夠宿落大地，面朝大海。

除了有風景秀美的營舍，還有水上活動如紮竹筏，羅馬炮架，蒙面的信任行動，高牆等的集體活動是使我忘了學習上的不快、生活的瑣事，在陽光的洗禮下，同學們顯得雀躍。

印象最深的是高牆活動，是一棟3米高的高牆，要不靠任何工具把每個同學都爬上高牆，同學們會經過教練的提醒下分配人手安排，男女分配，順序分發下來對付這個3米的高牆，我們一個接一個地上去了，細數有60個人，這麼困難的事卻在半個小時完成了，考驗了我們的合作精神。



6A 黃國旭

去完九月十八到九二十日的「學習營」，也可以當是一個中六的「畢業營」。在這個「學習營」學到不同的技能，也做了不少的體能活動，這個「學習營」的所有活動都離不開「團結精神」這四個字，在這些活動中令我明白團結精神的重要性，也令我學會一些領導的能力。除此之外，完成這些活動讓我有更多的成功感，令我更加有自信，變得更開朗、活潑和樂觀。面對困難時都不氣餒、不放棄，可以迎難而上，就算最後結果沒有很好，但至少在過程中有努力、有所體會，將自己的經驗用在日後的事上。這個「學習營」令我們這些DSE考生變得更積極、更有動力，也令我們班更團結，有更

好的氣氛。在這個「學習營」之後，我感到自己比之前更積極，也比較自信，樂觀，做事也比較認真。

最後，真的十分感謝老師們舉辦這個「學習營」，讓我及中六學生獲益良多，認識更多。

6A 朱昌龍

九月轉眼間便過去了，在九月底。我和學校中六級一起到了工夏的一個度假村，時間為三天兩夜。在此期間，我和大家經歷了多種活動，獲益良多。其中，第一天我們就參與了一個活動，內容大概是多人排出一條直線，除了第一個人都要閉眼。這個活動並沒有想象中簡單。因為只要有人不合作，就很容易受傷。

其二，在第二天，我們舉行了攀石活動。起初我不敢攀，因為個人有恐高很害怕，但是最後在同學的鼓勵下成功完成。因此我的人生中有了一個最大的進步跟一個啟發。人生中有許多困難就因為你在遇到了事情時先否定了自己，除了自己沒有人能讓自己失敗。只要願意嘗試即使沒有成功也不會吃虧。所以做人要量力而為。



6B 羅浩然

今日是我們去教育營，去西貢青協。我對整個教育營都是滿意的，但飲食方面是不夠吃，的每次都吃不夠飽，食飯都是配合青少年的口味，美味可口的。

活動方面，我覺得夜行是最難忘的，因為要蒙着眼去行每一段路是很辛苦的，但幸好我的隊友都是十分可靠，途中有沒有人受傷，而這個夜行令我明白到信任，因為沒有信任的話是沒可能行得這麼順利，是多聆聽少說話。

而我就認為整炮解氏最需要團體合作，天氣又炎熱，而大家努力去一起整炮架是十分不容易的，使用炮架的時候是十分危險的，所以要好好留心導師的說話才能玩得安全。

我認為中六都有這個活動十分難得、令我們中六學生有個難忘的經歷。

6B 黃婷婷

轉眼間迎來了期待已久的中六營，緊張又興奮吧？

乘著旅遊巴來到了西貢，一片「世外桃源」映入眼簾，沒有市區的喧鬧聲這一切都顯得格外愜意。來到宿舍，卸下行李房間靠著海，早晨會被鳥兒吵醒，醒來便可以觀賞海景，三天兩夜的西貢便以這開始。

第一天夜晚便迎來了蒙眼信任行，整個遊戲過程中充滿著挑戰，你只能夠去信任你前面那位以及指揮的同學。無形之中，信任與團結變在這11個人當中產生。

隨後兩天迎來了更大的挑戰，在攀石過程中很慌張與此同時更有一種信念激勵著自己向上爬，終點也便高自己越來越近。「遊戲」這個活動是自己最害怕和抗拒的，後來在教練及同學的鼓勵下還是站上了13尺的高台上，當成功的那一刻，會發現原來曾經自己認為做不到的事情，也會在某一刻比自己戰勝。最後，「高牆」活動應該也是記憶較深的吧，全級在大家互幫互助的吶喊下都站上了13尺的高台上。

三天兩夜的中六眨眼間就過去了，變成了一種回憶。人生中有許多挑戰，給自己多一份自信，也許成功與你更近一步！



6B 蒙俊江

這個星期可能是中六最輕鬆的一個星期，因為學校舉行了三天兩夜的學習。

我其實想過中六應該不會有什麼課外活動了，但是事實出乎意料，學校舉辦了在西貢青協的三天兩夜營地活動。

一開始我是抱着渡假的心情前去的，但是事實並沒有那麼美好，在三天兩夜中要進行許多項的群體活動，我印象最深刻的是趣Fun，是以小組為單位完成小遊戲取得分數排名次，第一回合我們小組完成10分順利，取得1000分，本以為穩操勝券，但有另一組取得9000分奪得第一，到了第二回合，因為先前簡單的活動已被做完，剩下複雜的部份，同學們為了穩健，定下目標為6000分，雖然得不到冠軍，但也不會最後，經過第一回合的活動，我發現組員們完全有能力達到6000分以上，但是他們的目標不是贏，而是不輸，就像學校中他們明明有能力可以考高分，但是失去了上進心，只為了合格而努力，我勸與組員我們可以取得更高分數，於是將目標6000分改為7000分，最後到時間結束，在我們齊心合作之下得到了8000分，雖然後來我們還是沒有得到第一，但最少在這一項遊戲當中，我們都超越了自己，沒有遺憾。

6C 王炫瀚

九月已將近尾聲了，說明正式開學的日子已過了一整月了，沈重的壓力已經慢慢地向我們靠近，但是，壓力來之前學校給我為了個「減壓班」——西貢訓練營。

這三天的訓練營真是難以忘懷，現在回想起那些活動進行的畫面就好像昨天時發生，十分流連忘返。

在訓練營的第一天，大家就進行了一個十分考驗團隊合作的遊戲，叫蒙眼之穿山越嶺。這個遊戲規則很簡單，分成三個階段，第一個是帶頭的開眼並且可以用語言指導帶隊，第二階段是帶隊的只能站在隊伍外指導，第三階段是帶頭的無法用語言指導，完全靠手部指令。第一關對我們來說難度不大，大家可以說是在歡聲笑語中完成了任務，第二關開始有些艱難，總會出現「神龍擺尾」的情況，所以要花較多的時間去完成任務，最後一關實在是太難了，不能用語言交流，只能用事先討論好的訊息傳達方式來走路，有些人甚至還在途中撞傷呢，不過我們沒有前功盡棄，是第一隊完成所有任務的。

之後兩天內有許多小隊活動都是有些挑戰性，我們隊雖然沒有拿到的排名，但至少盡全力了。



最後一天的高牆活動才是令整個年級團結的時候，大家都分工合作，一些壯漢會負責推人上三米五高的牆，其他人要在下面保護。無論是體重還是身高，這些問題都一一被我們團結的心所克服，堅持不懈的是很重要的。

總而言之，這三年的訓練營讓我受益良多，要是還有這樣的訓練營就好了。

6C 吳可欣

九月份參加了一個西貢的學習營，為期三日兩夜，雖然并不是很久，但也從中獲得了一些經驗有生活上，也有學習上的。

第一天到西貢已是下午了，我們先們「舞動坊」進行一些培養默契的小活動，之後到了夜晚，便開始了「夜行」。主要是蒙眼走路在蒙着眼時，聽着領隊同學的指示進行動作，在睜眼時則要引導同學該如何去走，盡到自己做為引導者的

責任。同時，這個活動也告訴我們一個道理，整個過程就好比人生中間會有蒙眼迷茫時，也會有睜眼尋找方向的時候，每個人在人生過程中兩者皆會遇到，因此要在這兩個過程中虛心聽從他人以及認真指導他人。

第二天主要進行一些體能活動，如滑繩和攀岩，下午則進行打水球，為的是培養我們勇於挑戰自己，戰勝自己，打水球則是由我們自己進分組裝，鍛鍊我們的動手能力及團隊配合。

而第三天則是爬高牆，在不借助任何工具的情況下，只憑全級的人將每一個送上去。首先，我們討論了十個最佳送人上去的同學，這些同學通常是最有力量的，之後，我們透過合作及對同學的信任，完成功的，但經過我們的努力，最終全員上成功。

總括而言，這三天的學習營，給了我家一樣的亲切感，收獲到了很多。同時，我也很珍惜有這樣一個學習營。



6C 徐佳樂

在星期三至星期五這一段時間里，我們學校的中六級沒有同往常一樣，在班里刻苦學習，而是前往西貢，參加了一個營地活動。這個活動長達三日兩夜。

在這一個活動中，令我印象最深刻的是在入營第一天，我們需要蒙眼去爬山，跨過一個個障礙物。在這個過程中，我們每一個人都要戴上眼罩，聽從第一個的指揮。在最開始的時候我是不以為然的，認為這個任務沒有一點挑戰性，甚至認為只要跟著前畫那個人，按著他上下移動的肩，便可以輕鬆過關。但到我去指揮自己的隊友時卻改變了我的想法。我雖然能令一部份人按我的指令行，但不能保證拿一個都聽得到。總是出現頭尾不協調的感覺，故在最後，我這個隊伍是十分混亂的。讓我心中感到羞愧。

這個活動第二個令我印象深刻的任務是攀石。雖然是一個常見的活動，但是兩個參與者令我所感悟一個個是平時被人看不起的同學。前者在面對攀岩這個困難時，儘管雙腿打顫，也是不斷努力往上爬，直接至他的極限。而後者，卻只敢在離地不足半米的地方瑟瑟發抖，不敢動彈。

在這個活動中，我得到的感悟是。在我們日常生活中，若有聽從他人指揮的情況時，要盡可能了解並體諒



指揮的情況，指揮的好要讓可，并稱贊，不好也要體諒。除此之外，我們在面對困難時，不可以停止不前，不然你不僅會一無所獲，還會引來他人看不起你的情況。因此，我們要勇敢面對。



體育科

賽馬會「奧翔」計劃

簡介

「奧夢成真」計劃一直關注青少年的體育運動發展及培養恆常運動習慣，希望透過參與體育運動，讓其踏出建立運動習慣的第一步，以及從運動員身上學習奧林匹克精神。該計劃旗下的賽馬會「奧翔」計劃得到香港賽馬會慈善信託基金的捐助，將於2018年9月展開，為期三年，受惠學校為90間。

計劃目標

1. 建立中學生對運動的興趣（中一至中四級學生）
2. 把興趣轉化成專項運動訓練，協助學生了解自己的興趣及才能
3. 透過體適能運動及專項運動訓練培養恆常運動習慣
4. 學習奧林匹克精神三個核心價值
5. 從教練、校長及體育老師參與下建立協同效應
6. 為計劃退役及退役運動員提供就業機會及在職培訓，將其專業經驗薪火相傳



科技與生活科及家教會

愛心派月餅活動

每年一度製作傳統、冰皮、奶皇月餅活動，科技與生活科聯同家教會成員合力裹約80盒傳統、冰皮、奶皇月餅送給附近社區的老人院，讓公公婆婆享受佳節食品，同學也可與長輩傾談交流，非常有意義的活動。



視藝科

青年錄像力量短片比賽

視覺藝術科派出同學參與明愛「新媒體」計劃，經過半年的時間參與，同學並在青年錄像力量短片比賽中獲得季軍優秀成績，值得嘉許。



體育科

Champion of Champion 3人籃球賽

除了正規五人籃球賽外，體育科亦參加了3人籃球賽，並奪得亞軍，成績不俗。



半島旭日盃

是次比賽由新界西北區學校自由報名，本校同學承接上年學界冠軍之勢，再奪冠。



連青網絡3X3籃球 挑戰賽2019

是次比賽開放全港青少年U16人士報名，本校派出三隊參加，其中一隊脫穎而出，獲得冠軍



新界西北區中學 籃球挑戰盃

是次比賽由新界西北區學校自由報名，本校同學承接上年學界冠軍之勢，拿下今次第一冠。



音樂科

第71屆香港學校朗誦節(2019)

為提高學生對音樂的興趣，增加表演經驗，學校挑選部分有音樂潛質的學生，加以訓練，並參予第71屆香港學校朗誦節(2019)。

在數月的訓練中，學生由經歷挫敗，一次又一次克服困難，到在台上自信地表演，同學之間互相扶持、鼓勵和幫助，縱使不是每位同學都能完全發揮平日練習的水平，但得到這寶貴的演出經驗，反思不足，檢討缺失，實令學生獲益良多



1A 劉曉彤



1B 柳曉茵



1B 柳欣怡



1B 梁晶蕊



1B 葉珮瑩



2A 陳彥希



2C 孔繁蘇



3C 蕭柏瑤

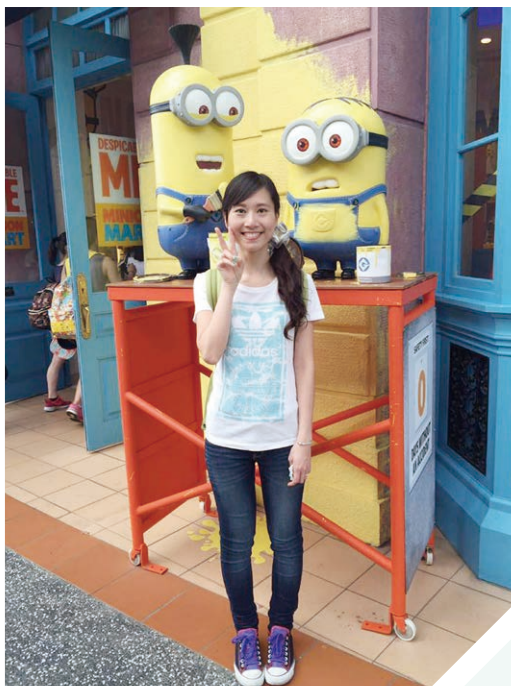
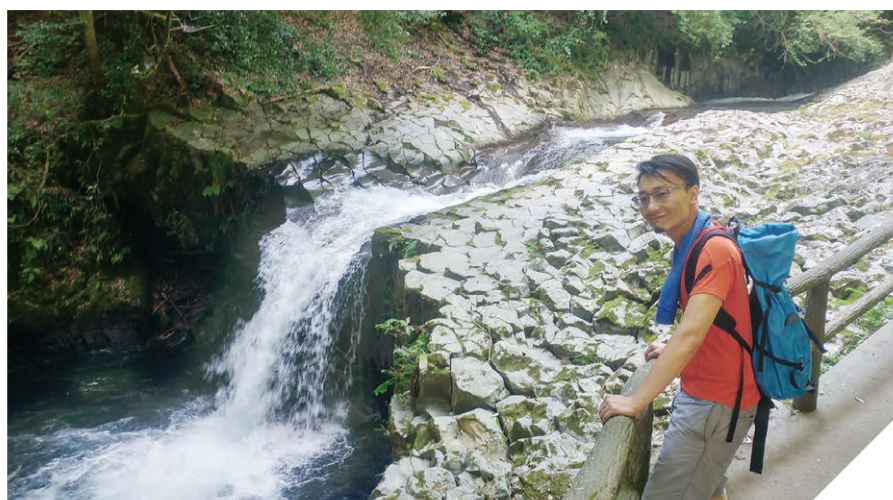
新的臉孔在可藝

新老師介紹

每一年開學禮都有不少新面孔出現，今年有九位老師加入可藝大家庭，他們分別任教不同科目或是負責不同的職務。

何冠廷老師

大家好，我是任教設計與科技科(D&T)的何冠廷老師。除了任教D&T科，今年我還擔當中三B班班主任、中五級訓輔主任、科技學會及乒乓球學會顧問老師。我好高興加入可藝這個大家庭，我期望各同學不論學術或運動勇敢挑戰都尋找自己可藝一生的方向。



許景思老師

大家好，我是許景思老師，今年是4C班班主任，任教中四及中二級英文。在學習的路途上，每個人的步伐都不一樣，也許我們當中有人會走得比較慢或比較快，但堅毅的精神會帶領我們走到最後，曾經有一班中六同學在課室張貼了大大的四個字「搏盡無悔」，我很喜歡，頓時覺得精神一振。我希望把這四個字送給可藝的同學，願你們也能夠持有一顆堅毅的心，勇敢面對挑戰，搏盡無悔！



羅佩琪老師

大家好！我是羅佩琪老師，主要任教中國語文科，本年度擔任4B班主任。猶記得新學期伊始，校園裡迎面盡是親切的笑臉，還沒認識的同學也會主動點頭問好呢！期待在本學年裡認識更多可愛的可藝人。

譚志偉老師

大家好，我是譚志偉老師，很高興能在新學年加入可藝中學！我主要會任初中電腦科及高中的資訊及通訊科技。自從上年兒子出生後，陪伴他成長和與他玩耍便成為了我最大的興趣及樂趣。

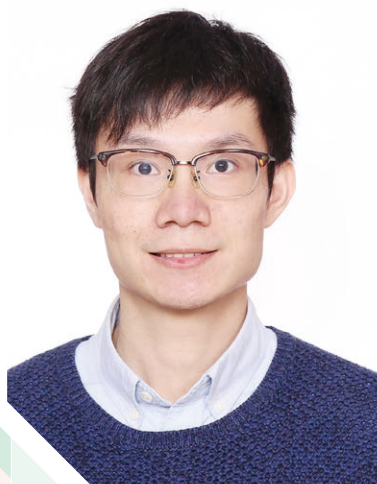
「沒有奇蹟 只有累積」是我的很喜愛的一句說話，同學緊記在你的成長和學習中大多沒有瞬間的奇蹟，只有每天的點滴累積。在此祝願同學們每一天都能享受你的成長，並能努力求進。



黃嘉佩老師

各位可藝的同學大家好！我是今年加入這個大家庭的黃嘉佩老師。在可藝，我負責任教英文科，同時也是升學及就業輔導組和聖約翰救傷隊的負責老師。不少同學都認為英文科是個挑戰，但我相信"A journey of a thousand miles begins with a single step"（千里之行始於足下），只要同學每天多花一點時間，翻一頁英文故事、背誦幾個英文詞彙，相信假以時日，你一定會有所進步。





黃天立老師

「悟以往之不諫，知來者之可追。實迷途其未遠，覺今是而昨非」。

大家好！我是本年度1B班的班主任，主要教初中綜合人文科及高中通識科。除了好讀聖賢書外，我跟大部分學生一樣，愛足球籃球，也喜歡電玩、「煲劇」等。

相信有被我教過的學生一定很熟識我的口頭禪：「唔識唔係問題，最緊要肯試，請你認真錯一次，我認真改，然後再改正，你地一定會好深刻」。我希望學生們明白做錯不是問題，更重要的是要盡力試答，虛心受教。

最後，在學習的過程中，大家學的不只是書本知識，還有做人處世的態度。因此，大家切忌輕易放棄，共勉之。



黃欣老師

「大家好！我是黃欣老師，任教數學科。轉眼已開課一段日子，不知大家有否曾在校園見過我呢？歡迎大家課餘時間遇到我可以和我聊聊天，音樂、運動、閱讀等我都喜歡！縱使大家仍不熟悉我，亦希望往後日子可以互相學習與成長！」

容紫諾老師

大家好！我是容紫諾老師，我主要任教體育科及初中綜合人文科。今年是我第一年的全職工作，好開心可以加入可藝這個大家庭，希望同學會喜歡和投入我的課堂，又積極參與不同的運動項目，享受做運動的樂趣並建立良好的運動習慣。



余婧姍老師

Hiya~ I'm Sammy YU, the new English teacher.

As a lover of languages, I majored in English and obtained Master degree from HKU and PGDE from The Education University of Hong Kong. The variations of different languages never cease to amaze me.

That said, I know how hard it can be to learn English. There are always so many rules to learn and memorize. Yet, when you feel ready to use them, there are exceptions to the rules. The same thing happens to me all the time when I speak Cantonese.

As your English teacher, I'm here to teach you not to trick you; to help you not to humiliate you. As a language learner myself,

I'm here to share some interesting and personal stories with you to increase your interest in learning and encourage you to try.

I hope we can develop a good relationship and explore the fascinating world of English together.



MR. JONES, DOMINIC GORDON

Dear, students.

I would like to extend a warm welcome to new and returning students. As Ho Ngai's new English teaching assistant, I would like to formally introduce myself. My name is Dom Jones and I am from Worcester, UK. I received a Bachelor's degree in sport science from Liverpool John Moores university in 2017. My duties at Ho Ngai will go beyond helping out in the classroom. During recess, lunchtime, and afterschool I will be providing and creating English activities for you to get involved with. I look forward to working with you all during the academic year!

Dom Jones



2019年11月校訊

校園小記者

2C 陳漸綺	2C 林俊丞	2C 鄒孝恩	2C 鄭綺靜
2C 周嘉濠	2C 樊星宇	2C 林漢彬	4A 李國韜
4A 黃晶晶	4A 吳綽賢	4B 譚韞妍	4C 周咏祺
4C 王文龍			

顧問老師

湯泰方

葉汶雅

梁佩詩

羅佩琪

本校地址：香港新界屯門愛明里八號

Address : No.8, Oi Ming Lane, Tuen Mun, N.T., Hong Kong.

電話：(852) 2441 7100 (香港) 15219432012 (國內)

傳真：(852) 2441 6753 (香港)

Web : www.hongai.edu.hk

Email : info@hongai.edu.hk